

ZaštitaInspekt d.o.o. za zaštitu na radu, zaštitu od požara i zaštitu životnog okoliša OIB: 28737940650

Osijek, Reisnerova 95a, ☎ 031-250-510 📠 098-182-0101 📠 098-655-716

e-mail: info@zastitainspekt.hr web: www.zastitainspekt.hr IBAN: HR33 2360 0001 1012 2137 6

VB-87/2025_VB

PROCJENA RIZIKA

JAVNA USTANOVA PARK PRIRODE PAPUK

Voćin, Trg Gospe Voćinske 11

Kolovoz, 2025.

SADRŽAJ

A.OPĆI PODACI	7
1. PODACI O POSLODAVCU	9
2. MJESTA RADA GDJE SE POSLOVI OBAVLJAJU S NAZNAKOM LOKACIJE.....	9
3. PODACI O RADNICIMA, ODNOSNO NJIHOVIM PREDSTAVNICIMA KOJI SU UKLJUČENI U POSTUPAK PROCJENE RIZIKA.....	10
3.1. Podaci o radu Odbora za zaštitu na radu.....	10
4. PODACI O OVLAŠTENJOJ PRAVNOJ OSOBI ZA OBAVLJANJE POSLOVA ZAŠTITE NA RADU KOJE JE IZRADILO PROCJENU RIZIKA	11
5. ČLANOVI RADNE SKUPINE	11
6. DATUM POČETKA AŽURIRANJA PROCJENE RIZIKA, RAZLOG AŽURIRANJA PROCJENE RIZIKA I DATUM ZAVRŠETKA AŽURIRANJA PROCJENE RIZIKA	11
B.PRIKUPLJANJE PODATAKA NA MJESTU RADA	13
1. OPIS RADNOG PROCESA	15
2. MOGUĆE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI.....	15
3. PODACI O OZLJEDAMA NA RADU	16
4. PRIMJENA OSNOVNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU	18
4.1. Zaštita od mehaničkih opasnosti	18
4.2. Zaštita od udara električne struje	18
4.3. Sprječavanje nastanka požara i eksplozije	19
4.4. Osiguranje mehaničke otpornosti i stabilnosti građevine	19
4.5. Osiguranje potrebne radne površine i radnog prostora	19
4.6. Osiguranje potrebnih putova za prolaz, prijevoz i za evakuaciju radnika i drugih osoba	19
4.7. Osiguranje čistoće.....	20
4.8. Osiguranje propisane temperature i vlažnosti zraka i ograničenja brzine strujanja zraka	21
4.9. Osiguranje propisane rasvjete.....	21
4.10.Zaštita od buke i vibracija	22
4.11.Zaštita od štetnih atmosferskih i klimatskih utjecaja	22
4.12.Zaštita od fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnih djelovanja	22
4.13.Zaštita od elektromagnetnog i ostalog zračenja.....	23
4.14.Osiguranje prostorija i uređaja za osobnu higijenu	23
4.15.Zaštita od prekomjernih napora	23
5. PRIMJENA POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU	25
5.1. Popis poslova s posebnim uvjetima rada	25
5.2. Popis poslova za koja se zahtijeva zdravstveni pregled prema drugim propisima.....	25
5.3. Posebno osjetljive skupine radnika.....	26
5.4. Organizacija radnog vremena i korištenje odmora	26
5.5. Korištenje osobne zaštitne opreme.....	27
5.6. Postavljanje sigurnosnih znakova	27
5.7. Upute o radnim postupcima i načinu obavljanja poslova.....	27
5.8. Posebni postupci pri uporabi, odnosno izloženosti fizikalnim štetnostima, opasnim kemikalijama, odnosno biološkim štetnostima	27
5.9. Postupci s ozlijeđenim ili oboljelim radnikom do pružanja hitne medicinske pomoći.....	28
5.10.Organizacija obavljanja poslova zaštite na radu.....	28
6. PRIMJENA PRIZNATIH PRAVILA.....	28
C.ANALIZA I PROCJENA PRIKUPLJENIH PODATAKA	29
1. PROCJENJIVANJE RIZIKA.....	31
1.1. Klasifikacija opasnosti, štetnosti i napori pri radu i u vezi s radom.....	32
2. POPIS RADNIH MJESTA S PRIKAZOM UKUPNOG BROJA RADNIKA I PROCJENJENOG RIZIKA	35
3. POPIS POSLOVA PO RADNIM MJESTIMA	37
3.1. Ured ravnatelja	38
3.1.1. Poslovi ravnatelja ustanove.....	38
3.2. Odjel stručnih poslova	42
3.2.1. Poslovi stručnog voditelja parka prirode.....	42
3.2.2. Odsjek za geologiju	46
3.2.2.1. Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3.....	46
3.2.3. Odsjek za biologiju	50
3.2.3.1. Poslovi savjetnika.....	50
3.3. Odjel neposrednog nadzora.....	54
3.3.1. Poslovi glavnog čuvara prirode.....	54
3.3.2. Poslovi čuvara prirode 1.....	61
3.3.3. Poslovi čuvara prirode 2.....	68
3.3.4. Poslovi čuvara prirode 3.....	75
3.4. Odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova.....	82
3.4.1. Odsjek računovodstva i financija.....	82
3.4.1.1. Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3.....	82
3.4.1.2. Poslovi suradnika	86
3.4.2. Odsjek za upravljanje projektima	90
3.4.2.1. Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3.....	90
3.4.2.2. Poslovi suradnika	94
3.4.3. Odsjek tehničkih poslova i održavanja.....	98

3.4.3.1. Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice III. vrste.....	98
3.4.3.2. Poslovi radnika na održavanju parka prirode.....	106
3.4.3.3. Poslovi čistača - spremača.....	113
3.5. Odjel za marketing i turizam.....	120
3.5.1. Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 2.....	120
3.5.2. Odsjek za turizam.....	124
3.5.2.1. Poslovi suradnika.....	124
3.5.2.2. Poslovi vodiča.....	128
3.6. Odjel za organizaciju i posjećivanje.....	132
3.6.1. Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 2.....	132
3.6.2. Odsjek za upravljanje objektom Geo info centar Voćin.....	136
3.6.2.1. Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3.....	136
3.6.2.2. Poslovi vodiča.....	140
3.6.2.3. Poslovi konobara.....	144
3.6.2.4. Poslovi čistača - spremača.....	151
3.7. Poslovi.....	158
3.7.1. Poslovi stručnjaka zaštite na radu.....	158
3.7.2. Poslovi instruktora u adrenalinskom parku.....	163
4. ANALIZA POSLOVA KOJI SE OBAVLJAJU S RAČUNALOM UKUPNO 4 ILI VIŠE SATI TIJEKOM RADNOG DANA 168	
4.1. Ergonomija poslova koji se obavljaju s računalom.....	168
4.2. Podaci o poslovima koji se obavljaju s računalom.....	173
4.2.1. Ured stručnih poslova.....	173
4.2.2. Ured za projekte.....	176
4.2.3. Ured računovodstva i financija.....	177
4.2.4. Ured za marketing.....	179
4.2.5. Ured za organizaciju i posjećivanje.....	180
D. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE ODNOSNO SMANJIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA	181
1. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA.....	183
2. OBVEZE POSLODAVCA KOJE JE POTREBNO PROVODITI STALNO ILI PREMA ZAKONSKIM ROKOVIMA.....	183
E. PRILOZI UZ PROCJENU RIZIKA.....	185
1. SIGURNOSNI PODACI IZVORA FIZIKALNIH ŠTETNOSTI, KEMIKALIJA, ODNOSNO BIOLOŠKIH AGENSA KOJI SE KORISTE.....	187
2. POPIS RADNE OPREME KOJA SE KORISTI PRI OBAVLJANJU POSLOVA.....	188
3. POPIS OSOBNE ZAŠTITNE OPREME ZA POSLOVE KOD KOJIH SE MORA UPOTREBLJAVATI.....	189
4. POPIS POTREBNIH ISPITIVANJA.....	196
4.1. Pregled i ispitivanje radne opreme.....	196
4.2. Pregled i ispitivanje električne instalacije.....	196
4.3. Ispitivanje radnog okoliša.....	196
5. POPIS POSLOVA S POSEBNIM UVJETIMA RADA.....	196
5.1. Popis poslova za koje je potrebna stručna osposobljenost.....	197
5.2. Popis poslova za koja se zahtijeva zdravstveni pregled prema drugim propisima.....	197
6. DOKUMENTIRANJE PROCJENE RIZIKA.....	198

UVOD

Procjena rizika je postupak kojim se utvrđuje razina opasnosti, štetnosti i napora u smislu nastanka ozljede na radu, profesionalne bolesti, bolesti u svezi s radom te poremećaja u procesu rada koji bi mogao izazvati štetne posljedice za sigurnost i zdravlje radnika.

Pojmovi koji se koriste u ovoj procjeni rizika imaju sljedeće značenje:

Biološke štetnosti su biološki agensi, odnosno mikroorganizmi, uključujući i genetski modificirane, stanične kulture i endoparaziti čovječjeg i životinjskog porijekla, koji mogu uzrokovati zarazu, alergiju ili trovanje, a koji se koriste u radu ili su prisutni u radnom okolišu.

Bolesti u vezi s radom su bolesti koje uzrokuje više čimbenika od kojih je rad jedan od njih.

Druga osoba je osoba koja se po bilo kojoj osnovi rada nalazi na mjestu rada (poslovni suradnik, davatelj usluga i dr.).

Eksplzivna atmosfera je smjesa zraka sa zapaljivim plinom ili parom ili maglicom ili prašinom pri atmosferskim uvjetima, u kojoj se nakon početnog paljenja, proces gorenja prenosi na cijelu smjesu, zbog čega predstavlja moguću izvor eksplozije ili požara na mjestu rada te može dovesti do ozljeđivanja radnika i drugih osoba.

Kemikalije su tvari i smjese, tvar je bilo koji kemijski element ili njegovi spojevi, u prirodnom stanju ili dobiveni proizvodnim postupkom, korišteni ili oslobođeni pri bilo kojoj radnoj aktivnosti uključujući i oslobađanje kao otpad, bez obzira da li su proizvedeni namjerno ili nenamjerno te da li su stavljeni na tržište ili ne, smjesa je smjesa ili otopina sastavljena od dvije ili više tvari.

Mjesto rada je svako mjesto na kojemu radnici i osobe na radu moraju biti, ili na koje moraju ići, ili kojemu imaju pristup tijekom rada zbog poslova koje obavljaju za poslodavca, kao i svaki prostor, odnosno prostorija koju poslodavac koristi za obavljanje poslova i koja je pod njegovim izravnim ili neizravnim nadzorom.

Mjesto rada s računalnom i drugom opremom obuhvaća: računalo sa zaslonom, tipkovnicu ili napravu za unošenje i programsku opremu, koja predstavlja vezu između uređaja i radnika; dodatnu opremu; vanjske jedinice za pohranu podataka, telefon, modem, pisac itd.; držač za predloške; radni stolac; radni stol ili radnu površinu; okruženje koje ima neposredni utjecaj na mjesto rada i radne zadatke radnika.

Napori su statodinamički, psihofiziološki napori, napori vida i napori govora, koji mogu uzrokovati oštećenje zdravlja radnika koji su im izloženi.

Nezgoda je neočekivani i neželjeni događaj na radu ili u vezi s radom koji nije uzrokovao ozljeđivanje radnika, ali bi ga pri minimalno izmijenjenim subjektivnim, odnosno objektivnim okolnostima, u ponovljenom slučaju mogao uzrokovati.

Opasne kemikalije su tvari, smjese i pripravci u skladu s posebnim propisom.

Opasnosti su svi uvjeti na radu i u vezi s radom, koji mogu ugroziti sigurnost i zdravlje radnika.

Osoba na radu je fizička osoba koja nije u radnom odnosu kod tog poslodavca, ali za njega obavlja određene aktivnosti, odnosno poslove (osoba na stručnom osposobljavanju za rad; osoba na sezonskom radu za obavljanje privremenih, odnosno povremenih sezonskih poslova u poljoprivredi; osoba koja radi na određenim poslovima u skladu s posebnim propisom; redoviti student i redoviti učenik srednjoškolske ustanove na radu u skladu s posebnim propisom; osoba koja radi kao volonter, naučnik, student i učenik na praksi, osoba koja radi u vrijeme izdržavanja kazne zatvora ili odgojne mjere i slično).

Ovlaštenik je radnik kojemu je poslodavac, neovisno o drugim ugovorenim poslovima, dao ovlaštenja za provedbu zaštite na radu.

Ovlaštena osoba je pravna ili fizička osoba koju je ministarstvo nadležno za rad ovlastilo za obavljanje poslova zaštite na radu.

Ozljeda na radu je ozljeda radnika nastala u prostoru poslodavca u kojemu obavlja rad, ili ga tijekom rada koristi, ili mu može pristupiti, odnosno drugi prostor koji nije prostor poslodavca, ali radnik u njemu obavlja rad.

Poslodavac je fizička ili pravna osoba za koju radnik, odnosno osoba na radu obavlja poslove.

Poslovi s posebnim uvjetima rada su poslovi pri čijem obavljanju radnik koji radi na tim poslovima mora, osim općih uvjeta za zasnivanje radnog odnosa, ispunjavati propisane posebne uvjete koji se odnose na dob, stručnu osposobljenost, zdravstveno stanje, odnosno psihičku sposobnost.

Povjerenik radnika za zaštitu na radu je radnik koji je u skladu s ovim Zakonom izabran da zastupa interese radnika na području zaštite na radu.

Prevenција je planirana, odnosno poduzeta mjera u svakom radnom postupku kod poslodavca, s ciljem sprječavanja ili smanjenja rizika na radu.

Rad na daljinu je rad koji se uvijek obavlja putem informacijsko-komunikacijske tehnologije, pri čemu poslodavac i radnik ugovaraju pravo radnika da samostalno određuje gdje će taj rad obavljati.

Rad na izdvojenom mjestu rada je rad kod kojeg radnik ugovoreni posao obavlja od kuće ili u drugom prostoru slične namjene koji je određen na temelju dogovora radnika i poslodavca, a koji nije prostor poslodavca.

Radilište je privremeno ili pokretno mjesto rada, kao što je gradilište, šumarsko radilište, mjesto gradnje broda te mjesta na kojima se obavljaju privremeni radovi na održavanju, rušenju i popravcima, poljoprivredni radovi i radovi na istraživanju i iskorištavanju mineralnih sirovina.

Radna oprema su strojevi i uređaji, postrojenja, sredstva za prijenos i prijevoz tereta i alati te skele i druga sredstva za povremeni rad na visini.

Radni okoliš čine fizikalni, kemijski i biološki čimbenici na mjestu rada i u njegovom okruženju.

Radnica koja doji dijete je radnica majka djeteta u dobi do navršene prve godine života djeteta koje doji, koja je o tome obavijestila poslodavca u pisanom obliku najkasnije 30 dana prije povratka na rad.

Radnica koja je nedavno rodila, je radnica kojoj od poroda nije prošlo više od šest mjeseci, koja je o tome obavijestila poslodavca u pisanom obliku.

Radnik je fizička osoba koja u radnom odnosu obavlja poslove za poslodavca.

Radnik na računalu je osoba koja pri obavljanju poslova koristi računalo sa zaslonom ukupno četiri ili više sati tijekom radnog dana.

Rizik je umnožak vjerojatnosti nastanka opasnog ili štetnog događaja i štetnosti toga događaja, odnosno njegove posljedice.

Specijalist medicine rada je specijalist izabran od strane poslodavca u skladu s propisima o specifičnoj zdravstvenoj zaštiti i zdravstvenom osiguranju.

Sredstva rada su građevine namijenjene za rad s pripadajućim instalacijama, uređajima i opremom, prometna sredstva i radna oprema.

Stres na radu su zdravstvene i psihičke promjene koje su posljedica akumulirajućeg utjecaja stresora na radu kroz dulje vrijeme, a očituju se kao fiziološke, emocionalne i kognitivne reakcije te kao promjene ponašanja radnika.

Stručnjak zaštite na radu je radnik kojeg je poslodavac odredio za obavljanje poslova zaštite na radu i koji ispunjava propisane uvjete za obavljanje tih poslova.

Štetnosti su kemijske, biološke i fizikalne štetnosti koje mogu uzrokovati oštećenje zdravlja radnika i drugih osoba koje su im izložene.

Trudna radnica je radnica koja je o trudnoći obavijestila poslodavca u pisanom obliku.

Zaštita na radu je sustav pravila, načela, mjera, postupaka i aktivnosti, čijom se organiziranom primjenom ostvaruje i unapređuje sigurnost i zaštita zdravlja na radu, s ciljem sprječavanja rizika na radu, ozljeda na radu, profesionalnih bolesti, bolesti u vezi s radom te ostalih materijalnih i nematerijalnih šteta na radu i u vezi s radom.

A. OPĆI PODACI

1. PODACI O POSLODAVCU

Naziv	JAVNA USTANOVA PARK PRIRODE PAPUK
Sjedište, adresa	Voćin, Trg Gospe Voćinske 11
OIB	09100391705
Ravnatelj	Anita Lovreković
Početak rada poslodavca	16.09.1999.
Pretežita djelatnost koju obavlja prema NKD 2025	S91420 - Djelatnosti prirodnih rezervata
Ukupan broj radnika	31 (trideset i jedan)
Odbor za zaštitu na radu	Nema obveze osnivanja odbora za zaštitu na radu, jer je zaposleno manje od 50 radnika.
Obavljanje poslova zaštite na radu	U skladu je s člankom 4., točka 1. (ispunjavaju se uvjeti za stručnjaka zaštite na radu I stupnja iz članka 3. stavka 1. – posjeduje uvjerenje o položenom specijalističkom usavršavanju iz zaštite na radu po programu odobrenom od tijela nadležnog za obrazovanje) Pravilnika o obavljanju poslova zaštite na radu (NN 126/19 i 154/22).
Stručnjak zaštite na radu	Danijel Majstorović
Povjerenik radnika za zaštitu na radu	Sukladno članku 70. Zakona o zaštiti na radu (NN 71/14, 118/14, 94/18 i 96/18) radnici imaju pravo izabrati povjerenika radnika za zaštitu na radu. Povjerenik radnika za zaštitu na radu nije izabran.
Ovlaštenici poslodavca za provedbu zaštite na radu	Anita Lovreković, ravnatelj Gordana Kukić, glavni čuvar prirode

2. MJESTA RADA GDJE SE POSLOVI OBAVLJAJU S NAZNAKOM LOKACIJE

RB	Naziv objekta	Lokacija objekta	
		Adresa	Mjesto
1.	Upravne prostorije	Trg Gospe Voćinske 13	Voćin
2.	Upravne prostorije	Stjepana Radića 46	Velika
3.	Geo info centar Voćin	Nikole Šubića Zrinskog 1A	Voćin
4.	Kamp Duboka	Franje Cirakija 21k	Velika
5.	Eko točka Jankovac	park šuma Jankovac	Slatinski Drenovac

3. PODACI O RADNICIMA, ODNOSNO NJIHOVIM PREDSTAVNICIMA KOJI SU UKLJUČENI U POSTUPAK PROCJENE RIZIKA

U postupak procjene rizika uključeni su:	potpis:
- Anita Lovreković, ravnatelj	_____
Njezina uloga kod postupka procjene rizika sastojala se u tome što je članovima radne skupine za izradu procjene rizika davala sve potrebne informacije, na uvid stavljala svu raspoloživu dokumentaciju te bila nazočni pri svim obilascima organizacijskih cjelina kod utvrđivanja stanja zaštite na radu kod poslodavca.	
Svojim potpisom potvrđujem sudjelovanje u postupku procjene rizika i vjerodostojnost prikupljenih podataka te se s istim slažem.	

3.1. PODACI O RADU ODBORA ZA ZAŠTITU NA RADU

Nema obveze osnivanja odbora za zaštitu na radu jer je zaposleno manje od 50 radnika.

4. PODACI O OVLAŠTENJOJ PRAVNOJ OSOBI ZA OBAVLJANJE POSLOVA ZAŠTITE NA RADU KOJE JE IZRADILO PROCJENU RIZIKA

Naziv	ZAŠTITAINSPEKT d.o.o.
Sjedište	Reisnerova 95a, Osijek
Broj rješenja o ispunjavanju uvjeta za izradu procjene rizika	Klasa: UP/I-115-01/23-01/52 Urbroj: 524-03-03-02/1-23-4 od 13. prosinca 2023.

5. ČLANOVI RADNE SKUPINE

Ime i prezime	Broj ovlaštenja/ rješenja
Kasandra Perešin, mag. ing. mech.	2728/18
Damir Đurđević, mag. ing. el.	1260
Martina Vujeva, mag. chem.	1362/16
Valentina Božić, bacc. ing. sec.	2217/17

6. DATUM POČETKA AŽURIRANJA PROCJENE RIZIKA, RAZLOG AŽURIRANJA PROCJENE RIZIKA I DATUM ZAVRŠETKA AŽURIRANJA PROCJENE RIZIKA

Datum početka ažuriranja procjene rizika: 20.08.2025.

Datum završetka ažuriranja procjene rizika: 26.08.2025.

Ažuriranje Procjene rizika obuhvaća sljedeće:

-ažuriranje općih podataka o poslodavcu

-usklađivanje poslova s Pravilnikom o unutarnjem ustrojstvu Javne ustanove Park prirode Papuk iz svibnja 2025. godine

-evidentiranje sigurnosno-tehničkih listova

Direktor:

MP **ZAŠTITAINSPEKT** d.o.o.
za zaštitu na radu, zaštitu od požara
i zaštitu životnog okoliša
OSIJEK, Reisnerova 95A
OIB: 28737940650

Damir Đurđević, mag. ing. el.

B. PRIKUPLJANJE PODATAKA NA MJESTU RADA

1. OPIS RADNOG PROCESA

Javna ustanova Park prirode Papuk, sa sjedištem u Voćinu, upisana je u sudski registar Trgovačkog suda u Bjelovaru 1999. godine, a registrirana je za djelatnosti botaničkih i zooloških vrtova i prirodnih rezervata.

Unutarnje ustrojstvene jedinice:

1. Ured ravnatelja
2. Odjel stručnih poslova
 - 2.1. Odsjek za geologiju
 - 2.2. Odsjek za biologiju
 - 2.3. Odsjek za kulturnu baštinu
3. Odjel neposrednog nadzora
4. Odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova
 - 4.1. Odsjek računovodstva i financija
 - 4.2. Odsjek općih poslova
 - 4.3. Odsjek za upravljanje projektima
 - 4.4. Odsjek tehničkih poslova i održavanja
5. Odjel za marketing i turizam
 - 5.1. Odsjek za marketing
 - 5.2. Odsjek za turizam
6. Odjel za organizaciju posjećivanja
 - 6.1. Odsjek za upravljanje objektom Geo info centar Voćin
 - 6.2. Odsjek za upravljanje objektom Vrata Papuka

Rad se obavlja u jednoj smjeni.

2. MOGUĆE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI

Pri radu se pojavljuju sljedeće opasnosti, štetnosti i naponi:

- mehaničke opasnosti prilikom rukovanja radnom opremom, upravljanja prijevoznim sredstvima u prometu, rukovanja predmetima pri radu, ostale mehaničke opasnosti
- opasnosti od padova radnika i drugih osoba (na istoj razini, s visine), pad predmeta
- opasnosti od električne struje
- opasnosti od požara i eksplozije
- termičke opasnosti
- kemijske štetnosti (korozivi, nadražljivci, senzibilizatori)
- biološke štetnosti (zarazni materijal, zaraženi ljudi, opasne životinje)
- fizičke štetnosti koje nastaju prilikom rukovanja radnom opremom (buka, vibracije), nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti - rad na otvorenom te nedovoljna osvijetljenost i bliještanje na radnom mjestu
- statodinamički naponi koji nastaju zbog nefiziološkog položaja tijela pri obavljanju radova u prisilnom ili neprirodnom položaju tijela te fizičkog rada (stalno stajanje, stalno sjedenje, pognut položaj tijela, čučanje, klečanje, rad u skućenom prostoru, ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile, dizanje i nošenje tereta i ostali dinamički naponi)
- psihofiziološki naponi nastali kao posljedica radnih zahtjeva i uvjeta rada (nepovoljan ritam rada - ritam uvjetovan radnim procesom, odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra - rukovođenje, radni zahtjevi - zahtjev za visokom kvalitetom rada, komunikacija s osobama)
- napori vida
- napori govora.

3. PODACI O OZLJEDAMA NA RADU

Podaci o ozljedama na radu su preuzeti iz dokumentacije o ozljedama na radu kao što su prijave o ozljedi na radu (OR).

Izmjenama Pravilnika o pravima, uvjetima i načinu ostvarivanja prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja u slučaju ozljede na radu i profesionalne bolesti (NN 39/20) infekcija SARS-Cov-2 priznaje se kao profesionalna bolest radnicima koji su neposredno izloženi infekciji prilikom obavljanja svog redovitog posla. Potrebno je na tiskanici TB (Prijava o profesionalnoj bolesti) izvršiti prijavu prema Hrvatskom zavodu za zdravstveno osiguranje.

Ozljede na radu koje su se dogodile prilikom dolaska ili odlaska na posao nisu predmet analize jer su se dogodile u prostorima na koje poslodavac ne može utjecati.

Ukupan broj ozljeda za promatrano razdoblje od 2023. do 2025. je 4 i sve su se dogodile na uobičajenom mjestu rada. (tablica 1.).

Tablica 1. Popis ozljeda na radu.

2023. godina		2024. godina		2025. godina	
0 ozljeda		3 ozljede		1 ozljeda	
na putu	na radu	na putu	na radu	na putu	na radu
0	0	0	3	0	1

Podaci o ozljedama za 2024. godinu:

DATUM NASTANKA OZLJEDE	04.07.2024.
MJESTO NASTANKA	na mjestu obavljanja posla
RADNO MJESTO	čuvar prirode
OPIS OZLJEDE	krećući se po drvenom pristupnom mostu suvenirnice na lokaciji Eko točke Jankovac, došlo je do puknuća drvene daske mosta te je radniku propala noga uslijed čega je ozlijedio stopalo
OZLIJEĐENI DIO TIJELA	stopalo
UZROK OZLJEDE	850 - ostala neprimijenjena osnovna pravila zaštite na radu koja nisu navedena pod oznakama 811 do 833
IZVOR OZLJEDE	pad
PRIRODA OZLJEDE	površinska ozljeda

DATUM NASTANKA OZLJEDE	07.10.2024.
MJESTO NASTANKA	na mjestu obavljanja posla
RADNO MJESTO	čuvar prirode
OPIS OZLJEDE	prilikom redovitog nadzornog obilaska parka prirode, u jednom trenutku došlo je do iskretanja stopala radnika
OZLIJEĐENI DIO TIJELA	gležanj
UZROK OZLJEDE	812 - neispravnost, klizavost i zakrčenost prolaza i površina s kojih se obavlja rad
IZVOR OZLJEDE	pad
PRIRODA OZLJEDE	istegnuće

DATUM NASTANKA OZLJEDE	06.12.2024.
MJESTO NASTANKA	na mjestu obavljanja posla
RADNO MJESTO	radnik na održavanju parka prirode
OPIS OZLJEDE	prilikom prenošenja ljestvi kroz skladišni prostor istima je okrznuo zid, izgubio balans i pao na pod uslijed čega je ozlijedio nadlakticu i zapešće
OZLIJEĐENI DIO TIJELA	ručni zglob - zapešće
UZROK OZLJEDE	812 - neispravnost, klizavost i zakrčenost prolaza i površina s kojih se obavlja rad
IZVOR OZLJEDE	pad
PRIRODA OZLJEDE	iščašenje

Podaci o ozljedama za 2025. godinu:

DATUM NASTANKA OZLJEDE	25.02.2025.
MJESTO NASTANKA	na mjestu obavljanja posla
RADNO MJESTO	čuvar prirode
OPIS OZLJEDE	prilikom održavanja poligona adrenalinskog parka, radnik je krenuo micati granu koja se nalazila na elementu adrenalinskog parka uslijed čega se okliznuo i pao u mrežu sa sajlom koja ga je udarila o prsni koš
OZLIJEĐENI DIO TIJELA	prsni koš
UZROK OZLJEDE	812 - neispravnost, klizavost i zakrčenost prolaza i površina s kojih se obavlja rad
IZVOR OZLJEDE	pad
PRIRODA OZLJEDE	površinska ozljeda

Ozljede na mjestu rada prema težini ozljede su razvrstane kao lakše ozljede, pretežito istegnuće zglobova te površinske ozljede dijelova tijela. U slučaju nastanka ponavljanja ozljeda na radu, nakon istraživanja uzroka, treba poduzeti sve mjere da se takva ozljeda ne ponovi.

Analizom ozljeda na radu koje su se dogodile u promatranom razdoblju možemo zaključiti da je do istih došlo uglavnom na isti ili sličan način – pad na istoj razini i pad s visine. Za sprječavanje daljnjih ozljeda potrebno je voditi brigu da radnici obavezno koriste osobnu zaštitnu opremu (posebice zaštitnu obuću) propisanu procjenom rizika, upoznati radnike s opasnostima i štetnostima na mjestima rada, osigurati ispravnost površina za kretanje i njihovu čistoću, a za kretanje po šumskim terenima, radnike upozoriti da se istima kreću s oprezom. Nadalje, radnici su obvezni svoj posao obavljati dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu.

Dobiveni rezultati bit će korišteni pri daljnjoj analizi poslova u ovoj procjeni rizika.

4. PRIMJENA OSNOVNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU

Zaštita na radu, kao sustavno organizirano djelovanje, sastavni je dio organizacije rada i izvođenja radnog postupka koje poslodavac ostvaruje primjenom osnovnih, posebnih i priznatih pravila zaštite na radu u skladu s općim načelima prevencije.

Osnovna pravila zaštite na radu sadrže zahtjeve kojima mora udovoljavati sredstvo rada kada je u uporabi te imaju prednost u primjeni u odnosu na posebna pravila zaštite na radu.

4.1. ZAŠTITA OD MEHANIČKIH OPASNOSTI

Sva sredstva rada (sredstvima rada se, pored radne opreme namijenjene radu, smatraju i objekti namijenjeni za rad s pripadajućim prostorijama, instalacijama i uređajima) moraju biti opremljena potrebnim zaštitnim napravama što se utvrđuje propisanim ispitivanjima te o čemu se izrađuje i vodi propisana dokumentacija i evidencija. Poslodavac je obavezan osigurati da sredstva rada u uporabi budu u svakom trenutku u ispravnom stanju. Poslodavac je obavezan obavljati preglede i ispitivanje radne opreme radi provjere ispunjavanja sigurnosno zdravstvenih zahtjeva na radnoj opremi, odnosno radi otkrivanja i otklanjanja nedostataka koji bi mogli ugroziti sigurnost i zdravlje radnika.

Poslodavac je obavezan osigurati da radna oprema, koju radnik koristi na mjestu rada, bude u svakom trenutku sigurna, održavana, prilagođena za rad i u ispravnom stanju te da se koristi u skladu s pravilima zaštite na radu, tehničkim propisima i uputama proizvođača tako da u vrijeme rada ne ugrožava sigurnost i zdravlje radnika. Poslodavac je obavezan obavljati preglede i ispitivanja radne opreme koja se koristi radi utvrđivanja jesu li na njima primijenjena pravila zaštite na radu i jesu li zbog nastalih promjena tijekom njihove uporabe ugroženi sigurnost i zdravlje radnika. Poslodavac je obavezan isključiti iz uporabe radnu opremu na kojoj nastanu promjene zbog kojih postoje rizici za sigurnost i zdravlje radnika. Poslodavac je odgovoran da stručna osoba pregleda radnu opremu kako bi se osigurao pouzdan i ispravan rad te je obavezan posjedovati zapisnik o obavljenom pregledu i ispitivanju iste.

Popis radne opreme koja se koristi nalazi se u prilogu 2 Procjene rizika.

Ručni i mehanizirani alati koji se koriste u radnom procesu održavaju se u ispravnom stanju. Radnici koji rukuju tim alatima kontroliraju ispravnost istih. U slučaju neispravnosti obavještavaju nadležnu osobu.

Radna oprema za koju se zahtijevaju ispitivanja i periodični pregledi nije pregledana; potrebno je obaviti propisana ispitivanja.

4.2. ZAŠTITA OD UDARA ELEKTRIČNE STRUJE

Električne instalacije moraju biti projektirane, izvedene i održavane sukladno posebnom propisu, tako da tijekom korištenja ne prouzroče požar odnosno eksploziju, električni udar i druge opasnosti ili štetnosti. Radnicima i drugim osobama se mora osigurati zaštita od rizika izravnog ili neizravnog dodira dijelova pod naponom. Radna oprema mora biti odgovarajuće opremljena da zaštiti izložene radnike od izravnog ili neizravnog djelovanja električne struje. Ispravnost provedenih mjera zaštite od električnog udara na električnim instalacijama i sredstvima rada potvrđuje se odgovarajućim ispitivanjima.

Ispitivanja električne instalacije obavljaju se redovito o čemu postoji propisna dokumentacija. Priključni kabeli električnih uređaja nemaju oštećenja, a za električne instalacije poslodavac posjeduje Zapisnik o ispitivanju električne instalacije.

4.3. SPRJEČAVANJE NASTANKA POŽARA I EKSPLOZIJE

Dužnost je poslodavca da poduzima sve mjere zaštite od požara koje su potrebne s obzirom na poslove koji se obavljaju, a ako ipak do njega dođe da se opasnost za sigurnost i zdravlje radnika smanji na najmanju moguću mjeru. Potrebno je održavati prostor čistim, prohodnim i slobodnim od zapaljivih tvari, redovito uklanjati zapaljive materijale i održavati čistoću te osigurati dovoljan broj aparata za gašenje požara i redovito ih servisirati.

Vatrogasni aparati su ispitani, a u prostorijama koje su veće od 50 m², mjesta postavljanja vatrogasnih aparata označena su propisnom naljepnicom.

Poslodavac je predočio dokaze o provedenom osposobljavanju radnika za zaštitu od požara.

4.4. OSIGURANJE MEHANIČKE OTPORNOSTI I STABILNOSTI GRAĐEVINE

Mehanička otpornost i stabilnost građevine je osigurana tako da predvidiva djelovanja tijekom građenja i uporabe ne prouzroče rušenje građevine ili njezina dijela, odnosno deformacije nedopuštena stupnja, oštećenja građevnog sklopa ili opreme zbog deformacije nosive konstrukcije te nerazmjerno velika oštećenja u odnosu na uzrok zbog kojih su nastala.

Građevinskim mjerama je postignuta sigurnost u korištenju tako da se tijekom uporabe izbjegnu moguće ozljede korisnika građevine. Unutar građevine osigurane su radne prostorije s uređenim podovima, rasvjetom, grijanjem i provedenim drugim zahtjevima kojima se osigurava obavljanje djelatnosti na siguran način.

4.5. OSIGURANJE POTREBNE RADNE POVRŠINE I RADNOG PROSTORA

U svim radnim prostorijama mora biti osigurana dovoljna radna površina i radni prostor za radnike s obzirom na poslove koje obavljaju. Ako u radnim prostorijama vladaju normalni mikroklimatski uvjeti, veličina radne prostorije mora biti takva da na svaku osobu na radu dolazi najmanje 10 m³ zračnog prostora i 2 m² slobodne površine poda.

Padovi s visine moraju se fizički spriječiti ograđivanjem svih mjesta rada na visini dovoljno čvrstim i visokim ogradama koje imaju najmanje podni rubni zaštitni dio, središnji dio i rukohvat ili na drugi siguran način. Na visini većoj od 1 m iznad tla ili poda, visina zaštitne ograde ne smije biti manja od 1,0 m. Rad na visini smije se obavljati uz uporabu odgovarajuće zaštite odnosno odgovarajuće opreme, kao što su košare, platforme ili sigurnosne mreže. Ako zbog prirode posla uporaba takve opreme nije moguća, moraju se osigurati prikladni načini pristupa i moraju se koristiti sigurnosni pojasevi ili drugi sigurnosni načini vezivanja. Sve skele moraju biti projektirane, ispravno postavljene i održavane radi sprječavanja njihovog urušavanja, prevrtanja ili pomicanja. Radne platforme, prolazi i ljestve na skelama moraju biti postavljene, dimenzionirane, osigurane i korištene tako da osobe ne mogu s njih pasti niti biti izložene riziku od padajućih predmeta. Ljestve moraju biti dovoljno čvrste i ispravno održavane. Moraju se pravilno koristiti, na prikladnim mjestima i u skladu s namjenom.

Osigurana je dovoljna radna površina i radni prostor za radnike s obzirom na poslove koje obavljaju.

4.6. OSIGURANJE POTREBNIH PUTOVA ZA PROLAZ, PRIJEVOZ I ZA EVAKUACIJU RADNIKA I DRUGIH OSOBA

Poslodavac je u svrhu zaštite na radu, obvezan osigurati da su prometni putovi do nužnih i drugih izlaza stalno prohodni.

Prometni putovi, uključujući stepenice, nepomične ljestve, rampe i teretne platforme moraju biti smješteni i takvih dimenzija da osiguravaju jednostavan i siguran pristup za pješake ili vozila te ne smiju ugrožavati radnike i druge osobe. Dimenzije putova koji se koriste za pješački promet odnosno promet roba moraju biti u skladu s brojem mogućih korisnika te s djelatnošću poslodavca. Mora se omogućiti dostatan sigurnosni prostor između prometnih kolnih putova i vrata, ulaznih vrata, prolaza za pješake, hodnika i stepeništa, kako bi se pravovremeno uočile opasnosti koje mogu ugroziti radnike i druge osobe. Ako se na prometnim putovima koriste transportna sredstva, mora se pješacima osigurati dostatan sigurnosni prostor. Ako se na mjestima rada kreću motorna vozila moraju se postaviti prometni znaci prema propisima za promet na javnim prometnicama.

Transportni putovi moraju biti jasno utvrđeni i obilježeni tako da se osigura zaštita radnika i drugih osoba. Transportni putovi moraju biti vidljivo obilježeni linijama svijetle boje širine najmanje 5 cm, odnosno metalnim klinovima s promjerom glave od najmanje 5 cm usađenim u razinu poda prostorije.

Evakuacijski putovi i izlazi u slučaju nužde moraju biti slobodni i voditi što izravnije prema vanjskom prostoru ili do sigurnog mjesta. Evakuacijski putovi i izlazi u slučaju nužde moraju biti označeni znakovima u skladu s Pravilnikom o sigurnosnim znakovima te sigurnosni znakovi moraju biti otporni i trajno postavljeni na odgovarajućim mjestima.

Poslodavac je obavezan izraditi plan evakuacije i spašavanja za slučaj iznenadnog događaja koji može ugroziti sigurnost i zdravlje prisutnih te osposobiti radnike da u slučaju nastanka neposrednih i značajnih rizika za život i zdravlje, kojima su izloženi ili bi mogli biti izloženi, a o tome ne mogu obavijestiti odgovornu osobu, mogu samostalno poduzeti mjere i provesti postupke u skladu sa svojim znanjem i raspoloživim tehničkim sredstvima, kako bi rizike otklonili ili smanjili.

U svim radnim i pomoćnim prostorijama i prostorima osigurani su potrebni putovi za prolaz, prijevoz i za evakuaciju radnika. Putovi i izlazi iz prostora u slučaju evakuacije održavaju se slobodnim za prolaz. Putovi evakuacije su kratki, a pravci izlaženja jednoznačni.

Prometni putovi su jasno označeni tako da je omogućeno sigurno kretanje pješaka i transportnih / motornih vozila.

Transportni putovi su vidljivo obilježeni.

Plan evakuacije i spašavanja je izrađen, osposobljen je dovoljan broj osoba za provođenje evakuacije i spašavanja. Vježbe evakuacije i spašavanja redovito se obavljaju.

4.7. OSIGURANJE ČISTOĆE

Poslodavac je u svrhu zaštite na radu, obavezan osigurati da su prometni putovi do nužnih i drugih izlaza stalno prohodni, da se mjesta rada, s pripadajućom opremom i uređajima redovito održavaju, a utvrđeni nedostaci odmah otklone te da se mjesta rada, oprema i uređaji redovito čiste do primjerene higijenske razine, a posebno uređaji za provjetravanje i pripremu zraka.

U radnim i pomoćnim prostorijama osigurana je odgovarajuća čistoća redovnim čišćenjem i održavanjem, otpad se odlaze na predviđena mjesta, osigurano je redovito odvoženje otpada.

4.8. OSIGURANJE PROPISANE TEMPERATURE I VLAŽNOSTI ZRAKA I OGRANIČENJA BRZINE STRUJANJA ZRAKA

Na mjestima rada u zatvorenom prostoru moraju se ovisno o prirodi posla osigurati povoljni uvjeti rada, odgovarajući za ljude u pogledu temperature, vlažnosti i brzine strujanja zraka, uzimajući u obzir radne postupke i fizičke zahtjeve koji se postavljaju radnicima.

Potrebna temperatura na radnim mjestima unutar građevina osigurava se:

- građevinskim mjerama termoizolacije prostorija
- odgovarajućim zagrijavanjem prostorija u hladnom razdoblju godine
- rashlađivanjem prostorija u toplom razdoblju godine putem klima sustava.

Vlažnost i ograničenje strujanja zraka u zatvorenom prostoru moguće je osigurati:

- prirodnim putem - provjetravanjem pomoću prozora
- prisilnom ventilacijom - napa, sustav ventilacije.

Radnici ne smiju biti izloženi štetnom djelovanju u radnom okolišu posebice u pogledu: zračenja, buke, vibracija, aerosola (prašina, vlakna, dim i magla), tekućina (razlijevanje, prskanje), plinova i para, bakterija, virusa, gljivica ili parazita i dr.

Temperatura okoliša za vrijeme obavljanja poslova, mora biti primjerena radnim postupcima i fizičkim zahtjevima pri radu. Primjenom pravila zaštite na radu, može se u velikoj mjeri izbjeći ili smanjiti toplinski stres. Od radnika treba zahtijevati poduzimanje nekih jednostavnih koraka koji uključuju, između ostalog, odlazak u hlad, pijenje vode, nošenje laganije odjeće i obuće (ukoliko je moguće) i slično.

Vlažnost i ograničenja strujanja zraka unutar radnih i pomoćnih prostorija osigurava se prirodnim putem – provjetravanjem pomoću prozora.

Iz podataka o postojećem stanju utvrđeno je da je provedeno ispitivanje, odnosno mjerenje čimbenika radnog okoliša u svim prostorijama za koje je utvrđeno da je to potrebno te da zadovoljavaju propisane uvjete.
--

4.9. OSIGURANJE PROPISANE RASVJETE

Na mjestima rada se mora osigurati prvenstveno prirodno osvjetljenje odnosno opskrbljenost umjetnom rasvjetom koja je primjerena zahtjevima za sigurnost i zaštitu zdravlja radnika.

Površine za dovod prirodnog svjetla moraju biti raspoređene tako da osiguravaju ravnomjerno osvjetljavanje svih dijelova radne prostorije, a njihova ukupna površina mora iznositi najmanje 1/8 površine poda radne prostorije. Umjetno osvjetljenje potrebno je osigurati kao opće, a u ovisnosti o zahtjevima pojedinih djelatnosti i kao dopunsko osvjetljenje na mjestima rada.

Poslovi se obavljaju i na otvorenom prostoru parka prirode. Mjesta rada moraju imati što više prirodne svjetlosti te dovoljno primjerene umjetne rasvjete noću i kada prirodno dnevno svjetlo nije dostatno. Ako okolnosti na mjestu rada zahtijevaju, moraju se koristiti prenosivi izvori svjetlosti koji moraju biti zaštićeni od neželjenog utjecaja.

Instalacije za rasvjetu mjesta rada moraju biti postavljene tako da radnike ne dovode u opasnost od nezgode uzrokovane vrstom postavljenje rasvjete.

Prirodna osvjetljenost omogućena je u svim radnim prostorijama putem prozorskih otvora i vrata odgovarajuće površine.

Umjetna rasvjeta je izvedena u svim radnim prostorijama putem rasvjetnih tijela. Rasvjetna tijela su ispravna, tako da je osvijetljenost radnih površina primjerena zahtjevima obzirom na vrstu rada i namjenu prostorija.

4.10. ZAŠTITA OD BUKE I VIBRACIJA

Ograničenja buke i vibracija provode se:

- građevinskim mjerama unutar građevina (pregrađivanje, odvajanje i slično)
 - konstrukcijskim rješenjima na sredstvima rada
 - redovitim održavanjem strojeva i uređaja i pravovremenom zamjenom dotrajalih dijelova.
- Ispravnim mjerama zaštite od buke ujedno se smanjuje i pojava vibracije.

Sredstva rada izvedena su tako da je razina buke i vibracije u granicama zahtjeva.

Iz podataka o postojećem stanju utvrđeno je da je provedeno ispitivanje, odnosno mjerenje čimbenika radnog okoliša u svim prostorijama za koje je utvrđeno da je to potrebno te da zadovoljavaju propisane uvjete.

4.11. ZAŠTITA OD ŠTETNIH ATMOSFERSKIH I KLIMATSKIH UTJECAJA

Zaštita od štetnog djelovanja atmosferskih i klimatskih utjecaja osigurava se:

- građevinskim mjerama na radnim mjestima unutar građevina
- konstrukcijskim rješenjima na sredstvima rada koja su u uporabi na otvorenom prostoru
- odgovarajućom osobnom zaštitnom opremom.

Rad se većinom odvija u zatvorenom prostoru gdje ne postoji opasnost od štetnih atmosferskih i klimatskih utjecaja.

Prilikom obavljanja poslova na otvorenom radnici su izloženi štetnim atmosferskim i klimatskim utjecajima. Pri tome su radnici izloženi utjecaju fizikalnih čimbenika okoliša u koje se ubrajaju temperatura, relativna vlažnost zraka, brzina strujanja zraka (vjetar) i sunčevo zračenje.

Ovi rizici mogu se izbjeći poduzimanjem nekih jednostavnih preventivnih mjera kao što su izbjegavanje rada u najtoplijem / najhladnijem dijelu dana, češći kraći odmori u hladu, uzimanje dovoljne količine vode, korištenje pokrivala za glavu, korištenje sredstava sa zaštitnim UV faktorom. Rad na otvorenom podrazumijeva i rad na niskim temperaturama, po magli i poledici. Za prevenciju se preporučuje prilazne puteve redovito čistiti od snijega i leda te koristiti odgovarajuću zaštitnu odjeću i obuću.

4.12. ZAŠTITA OD FIZIKALNIH, KEMIJSKIH I BIOLOŠKIH ŠTETNIH DJELOVANJA

Poslodavac je obavezan planirati, pripremati i provoditi radne postupke te razraditi i primjenjivati tehnologiju rada tako da ne ugrožava sigurnost i zdravlje radnika, uvažavajući pri tome najvišu moguću razinu zaštite od rizika na radu i u vezi s radom, u skladu s pravilima zaštite na radu i drugim propisima.

Fizikalne štetnosti

Zaštita od fizikalnih štetnosti provodi se na način da se kontrolira razina buke i vibracija, a održavanjem čistoće prozora i rasvjetnih tijela te zaštitom od bliještanja postiže se odgovarajuća osvijetljenost radnih prostorija prema propisanim zahtjevima.

Zaštitu od nepovoljnih klimatskih uvjeta i UV zračenja prilikom rada na otvorenom prostoru teško je postići osnovnim pravilima zaštite na radu te je osigurana primjena posebnih pravila zaštite na radu, dakle primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme, organizacijske mjere, izbjegavanje rada u najtoplijem dijelu dana, češći kraći odmori, uzimanje dovoljne količine vode i sl.

Kemijske štetnosti

Zbog kontakta s kemikalijama (sredstva za čišćenje i dezinfekciju te goriva i maziva) moguće su alergijske reakcije. Koriste se uobičajena sredstva za čišćenje namijenjena za kućanstvo, u originalnim pakiranjima, koja bi samo uslijed krajnjeg nemara i nepažnje mogla postati opasna (npr. prskanje u oči, gutanje i sl.) Za smanjenje rizika primjenjuju se ispravni radni postupci i koristi osobna zaštitna oprema u skladu s uputama proizvođača.

Biološke štetnosti

Biološke štetnosti su izražene u okviru radnog procesa prilikom održavanja čistoće i higijene sredstava rada (zarazni materijal), kontakta s drugim ljudima te mogućeg kontakta s opasnim životinjama (stršljen, osa, zmija i dr.). Redovitim održavanjem higijene ruku i korištenjem osobne zaštitne opreme umanjena su štetna djelovanja.

4.13. ZAŠTITA OD ELEKTROMAGNETNOG I OSTALOG ZRAČENJA

U svim radnim prostorijama i prostorima za koje je utvrđeno da je to potrebno, mora biti provedena odgovarajuća zaštita od štetnih zračenja.

U radnom procesu ne postoje poslovi na kojima su radnici izloženi opasnostima od djelovanja štetnih zračenja.

4.14. OSIGURANJE PROSTORIJA I UREĐAJA ZA OSOBNU HIGIJENU

U građevinama namijenjenim za rad moraju se osigurati pomoćne prostorije (garderobe, kupaonice, umivaonici, prostorije za uzimanje obroka hrane, prostorije za osobnu higijenu žena, prostorije za povremeno zagrijavanje osoba na radu, nužnici, pisoari, prostorije za čišćenje i dezinfekciju radne odjeće i osobne zaštitne opreme i zaštitnih sredstava i dr.) koje se mogu nalaziti u tim građevinama ako je to sukladno prirodi procesa i organizaciji rada ili u izdvojenim građevinama u blizini mjesta rada. Veličina pomoćnih prostorija mora odgovarati namjeni, a visina prostorija ovisi o namjeni i broju korisnika, i ne može biti manja od 2,5 m.

Izvedeni prostori i uređaji za osobnu higijenu te garderobe svojom izvedbom i kapacitetom zadovoljavaju potrebe s obzirom na broj radnika. Sanitarni čvorovi su izvedeni uredno s neoštećenim sanitarijama i pripadajućom opremom i instalacijama. Sanitarne prostorije se redovito i uredno održavaju i čiste te nisu primijećena mehanička oštećenja niti neurednosti.

4.15. ZAŠTITA OD PREKOMJERNIH NAPORA

Statodinamički, psihofiziološki, naponi vida i naponi govora su naponi koji mogu uzrokovati oštećenje zdravlja radnika koji su im izloženi.

Poslodavac je obvezan, kad god je to moguće, posao organizirati na takav način da se izbjegnu naponi. U slučaju kada se ne mogu izbjeći prekomjerni naponi (statički naponi – stalno sjedenje, stalno stajanje, pognut položaj tijela, čučanje, klečanje, rad u skućenom prostoru, ruke iznad glave; dinamički naponi – ponavljajući pokreti sa ili bez primjene sile, brzi rad, dizanje i nošenje tereta, guranje i vučenje tereta, težak fizički rad; psihofiziološki naponi) poslodavac je obvezan procijeniti rizike za sigurnost i zdravlje radnika te poduzeti mjere kako bi se izbjegao ili smanjio rizik od prekomjernih napora.

Statički naponi su opterećenja kojima su radnici izloženi zbog rada u ergonomske neodgovarajućem položaju tijela i zbog dugotrajnog zadržavanja tijela u istom položaju. Ergonomske neodgovarajući položaj tijela je neprirodan i prisilan položaj tijela, koji se pojavljuje pri radu, npr. u čučaćem, klečaćem, izvijenom ili sagnutom položaju tijela. Dugotrajno zadržavanje istog položaja tijela je zadržavanje tijela ili dijela tijela u istom položaju kroz duže vrijeme i bez odmora, kao npr. dugotrajno sjedenje ili stajanje.

Dugotrajno zadržavanje prisilnog i fiksnog položaja tijela dovodi do poremećene cirkulacije i povećanog mišićnog tonusa (napetosti mišića). Uz navedeni učinak, ovo opterećenje potpomaže i ubrzava degenerativne promjene koštano-mišićnog sustava, te zajedno rezultiraju razvojem bolnih sindroma. Oni se očituju kao osjećaj napetosti i zategnutosti te bolovima u mišićima.

Dinamički naponi su opterećenja kojima su radnici izloženi zbog ručnog rukovanja teretima i pri ponavljajućim radnim zadacima. Ručno rukovanje teretima jest fizički rad koji uključuje dizanje, spuštanje, guranje, povlačenje, prenošenje, pomicanje, podupiranje ili držanje tereta ljudskom snagom, odnosno snagom ruku ili tijela. Ponavljajući zadaci (radni zadaci koji se često ponavljaju) su oni zadaci pri kojima se određeni radni zadatak više puta ponavlja i uključuju učestale ponavljajuće pokrete pojedinih dijelova sustava za kretanje, prvenstveno ruku.

Kako bi se statodinamički napor smanjio na najmanju moguću razinu poduzete su sljedeće mjere:

-prilagodba radnog mjesta i radnih uvjeta – ergonomsko prilagođavanje opreme i radnog okoliša radniku

-organizacijske mjere – izbjegavanje rada na normu, organiziranje prekida rada (odmora) prije pojave umora, aktivni odmor i tjelovježba, rotacija radnih zadataka, izbjegavanje prekovremenog rada

-individualne mjere – informiranje i educiranje radnika o radnom procesu, zdravstvenim rizicima i mjerama prevencije te zdravstveni nadzor.

Psihofiziološki naponi su opterećenja koja se pojavljuju uslijed izloženosti psihosocijalnim rizicima na mjestu rada. Stres na radu su zdravstvene i psihičke promjene koje su posljedica akumulirajućeg utjecaja stresora na radu kroz dulje vrijeme, a očituju se kao fiziološke, emocionalne i kognitivne reakcije te kao promjene ponašanja radnika. Profesionalno preopterećenje ili premalo opterećenje mogu imati kratkoročne posljedice (stres, monotoniju, psihičku zasićenost i psihički umor) koje mogu dovesti do dugoročnih posljedica kao što su psihosomatske ili psihičke bolesti, ukoliko zaposlenici kroz duži period podnose nepovoljne radne uvjete. Za zaštitu od psihofizioloških napora primjenjuju se postupci smanjivanja stresa – reduciranje stresora, uspostavljanje dobrih međuljudskih odnosa, rješavanje konflikata, dobra organizacija poslova i rokova, kontroliranje emocija, načini opuštanja i dr.

Napor vida: opterećenje osjetila vida kojem su radnici izloženi zbog dugotrajnog pažljivog i usredotočenog gledanja u predmet ili sredstvo rada, kao npr. pri radu sa zaslonom i prilikom upravljanja vozilom zbog usredotočenog gledanja i izloženosti bliještanju. Kako bi se smanjilo opterećenje pri radu sa zaslonom radno mjesto je prilagođeno zahtjevima utvrđenim Pravilnikom o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21), odnosno vrši se redovita kontrola vida. Prilikom upravljanja vozilom vjetrobranska stakla održavaju se čistim i primjenjuju se ugrađena sjenila na vozilu.

Naponi govora: opterećenje govornog aparata kojem su radnici izloženi zbog glasnog i jasnog govora veći dio radnog vremena. Kako bi se smanjilo opterećenje govornog aparata poduzete su odgovarajuće organizacijske mjere (trajanje i izmjena radnog vremena i odmora).

5. PRIMJENA POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU

Ako se rizici za sigurnost i zdravlje radnika ne mogu otkloniti ili se mogu samo djelomično ukloniti primjenom osnovnih pravila zaštite na radu, dodatno se primjenjuju posebna pravila zaštite na radu koja se odnose na radnike, način obavljanja poslova i radne postupke. Posebna pravila zaštite na radu sadrže zahtjeve glede dobi, spola, završenog stručnog obrazovanja i drugih oblika osposobljavanja i usavršavanja za rad, zdravstvenog stanja, tjelesnog stanja, psihofizioloških i psihičkih sposobnosti, kojima radnici moraju udovoljavati pri obavljanju poslova s posebnim uvjetima rada. Također sadrže i prava i obveze u vezi s:

- organizacijom radnog vremena i korištenjem odmora
- načinom korištenja odgovarajuće osobne zaštitne opreme
- posebnim postupcima pri uporabi, odnosno izloženosti fizikalnim štetnostima, opasnim kemikalijama, odnosno biološkim štetnostima
- postavljanjem sigurnosnih znakova kojima se daje informacija ili uputa
- uputama o radnim postupcima i načinu obavljanja poslova, posebno glede trajanja posla, obavljanja jednoličnog rada i rada po učinku u određenom vremenu (normirani rad) te izloženosti radnika drugim naporima na radu ili u vezi s radom
- postupcima s ozlijeđenim ili oboljelim radnikom do pružanja hitne medicinske pomoći, odnosno do prijma u zdravstvenu ustanovu.

5.1. POPIS POSLOVA S POSEBNIM UVJETIMA RADA

Poslovi s posebnim uvjetima rada su oni poslovi za koje radi sprječavanja štetnog utjecaja rada na život i zdravlje radnika, mogu obavljati samo osobe koje osim općih uvjeta za zasnivanje radnog odnosa ispunjavaju još i posebne uvjete u pogledu: dobi života, spola, stručnih sposobnosti, zdravstvenog, tjelesnog ili psihičkog stanja, psihofizioloških i psihičkih sposobnosti.

Popis poslova s posebnim uvjetima rada nalazi se u prilogu 5. Procjene rizika.
--

5.2. POPIS POSLOVA ZA KOJA SE ZAHTIJEVA ZDRAVSTVENI PREGLED PREMA DRUGIM PROPISIMA

Zdravstveni pregledi se obavljaju i za poslove na kojima prema drugim zakonima, propisima i kolektivnim ugovorima radnici mogu raditi samo nakon prethodnog i redovnog utvrđivanja zdravstvene sposobnosti te za poslove koji su prema propisima o mirovinskom osiguranju utvrđeni kao osobito teški i za zdravlje i radnu sposobnost štetni te se na njima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem.

U ovu skupinu poslova svrstane su posebne grupacije poslova kod kojih zbog posebnih uvjeta postoje opasnosti oštećenja zdravlja radnika. To su pojačani vidni naponi prilikom rada s računalom, naponi zbog rada u smjenama, osobito noćnih radnika, psihofiziološki i statodinamički naponi kod profesionalnih vozača (radnici kojima je upravljanje motornim vozilima osnovno zanimanje), sanitarni pregledi i dr.

Poslodavac je dužan radniku koji pri obavljanju poslova koristi računalo sa zaslonom ukupno 4 ili više sati tijekom radnog dana, osigurati u okviru preventivnih pregleda sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21) pregled vida kod specijaliste medicine rada i to:

- prije početka zapošljavanja na poslovima koji se obavljaju s računalom
 - svakih pet godina do 45. godine života i svake tri godine nakon 45. godine života radnika
 - na zahtjev radnika, zbog tegoba koje bi mogle biti posljedica rada s računalom, odnosno zaslonom.
- Radnici imaju pravo na pregled vida kod specijaliste oftalmologije/oftalmologije i optometrije ako se pri pregledu utvrdi da je specijalistički pregled potreban.

Popis poslova prema drugim propisima nalazi se u prilogu 5.2. Procjene rizika.

Zakonom o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN 79/07, 113/08, 43/09, 130/17, 114/18, 47/20, 134/20 i 143/21) u članku 26. određeno je nad kojim se osobama provodi zdravstveni nadzor radi sprječavanja i suzbijanja zaraznih bolesti.

Popis poslova prema drugim propisima nalazi se u prilogu 5.2. Procjene rizika.

Zakonom o sigurnosti prometa na cestama (67/08, 48/10, 74/11, 80/13, 158/13, 92/14, 64/15, 108/17, 70/19, 42/20, 85/22 i 114/22) i Pravilnikom o zdravstvenim pregledima vozača i kandidata za vozače (NN 137/15, 132/17 i 10/20) definirani su zdravstveni pregledi vozača.

Popis poslova prema drugim propisima nalazi se u prilogu 5.2. Procjene rizika.

5.3. POSEBNO OSJETLJIVE SKUPINE RADNIKA

Zaštita na radu maloljetnih radnika

Poslodavac je obvezan osigurati posebnu zaštitu na radu maloljetniku radi očuvanja njegovog nesmetanog duševnog i tjelesnog razvoja (članak 38. Zakon o zaštiti na radu (NN 71/14, 118/14, 94/18 i 96/18)).

U trenutku izrade Procjene rizika nije zaposlen niti jedan maloljetni radnik.

Zaštita na radu trudnih radnica, radnica koje su nedavno rodile i koje doje

Poslodavac je obvezan provoditi posebnu zaštitu na radu trudnih radnica, radnica koje su nedavno rodile, radnica koje doje, radi zaštite od rizika koji bi mogli ugroziti ostvarivanje materinstva i oporavak od trudnoće i poroda (članak 39. Zakona o zaštiti na radu (NN 71/14, 118/14, 94/18 i 96/18)).

U trenutku izrade Procjene rizika evidentirane su 2 radnice na porodiljnom dopustu.

Zaštita na radu radnika kojima je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili su izloženi neposrednom riziku od smanjena radne sposobnosti

Poslodavac je obvezan provoditi posebnu zaštitu na radu za radnike kod kojih je utvrđeno oboljenje od profesionalne bolesti, kojima je nadležno tijelo za vještačenje prema posebnom propisu utvrdilo smanjenu i preostalu radnu sposobnost ili su izloženi neposrednom riziku od smanjenja radne sposobnosti, radi sprječavanja daljnjeg oštećenja zdravlja i umanjenja preostale radne sposobnosti.

U trenutku izrade Procjene rizika evidentiran je jedan radnik sa smanjenom radnom sposobnošću koji radi na adekvatnim poslovima.

Radi zaštite posebno osjetljivih skupina radnika, u analizi posla bit će naznačeno koje skupine radnika ne smiju obavljati navedene poslove.

5.4. ORGANIZACIJA RADNOG VREMENA I KORIŠTENJE ODMORA

Raspored radnog vremena utvrđuje se propisom, kolektivnim ugovorom, sporazumom sklopljenim između radničkog vijeća i poslodavca, pravilnikom o radu ili ugovorom o radu, a ukoliko nije određen na opisan način o rasporedu radnog vremena odlučuje poslodavac pisanom odlukom.

Radno vrijeme, prekovremeni rad i preraspodjela radnog vremena su usklađeni sa Zakonom o radu (NN 93/14, 127/17, 98/19 i 151/22).
Radnicima je omogućeno svakodnevno korištenje stanke od 30 min.

5.5. KORIŠTENJE OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

Kada nije moguće primjenom osnovnih pravila zaštite na radu ili odgovarajućom organizacijom rada, otkloniti ili smanjiti rizike za sigurnost i zdravlje radnika na radu potrebno je koristiti osobnu zaštitnu opremu.

Pravilnikom o uporabi osobne zaštitne opreme (NN 5/21) propisani su minimalni zahtjevi za osobnu zaštitnu opremu koju radnici pri obavljanju pojedinih poslova koriste. Poslodavac određuje osobnu zaštitnu opremu na temelju procjene rizika za sigurnost i zdravlje kojima su radnici izloženi na radu, postupajući prema općim načelima prevencije zaštite na radu.

Prije odabira osobne zaštitne opreme, koja se namjerava staviti radnicima na korištenje, poslodavac mora ocijeniti ispunjava li osobna zaštitna oprema zahtjeve iz članka 7. Pravilnika o uporabi osobne zaštitne opreme (NN 5/21).

Osobna zaštitna oprema mora se nabavljati od proizvođača koji ima podatke kako su ista izrađena prema propisanim pravilima zaštite na radu.

Analizom poslova utvrđeno je da se koristi odgovarajuća osobna zaštitna oprema.

5.6. POSTAVLJANJE SIGURNOSNIH ZNAKOVA

Poslodavac je obavezan na mjestima rada i sredstvima rada trajno postaviti znakove sigurnosti na vidljivom mjestu.

Na sredstvima rada postavljeni su odgovarajući znakovi sigurnosti.

5.7. UPUTE O RADNIM POSTUPCIMA I NAČINU OBAVLJANJA POSLOVA

Poslodavac je obavezan pisanim uputama osigurati provedbu radnog postupka u skladu s pravilima zaštite na radu te je obavezan dati radnicima upute o svim rizicima i promjenama koje bi mogle utjecati na sigurnost i zdravlje radnika, rizicima vezanim za mjesto rada i narav ili vrstu poslova, o mogućem oštećenju zdravlja te o zaštitnim i preventivnim mjerama i aktivnostima u svakom radnom postupku te upute o uvjetima i načinu korištenja sredstava rada, odnosno upute za rad na siguran način za mjesto rada i poslove koji se na njemu obavljaju (za sve poslove koje radnik obavlja kao i upute proizvođača opreme).

Upute o radnim postupcima su dostupne na mjestu rada.

5.8. POSEBNI POSTUPCI PRI UPORABI, ODNOSNO IZLOŽENOSTI FIZIKALNIM ŠTETNOSTIMA, OPASNIM KEMIČKIJAMA, ODNOSNO BIOLOŠKIM ŠTETNOSTIMA

Poslodavac je obavezan planirati, pripremati i provoditi radne postupke te razraditi i primjenjivati tehnologiju rada tako da ne ugrožava sigurnost i zdravlje radnika, uvažavajući pri tome najvišu moguću razinu zaštite od rizika na radu i u vezi s radom, u skladu s pravilima zaštite na radu i drugim propisima.

Nisu propisani posebni postupci.

5.9. POSTUPCI S OZLIJEĐENIM ILI OBOLJELIM RADNIKOM DO PRUŽANJA HITNE MEDICINSKE POMOĆI

Poslodavac je obavezan organizirati i osigurati pružanje prve pomoći radnicima i drugim osobama do pružanja hitne medicinske pomoći ili do prijema u zdravstvenu ustanovu te je obavezan omogućiti postupanje javne službe hitne medicinske pomoći.

Na svakom radilištu i u radnim prostorijama gdje istodobno radi dva do 50 radnika, najmanje jedan radnik te još jedan do svakih sljedećih 50 radnika, mora biti osposobljen za pružanje prve pomoći u skladu s pravilima zaštite na radu i odredbama članka 56. Zakona o zaštiti na radu (NN 71/14, 118/14, 94/18 i 96/18).

Broj osposobljenih i imenovanih radnika za pružanje prve pomoći mora odgovarati broju lokacija poslodavca, smjenskom radu te drugim organizacijskim okolnostima kod poslodavca.

Poslodavac je radnicima osposobljenim za pružanje prve pomoći dužan uručiti pisanu odluku o imenovanju za pružanje prve pomoći te obavijestiti sve ostale radnike o radnicima koji su osposobljeni i imenovani za pružanje prve pomoći. Poslodavac je obavezan osigurati sredstva i opremu za pružanje prve pomoći, koji uvijek moraju biti dostupni, označeni i zaštićeni od neovlaštenog korištenja.

U skladu s odredbama članka 56. Zakona o zaštiti na radu (NN 71/14, 118/14, 94/18 i 96/18) osiguran je dovoljan broj radnika koji su osposobljeni za pružanje prve pomoći. Osigurana su sredstva i oprema za pružanje prve pomoći.

5.10. ORGANIZACIJA OBAVLJANJA POSLOVA ZAŠTITE NA RADU

Ugovaranje i obavljanje poslova zaštite na radu propisano je odredbama članka 20. Zakona o zaštiti na radu (NN 71/14, 118/14, 94/18 i 96/18) i odredbama Pravilnika o obavljanju poslova zaštite na radu (NN 126/19 i 154/22).

Sukladno Pravilniku o obavljanju poslova zaštite na radu (NN 126/19 i 154/22), članak 4., kod poslodavca koji zapošljava do uključivo 49 radnika, poslove zaštite na radu može obavljati on sam ili njegov ovlaštenik ako ispunjava uvjete za stručnjaka zaštite na radu I. stupnja ili ako je stekao potrebna znanja iz zaštite na radu tijekom školovanja ili ako je položio državni stručni ispit za poslove građenja ili projektiranja kojima je obuhvaćena i materija zaštite na radu ili ako je položio majstorski ispit u djelatnosti koju obavlja u kojemu je bila obuhvaćena i zaštita na radu.

Osim toga, poslodavac može ugovoriti obavljanje poslova zaštite na radu s ovlaštenom osobom za zaštitu na radu u slučaju objektivnih i opravdanih razloga, navedenih u članku 5. Pravilnika o obavljanju poslova zaštite na radu (NN 126/19 i 154/22).

Poslovi zaštite na radu obavljaju se u skladu s člankom 20. Zakona o zaštiti na radu (NN 71/14, 118/14, 94/18 i 96/18). Poslodavac ima zaposlenog stručnjaka zaštite na radu I. stupnja, odnosno radnika koji posjeduje uvjerenje o položenom specijalističkom usavršavanju iz zaštite na radu po programu odobrenom od tijela nadležnog za obrazovanje.

6. PRIMJENA PRIZNATIH PRAVILA

Ako u pravnom poretku Republike Hrvatske nisu na snazi pravna pravila zaštite na radu koja bi poslodavac trebao primijeniti radi sigurnosti i zaštite zdravlja radnika, primjenjivat će priznata pravila zaštite na radu, koja podrazumijevaju norme, pravila struke ili u praksi provjerene načine, pomoću kojih se otklanjaju ili smanjuju rizici na radu i kojima se sprječava nastanak ozljeda na radu, profesionalnih bolesti, bolesti u vezi s radom te ostalih štetnih posljedica za radnike.

C. ANALIZA I PROCJENA PRIKUPLJENIH PODATAKA

1. PROCJENJIVANJE RIZIKA

Procjenjivanje rizika provodi se nakon analize primjene osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu u skladu s Matricom procjene rizika, Pravilnika o izradi procjene rizika (NN 112/14 i 129/19).

Vjerojatnost:

1.	Malo vjerojatno	Ne bi se trebalo dogoditi tijekom cijele profesionalne karijere radnika.
2.	Vjerojatno	Može se dogoditi samo nekoliko puta tijekom profesionalne karijere radnika.
3.	Vrlo vjerojatno	Može se ponavljati tijekom profesionalne karijere radnika

Posljedice (veličina posljedica – štetnosti):

1.	Malo štetno	Ozljede i bolesti koje ne uzrokuju produženu bol (kao npr. male ogrebotine, iritacije oka, glavobolje itd.)
2.	Srednje štetno	Ozljede i bolesti koje uzrokuju umjerenu, ali produženu bol ili bol koja se povremeno ponavlja (kao npr. rane, manji prijelomi, opekotine drugog stupnja na ograničenom dijelu tijela, dermatološke alergije itd.).
3.	Izrazito štetno	Ozljede i bolesti koje uzrokuju tešku i stalnu bol i/ili smrt (kao npr. amputacije, komplicirani prijelomi, rak, opekotine drugog ili trećeg stupnja na velikom dijelu tijela itd.).

Matrica procjene rizika:

Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Veliki rizik	Veliki rizik

1.1. KLASIFIKACIJA OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI PRI RADU I U VEZI S RADOM

I. OPASNOSTI

1. Mehaničke opasnosti

- 1.1. alati
 - 1.1.1. ručni
 - 1.1.2. mehanizirani
- 1.2. strojevi i oprema
- 1.3. sredstva za horizontalni prijenos
 - 1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.
 - 1.3.2. prijenosna sredstva: viličari
 - 1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.
- 1.4. sredstva za vertikalni prijenos
 - 1.4.1. dizalice
 - 1.4.2. transporteri
- 1.5. rukovanje predmetima
- 1.6. ostale mehaničke opasnosti

2. Opasnosti od padova

- 2.1. pad radnika i drugih osoba
 - 2.1.1. na istoj razini
 - 2.1.2. u dubini
 - 2.1.3. s visine
 - 2.1.4. s visine iznad 3 metra
- 2.2. pad predmeta

3. Električna struja

- 3.1. otvoreni krug
- 3.2. ostale električne opasnosti

4. Požar i eksplozija

- 4.1. eksplozivne tvari
- 4.2. zapaljive tvari

5. Termičke opasnosti

- 5.1. vruće tvari
- 5.1. hladne tvari

II. ŠTETNOSTI

1. Kemijske štetnosti

- 1.1. otrovi
 - 1.1.1. metali
 - 1.1.2. nemetali
 - 1.1.3. organski spojevi
- 1.2. korozivi
 - 1.2.1. kiseline
 - 1.2.2. lužine
 - 1.2.3. drugi korozivi
- 1.3. nadražljivci
 - 1.3.1. lako topivi
 - 1.3.2. slabo topivi u vodi
 - 1.3.3. odmašćivači
 - 1.3.4. drugi nadražljivci
- 1.4. zagušljivci
 - 1.4.1. inertni
 - 1.4.2. kemijski
- 1.5. senzibilizatori
 - 1.5.1. organske prašine biljnog porijekla
 - 1.5.2. organske prašine životinjskog porijekla
 - 1.5.3. kemijski spojevi alergenog potencijala
 - 1.5.4. termofilne aktinomicete
 - 1.5.5. ostali senzibilizatori

- 1.6. fibrogeni
 - 1.6.1. azbest
 - 1.6.2. silicijev dioksid
 - 1.6.3. ostali fibrogeni
- 1.7. mutageni
- 1.8. karcinogeni
- 1.9. teratogeni

2. Biološke štetnosti

- 2.1. zarazni materijal
- 2.2. zaraženi ljudi
- 2.3. zaražene životinje
- 2.4. opasne biljke
- 2.5. opasne životinje

3. Fizikalne štetnosti

- 3.1. buka
 - 3.1.1. kontinuirana buka
 - 3.1.2. diskontinuirana buka
 - 3.1.3. impulsna buka
 - 3.1.4. ometajuća
- 3.2. vibracije
 - 3.2.1. vibracije koje se prenose na ruke
 - 3.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo
 - 3.2.3. potresanja
- 3.3. promijenjeni tlak
 - 3.3.1. povišeni tlak
 - 3.3.2. sniženi tlak
 - 3.3.3. promjene tlaka
- 3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti
 - 3.4.1. rad na otvorenom
 - 3.4.2. vrući okoliš
 - 3.4.3. visoka vlažnost
 - 3.4.4. pojačano strujanje zraka
 - 3.4.5. hladan okoliš
 - 3.4.6. česte promjene temperature
 - 3.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije
- 3.5. ionizirajuće zračenje
 - 3.5.1. rendgensko zračenje
 - 3.5.2. otvoreni radioaktivni elementi
 - 3.5.3. zatvoreni radioaktivni elementi
- 3.6. neionizirajuće zračenje
 - 3.6.1. UV zračenje (A, B, C)
 - 3.6.2. toplinsko zračenje
 - 3.6.3. mikrovalno zračenje
 - 3.6.4. lasersko zračenje
 - 3.6.5. elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija
- 3.7. osvijetljenost
 - 3.7.1. nedovoljna osvijetljenost
 - 3.7.2. bliještanje
- 3.8. ostale fizikalne štetnosti

III. NAPORI

1. Statodinamički napori

- 1.1. statički - prisilan položaj tijela
 - 1.1.1. stalno sjedenje
 - 1.1.2. stalno stajanje
 - 1.1.3. pognut položaj tijela
 - 1.1.4. čučanje, klečanje
 - 1.1.5. rad u skućenom prostoru
 - 1.1.6. ruke iznad glave

- 1.1.7. ostali statički napori
- 1.2. dinamički - fizički rad
 - 1.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile
 - 1.2.2. brzi rad
 - 1.2.3. dizanje i nošenje tereta
 - 1.2.4. guranje i vučenje tereta
 - 1.2.5. težak fizički rad
 - 1.2.6. ostali dinamički napori

2. Psihofiziološki napori

- 2.1. nepovoljan ritam rada
 - 2.1.1. rad na normu
 - 2.1.2. ritam uvjetovan radnim procesom
 - 2.1.3. neujednačen ritam
- 2.2. poremećen bioritam
 - 2.2.1. noćni rad
 - 2.2.2. produljeni rad
- 2.3. remećenje socijalnih potreba
 - 2.3.1. terenski rad
 - 2.3.2. rad na daljinu
- 2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra
 - 2.4.1. rukovođenje
 - 2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima
- 2.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja
- 2.6. otežan prijam informacija
 - 2.6.1. zvučni signali i znakovi
 - 2.6.2. svjetlosni signali i znakovi
 - 2.6.3. buka
 - 2.6.4. nedovoljna osvijetljenost
- 2.7. radni zahtjevi
 - 2.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)
 - 2.7.2. premali utjecaj na rad
 - 2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada
 - 2.7.4. izolirani rad
 - 2.7.5. monotoni rad
 - 2.7.6. komunikacija s osobama
- 2.8. maltretiranje
 - 2.8.1. mobing
 - 2.8.2. bullying
- 2.9. burnout
- 2.10. ostali psihofiziološki napori

3. Napori vida

4. Napori govora

2. POPIS RADNIH MJESTA S PRIKAZOM UKUPNOG BROJA RADNIKA I PROCIJENJENOG RIZIKA

RB	Naziv radnog mjesta / posla	Broj radnika	Procijenjeni rizik
URED RAVNATELJA			
1.	Ravnatelj ustanove	1	M
ODJEL STRUČNIH POSLOVA			
3.	Stručni voditelj parka prirode	1	M
Odsjek za geologiju			
4.	Voditelj ustrojstvene jedinice 3	1	M
Odsjek za biologiju			
10.	Savjetnik	1	M
ODJEL NEPOSREDNOG NADZORA			
16.	Glavni čuvar prirode	1	V
17.	Čuvar prirode 1	1	V
18.	Čuvar prirode 2	1	V
19.	Čuvar prirode 3	4	V
ODJEL PRAVNIH, OPĆIH I ZAJEDNIČKIH POSLOVA			
Odsjek računovodstva i financija			
21.	Voditelj ustrojstvene jedinice 3	1	M
24.	Suradnik	1	M
Odsjek za upravljanje projektima			
34.	Voditelj ustrojstvene jedinice 3	1	M
37.	Suradnik	1	M
Odsjek tehničkih poslova i održavanja			
38.	Voditelj ustrojstvene jedinice III. vrste	1	V
39.	Radnik na održavanju parka prirode	3	V
40.	Čistač - spremač	1	S
ODJEL ZA MARKETING I TURIZAM			
42.	Voditelj ustrojstvene jedinice 2	1	M
Odsjek za turizam			
50.	Suradnik	1	S
51.	Vodič	3	S
ODJEL ZA ORGANIZACIJU I POSJEĆIVANJE			
53.	Voditelj ustrojstvene jedinice 2	1	M
Odsjek za upravljanje objektom Geo info centar Voćin			
54.	Voditelj ustrojstvene jedinice 3	1	M
56.	Vodič	2	S
57.	Konobar	1	S
59.	Čistač - spremač	1	S
POSLOVI			
65.	poslovi stručnjaka zaštite na radu	(1)	S
66.	poslovi instruktora na adrenalinskom parku	(2)	V
UKUPAN BROJ RADNIKA:		31	
Broj radnika na poslovima s velikim rizikom:		11	
Postotak radnika na poslovima s velikim rizikom:		35,48 %	

Tumač:

- () netko od postojećih radnika obavlja navedeni posao
- M mali rizik
- S srednji rizik
- V veliki rizik

3. POPIS POSLOVA PO RADNIM MJESTIMA

Šifra	Naziv poslova:	Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
URED RAVNATELJ		
1	poslovi ravnatelja ustanove	ravnatelj ustanove
ODJEL STRUČNIH POSLOVA		
2	poslovi stručnog voditelja parka prirode	stručni voditelj parka prirode
Odsjek za geologiju		
3	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3	voditelj ustrojstvene jedinice 3
Odsjek za biologiju		
4	poslovi savjetnika	savjetnik
ODJEL NEPOSREDNOG NADZORA		
5	poslovi glavnog čuvara prirode	glavni čuvar prirode
6	poslovi čuvara prirode 1	čuvar prirode 1
7	poslovi čuvara prirode 2	čuvar prirode 2
8	poslovi čuvara prirode 3	čuvar prirode 3
ODJEL PRAVNIH, OPĆIH I ZAJEDNIČKIH POSLOVA		
Odsjek računovodstva i financija		
9	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3	voditelj ustrojstvene jedinice 3
10	poslovi suradnika	suradnik
Odsjek za upravljanje projektima		
11	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3	voditelj ustrojstvene jedinice 3
12	poslovi suradnika	suradnik
Odsjek tehničkih poslova i održavanja		
13	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice III. vrste	voditelj ustrojstvene jedinice iii. vrste
14	poslovi radnika na održavanju parka prirode	radnik na održavanju parka prirode
15	poslovi čistača – spremača	čistač - spremač
ODJEL ZA MARKETING I TURIZAM		
16	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 2	voditelj ustrojstvene jedinice 2
Odsjek za turizam		
17	poslovi suradnika	suradnik
18	poslovi vodiča	vodič
ODJEL ZA ORGANIZACIJU I POSJEĆIVANJE		
19	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 2	voditelj ustrojstvene jedinice 2
Odsjek za upravljanje objektom Geo info centar Voćin		
20	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3	voditelj ustrojstvene jedinice 3
21	poslovi vodiča	vodič
22	poslovi konobara	konobar
23	poslovi čistača – spremača	čistač - spremač
Poslovi		
24	poslovi stručnjaka zaštite na radu	-
25	poslovi instruktora u adrenalinskom parku	-

3.1. URED RAVNATELJA

3.1.1. POSLOVI RAVNATELJA USTANOVE

Tehnološka cjelina:	ured ravnatelja
----------------------------	-----------------

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
1	poslovi ravnatelja ustanove	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
ravnatelj ustanove

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove ravnatelja ustanove (predstavljanje i zastupanje ustanove, organizacija rada i poslovanja, predlaganje godišnjih planova i programa, izrada izvještaja i dokumentacije, vođenje brige o radno pravnim odnosima i dr.) pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), vozilo.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije, park prirode	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetravanje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), vozilo
Kemijske štetnosti:	-
Biološke štetnosti:	-
Fizikalne štetnosti:	osvijetljenost

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Osobna zaštitna oprema/norma:	-
-------------------------------	---

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi ravnatelja ustanove	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	mv	sš	M
sredstva za horizontalni prijenos			
prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	mv	sš	M
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	mv	sš	M
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
3. Fizikalne štetnosti			
osvijetljenost			
nedovoljna osvijetljenost	mv	sš	M
bliještanje	mv	sš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	v	mš	M
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
rukovođenje	v	mš	M
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
3. Napori vida	mv	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	mv	sš	M

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu:			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 6$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove ravnatelja ustanove		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno malim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati sa stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. 			

3.2. ODJEL STRUČNIH POSLOVA

3.2.1. POSLOVI STRUČNOG VODITELJA PARKA PRIRODE

Tehnološka cjelina:	odjel stručnih poslova
----------------------------	------------------------

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
2	poslovi stručnog voditelja parka prirode	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
stručni voditelj parka prirode

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove stručnog voditelja parka prirode (nadzor, koordinacija i provođenje izvršavanja stručnih poslova u sklopu zaštite, održavanja, promicanja i korištenja parka prirode u skladu s programom čiju izradu koordinira, provedba plana upravljanja parkom prirode, izrada dokumentacije, vođenje evidencija, provedba istraživačkih aktivnosti i dr.) pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo više od 4 sata dnevno, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), vozilo.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetranje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	da
Ako je „da“, prema kojim:	Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21)
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), vozilo
Kemijske štetnosti:	-

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Biološke štetnosti:	-
Fizikalne štetnosti:	osvijetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	-

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi stručnog voditelja parka prirode	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	v	mš	M
sredstva za horizontalni prijenos			
prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	mv	sš	M
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	mš	M
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
3. Fizikalne štetnosti			
osvijetljenost			
nedovoljna osvjetljenost	mv	sš	M
bliještanje	v	mš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	v	mš	M
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
rukovođenje	v	mš	M
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
3. Napori vida	v	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	mv	sš	M

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
≥ 241 minuta			5
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 5_{T1} = 15$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove stručnog voditelja parka prirode		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno malim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Uputiti radnika na liječnički pregled vida sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21). - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. 			

3.2.2. ODSJEK ZA GEOLOGIJU

3.2.2.1. POSLOVI VODITELJA USTROJSTVENE JEDINICE 3

Tehnološka cjelina:	odjel stručnih poslova - odsjek za geologiju
----------------------------	--

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
3	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
voditelj ustrojstvene jedinice 3

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove voditelja ustrojstvene jedinice 3 (organizacija rada odsjeka za geologiju, provedba istraživačkih aktivnosti, proučavanje i praćenje stanja prirode te predlaganje mjera zaštite u parku prirode, suradnja s institucijama, provođenje zaštite geoloških vrijednosti, izrada dokumentacije, vođenje evidencija i dr.), pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo više od 4 sata dnevno, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisač i dr.), vozilo.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetravanje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	da
Ako je „da“, prema kojim:	Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21)
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisač i dr.), vozilo
Kemijske štetnosti:	-

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Biološke štetnosti:	-
Fizikalne štetnosti:	osvijetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	-

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	v	mš	M
sredstva za horizontalni prijenos			
prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	mv	sš	M
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	mš	M
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
3. Fizikalne štetnosti			
osvijetljenost			
nedovoljna osvjetljenost	mv	sš	M
bliještanje	v	mš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	v	mš	M
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
rukovođenje	v	mš	M
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
3. Napori vida	mv	sš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	mv	sš	M

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
≥ 241 minuta			5
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 5_{T1} = 15$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove voditelja ustrojstvene jedinice 3		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno malim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Uputiti radnika na liječnički pregled vida sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21). - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. 			

3.2.3. ODSJEK ZA BIOLOGIJU

3.2.3.1. POSLOVI SAVJETNIKA

Tehnološka cjelina:	odjel stručnih poslova - odsjek za biologiju
----------------------------	--

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
4	poslovi savjetnika	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
savjetnik

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove savjetnika (provedba istraživačkih aktivnosti, izrada analiza, izvještaja i dokumentacije, provođenje mjera zaštite stanišnih tipova i ekoloških sustava, sudjelovanje u razvoju geografsko informacijskog sustava parka, izrada promotivnih materijala i programa edukacije i interpretacije, suradnja s institucijama, prezentiranje i edukacija o geološkim vrijednostima parka prirode, istraživanje o Natura 2000 vrstama i staništima, provedba mjera zaštite, očuvanja i obnove prirode i dr.), pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo više od 4 sata dnevno, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisač i dr.), vozilo.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije, park prirode	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetranje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana mogućnost sklanjanja od padalina

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	da
Ako je „da“, prema kojim:	Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21)
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisač i dr.), vozilo
Kemijske štetnosti:	-
Biološke štetnosti:	-
Fizikalne štetnosti:	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, osvjetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	-

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi savjetnika	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	v	mš	M
sredstva za horizontalni prijenos			
prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	mv	sš	M
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	mš	M
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
3. Fizikalne štetnosti			
nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
rad na otvorenom	v	mš	M
osvjetljenost			
nedovoljna osvjetljenost	mv	sš	M
bliještanje	v	mš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	mv	sš	M
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
3. Napori vida			
	mv	sš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	mv	sš	M

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
≥ 241 minuta			5
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 5_{T1} = 15$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove savjetnika		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno malim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Uputiti radnika na liječnički pregled vida sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21). - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. 			

3.3. ODJEL NEPOSREDNOG NADZORA

3.3.1. POSLOVI GLAVNOG ČUVARA PRIRODE

Tehnološka cjelina:	odjel neposrednog nadzora
----------------------------	---------------------------

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
5	poslovi glavnog čuvara prirode	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
glavni čuvar prirode

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove glavnog čuvara prirode (organizacija rada odjela neposrednog nadzora, suradnja s institucijama, izrada dokumentacije, vođenje evidencija, istraživanje o stanju Natura 2000 vrstama i staništima, nadzor koncesijskih djelatnosti, edukativno vođenje posjetitelja te provedba radionica i edukativnih aktivnosti, vođenje brige o sigurnosti posjetitelja i poduzimanje radnji spašavanja, informiranje posjetitelja o proizvodima i uslugama iz ponude parka prirode, stručno vođenje i nadgledanje posjetitelja u adrenalinskom parku, upućivanje u sigurno korištenje opreme i pravilno izvođenje zadataka, osiguravanje sigurnosti posjetitelja, briga o ispravnosti elemenata adrenalinskog parka i dr.) pri čemu koristi pribor za pisanje, prijenosno računalo, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisač i dr.), ručni alat (dalekozor, GPS uređaj i dr.), opremu za osiguravanje sigurnosti (kacigu, povezna užad, pojas i dr.), motornu lančanu pilu, vozilo, pri čemu rad povremeno obavlja na visini većoj od 3 metra.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije, eko točka Jankovac, kamp Duboka, park prirode	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetranje prostora je izvedeno prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	da
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	1., 17.
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	da (maloljetnik, trudnica)
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS i stručni ispit za čuvara prirode, i stručna osposobljenost za rukovatelja motornom lančanom pilom, i uvjerenje za instruktora u adrenalinskom parku izdano od strane proizvođača opreme, i potvrda o završenom programu osposobljavanja za organizatore turističkih aktivnosti na nepristupačnim područjima
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, prijenosno računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pišač i dr.), ručni alat (dalekozor, GPS uređaj i dr.), oprema za osiguravanje sigurnosti (kaciga, povezna užad, pojas i dr.), motorna lančana pila, vozilo
Kemijske štetnosti:	gorivo, maziva
Biološke štetnosti:	opasne životinje (krpelj, stršljen, osa i dr.)
Fizikalne štetnosti:	buka, nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, osvjetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	<ul style="list-style-type: none"> - industrijske zaštitne kacige - HRN EN 397:2013 - štitnici sluha - opći zahtjevi – ušne školjke - HRN EN 352-1:2020 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-3:2022 - zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019 - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - rukavice za korisnike ručnih lančanih pila - HRN EN ISO 11393-4:2019 - sigurnosna obuća otporna na zarezivanje lančanom pilom - HRN EN ISO 17249:2013/Ispr.1:2014 - zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća – opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od kiše - HRN EN 343:2019 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici za noge - HRN EN ISO 11393-2:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici gornjih dijelova tijela - HRN EN ISO 11393-6:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - zaštitne gamaše - HRN EN ISO 11393-5:2019 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - povezna užad - HRN EN 354:2010 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - pojasi za cijelo tijelo - HRN EN 361:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - usporivači pada - HRN EN 355:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - spojni elementi - HRN EN 362:2008

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi glavnog čuvara prirode	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	vv	sš	V
sredstva za horizontalni prijenos			
prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	v	sš	S
rukovanje predmetima	v	mš	M
ostale mehaničke opasnosti	v	sš	S
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	sš	S
u dubini	mv	sš	M
s visine	v	sš	S
s visine iznad 3 metra	v	iš	V
pad predmeta	mv	sš	M
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
4. Požar i eksplozija			
zapaljive tvari	mv	sš	M
5. Termičke opasnosti			
vruće tvari	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
1. Kemijske štetnosti			
nadražljivci			
odmaščivači	v	sš	S
drugi nadražljivci	v	sš	S
senzibilizatori			
organske prašine biljnog porijekla	v	sš	S
2. Biološke štetnosti			
opasne životinje	mv	sš	M
3. Fizikalne štetnosti			
buka			
diskontinuirana buka	v	sš	S
vibracije			
vibracije koje se prenose na ruke	v	mš	M
nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
rad na otvorenom	v	sš	S
neionizirajuće zračenje			
UV zračenje (A, B, C)	v	mš	M
osvijetljenost			
nedovoljna osvijetljenost	v	mš	M
bliještanje	mv	mš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	v	mš	M
stalno stajanje	v	sš	S
pognut položaj tijela	v	sš	S
čućanje, klećanje	v	mš	M
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M

Poslovi glavnog čuvara prirode		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
	ostali dinamički naponi	v	sš	S
2. Psihofiziološki naponi				
	odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
	rukovođenje	v	mš	M
	radni zahtjevi			
	komunikacija s osobama	v	mš	M
4. Napori govora		v	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA		v	iš	V

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Umjerena	2
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50 % radnog vremena	0,5
b	Leđa	leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50 % radnog vremena	0,5
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f			2

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 2_{(T3)} + 2_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 10$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove glavnog čuvara prirode		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno velikim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prije početka rada pregledati mjesto rada te o uočenim nedostacima izvijestiti poslodavca ili njegovog ovlaštenika. - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne vršiti preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Odmah obavijestiti poslodavca, njegovog ovlaštenika, stručnjaka zaštite na radu ili povjerenika radnika za zaštitu na radu o svakoj situaciji koju radnik smatra značajnim i izravnim rizikom za sigurnost i zdravlje, o nepostojanju ili nedostatku uputa za takvu situaciju, kao i o bilo kojem uočenom nedostatku u organiziranju i provedbi zaštite na radu. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Proglasiti posao s posebnim uvjetima rada sukladno članku 3. točke 1. i 17. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84) te radnika uputiti kod specijaliste medicine rada na utvrđivanje zdravstvene sposobnosti. - Uputiti radnika na stručno osposobljavanje za rukovatelja motornom lančanom pilom. - Uputiti radnika na osposobljavanje za instruktora u adrenalinskom parku izdano od strane proizvođača opreme. - Uputiti radnika na osposobljavanje za organizatore turističkih aktivnosti na nepristupačnim područjima. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenicima, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. - Pravilno koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu i nakon korištenja je vratiti na za to određeno mjesto. 			

3.3.2. POSLOVI ČUVARA PRIRODE 1

Tehnološka cjelina:	odjel neposrednog nadzora
----------------------------	---------------------------

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
6	poslovi čuvara prirode 1	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
čuvar prirode 1

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove čuvara prirode 1 (provođenje neposrednog nadzora parka prirode, vođenje očevidnika, pripremanje prekršajnih i kaznenih prijava, vođenje evidencija, protupožarni nadzor, vođenje brige o sigurnosti posjetitelja i poduzimanje radnji spašavanja, informiranje posjetitelja o proizvodima i uslugama iz ponude parka prirode, istraživanje o stanju Natura 2000 vrstama i staništima, vođenje brige o zbrinjavanju otpada i postavljenoj signalizaciji unutar parka prirode, stručno vođenje i nadgledanje posjetitelja u adrenalinskom parku, upućivanje u sigurno korištenje opreme i pravilno izvođenje zadataka, osiguravanje sigurnosti posjetitelja, briga o ispravnosti elemenata adrenalinskog parka i dr.) pri čemu koristi pribor za pisanje, prijenosno računalo, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pišać i dr.), ručni alat (dalekozor, GPS uređaj i dr.), opremu za osiguravanje sigurnosti (kacigu, povezna užad, pojas i dr.), motornu lančanu pilu, vozilo, pri čemu rad povremeno obavlja na visini većoj od 3 metra.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije, eko točka Jankovac, kamp Duboka, park prirode	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	da
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	1., 17.
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	da (maloljetnik, trudnica)
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS i stručni ispit za čuvara prirode, i stručna osposobljenost za rukovatelja motornom lančanom pilom, i uvjerenje za instruktora u adrenalinskom parku izdano od strane proizvođača opreme, i potvrda o završenom programu osposobljavanja za organizatore turističkih aktivnosti na nepristupačnim područjima
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, prijenosno računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pišač i dr.), ručni alat (dalekozor, GPS uređaj i dr.), oprema za osiguravanje sigurnosti (kaciga, povezna užad, pojas i dr.), motorna lančana pila, vozilo
Kemijske štetnosti:	gorivo, maziva
Biološke štetnosti:	opasne životinje (krpelj, stršljen, osa i dr.)
Fizikalne štetnosti:	buka, nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, osvjetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	<ul style="list-style-type: none"> - industrijske zaštitne kacige - HRN EN 397:2013 - štitnici sluha - opći zahtjevi – ušne školjke - HRN EN 352-1:2020 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-3:2022 - zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019 - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - rukavice za korisnike ručnih lančanih pila - HRN EN ISO 11393-4:2019 - sigurnosna obuća otporna na zarezivanje lančanom pilom - HRN EN ISO 17249:2013/Ispr.1:2014 - zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća – opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od kiše - HRN EN 343:2019 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici za noge - HRN EN ISO 11393-2:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici gornjih dijelova tijela - HRN EN ISO 11393-6:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - zaštitne gamaše - HRN EN ISO 11393-5:2019 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - povezna užad- HRN EN 354:2010 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - pojasi za cijelo tijelo - HRN EN 361:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - usporivači pada- HRN EN 355:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - spojni elementi- HRN EN 362:2008

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi čuvara prirode 1		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI				
1. Mehaničke opasnosti				
	alati			
	ručni	vv	sš	V
	sredstva za horizontalni prijenos			
	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	v	sš	S
	rukovanje predmetima	v	mš	M
	ostale mehaničke opasnosti	v	sš	S
2. Opasnosti od padova				
	pad radnika i drugih osoba			
	na istoj razini	v	sš	S
	u dubini	mv	sš	M
	s visine	v	sš	S
	s visine iznad 3 metra	v	iš	V
	pad predmeta	mv	sš	M
3. Električna struja				
	ostale električne opasnosti	mv	sš	M
4. Požar i eksplozija				
	zapaljive tvari	mv	sš	M
5. Termičke opasnosti				
	vruće tvari	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI				
1. Kemijske štetnosti				
	nadražljivci			
	odmašćivači	v	sš	S
	drugi nadražljivci	v	sš	S
	senzibilizatori			
	organske prašine biljnog porijekla	v	sš	S
2. Biološke štetnosti				
	opasne životinje	mv	sš	M
3. Fizikalne štetnosti				
	buka			
	diskontinuirana buka	v	sš	S
	vibracije			
	vibracije koje se prenose na ruke	v	mš	M
	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
	rad na otvorenom	v	sš	S
	neionizirajuće zračenje			
	UV zračenje (A, B, C)	v	mš	M
	osvijetljenost			
	nedovoljna osvijetljenost	v	mš	M
	bliještanje	mv	mš	M
III. NAPORI				
1. Statodinamički napori				
	statički - prisilan položaj tijela			
	stalno sjedenje	v	mš	M
	stalno stajanje	v	sš	S
	pognut položaj tijela	v	sš	S
	čućanje, klečanje	v	mš	M
	dinamički - fizički rad			
	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M

Poslovi čuvara prirode 1		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
	ostali dinamički naponi	v	sš	S
2. Psihofiziološki naponi				
	radni zahtjevi			
	komunikacija s osobama	v	mš	M
4. Naponi govora		v	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA		v	iš	V

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Umjerena	2
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50 % radnog vremena	0,5
b	Leđa	leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50 % radnog vremena	0,5
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			2

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 2_{(T3)} + 2_{T4}) \times 2_{(T1)} = 10$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove čuvara prirode 1		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno velikim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prije početka rada pregledati mjesto rada te o uočenim nedostacima izvijestiti poslodavca ili njegovog ovlaštenika. - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne vršiti preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Odmah obavijestiti poslodavca, njegovog ovlaštenika, stručnjaka zaštite na radu ili povjerenika radnika za zaštitu na radu o svakoj situaciji koju radnik smatra značajnim i izravnim rizikom za sigurnost i zdravlje, o nepostojanju ili nedostatku uputa za takvu situaciju, kao i o bilo kojem uočenom nedostatku u organiziranju i provedbi zaštite na radu. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Proglasiti posao s posebnim uvjetima rada sukladno članku 3. točke 1. i 17. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84) te radnika uputiti kod specijaliste medicine rada na utvrđivanje zdravstvene sposobnosti. - Uputiti radnika na stručno osposobljavanje za rukovatelja motornom lančanom pilom. - Uputiti radnika na osposobljavanje za instruktora u adrenalinskom parku izdano od strane proizvođača opreme. - Uputiti radnika na osposobljavanje za organizatore turističkih aktivnosti na nepristupačnim područjima. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenicima, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. - Pravilno koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu i nakon korištenja je vratiti na za to određeno mjesto. 			

3.3.3. POSLOVI ČUVARA PRIRODE 2

Tehnološka cjelina:	odjel neposrednog nadzora
----------------------------	---------------------------

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
7	poslovi čuvara prirode 2	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
čuvar prirode 2

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove čuvara prirode 2 (provođenje neposrednog nadzora parka prirode, pripremanje prekršajnih i kaznenih prijavi, vođenje evidencija, protupožarni nadzor, vođenje brige o sigurnosti posjetitelja i poduzimanje radnji spašavanja, prezentiranje i educiranje o kulturnim vrijednosti parka prirode, informiranje posjetitelja o proizvodima i uslugama iz ponude parka prirode, vođenje brige o zbrinjavanju otpada, stručno vođenje i nadgledanje posjetitelja u adrenalinskom parku, upućivanje u sigurno korištenje opreme i pravilno izvođenje zadataka, osiguravanje sigurnosti posjetitelja, briga o ispravnosti elemenata adrenalinskog parka i dr.) pri čemu koristi pribor za pisanje, prijenosno računalo, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), ručni alat (dalekozor, GPS uređaj i dr.), opremu za osiguravanje sigurnosti (kacigu, povezna užad, pojas i dr.), motornu lančanu pilu, vozilo, pri čemu rad povremeno obavlja na visini većoj od 3 metra.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije, eko točka Jankovac, kamp Duboka, park prirode	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetranje prostora je izvedeno prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	da
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	1., 17.
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	da (maloljetnik, trudnica)
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VŠS i stručni ispit za čuvara prirode, i stručna osposobljenost za rukovatelja motornom lančanom pilom, i uvjerenje za instruktora u adrenalinskom parku izdano od strane proizvođača opreme, i potvrda o završenom programu osposobljavanja za organizatore turističkih aktivnosti na nepristupačnim područjima
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, prijenosno računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pišač i dr.), ručni alat (dalekozor, GPS uređaj i dr.), oprema za osiguravanje sigurnosti (kaciga, povezna užad, pojas i dr.), motorna lančana pila, vozilo
Kemijske štetnosti:	gorivo, maziva
Biološke štetnosti:	opasne životinje (krpelj, stršljen, osa i dr.)
Fizikalne štetnosti:	buka, nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, osvjetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	<ul style="list-style-type: none"> - industrijske zaštitne kacige - HRN EN 397:2013 - štitnici sluha - opći zahtjevi – ušne školjke - HRN EN 352-1:2020 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-3:2022 - zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019 - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - rukavice za korisnike ručnih lančanih pila - HRN EN ISO 11393-4:2019 - sigurnosna obuća otporna na zarezivanje lančanom pilom - HRN EN ISO 17249:2013/Ispr.1:2014 - zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća – opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od kiše - HRN EN 343:2019 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici za noge - HRN EN ISO 11393-2:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici gornjih dijelova tijela - HRN EN ISO 11393-6:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - zaštitne gamaše - HRN EN ISO 11393-5:2019 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - povezna užad- HRN EN 354:2010 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - pojasi za cijelo tijelo - HRN EN 361:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - usporivači pada- HRN EN 355:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - spojni elementi- HRN EN 362:2008

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi čuvara prirode 2		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI				
1. Mehaničke opasnosti				
	alati			
	ručni	vv	sš	V
	sredstva za horizontalni prijenos			
	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	v	sš	S
	rukovanje predmetima	v	mš	M
	ostale mehaničke opasnosti	v	sš	S
2. Opasnosti od padova				
	pad radnika i drugih osoba			
	na istoj razini	v	sš	S
	u dubini	mv	sš	M
	s visine	v	sš	S
	s visine iznad 3 metra	v	iš	V
	pad predmeta	mv	sš	M
3. Električna struja				
	ostale električne opasnosti	mv	sš	M
4. Požar i eksplozija				
	zapaljive tvari	mv	sš	M
5. Termičke opasnosti				
	vruće tvari	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI				
1. Kemijske štetnosti				
	nadražljivci			
	odmašćivači	v	sš	S
	drugi nadražljivci	v	sš	S
	senzibilizatori			
	organske prašine biljnog porijekla	v	sš	S
2. Biološke štetnosti				
	opasne životinje	mv	sš	M
3. Fizikalne štetnosti				
	buka			
	diskontinuirana buka	v	sš	S
	vibracije			
	vibracije koje se prenose na ruke	v	mš	M
	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
	rad na otvorenom	v	sš	S
	neionizirajuće zračenje			
	UV zračenje (A, B, C)	v	mš	M
	osvijetljenost			
	nedovoljna osvijetljenost	v	mš	M
	bliještanje	mv	mš	M
III. NAPORI				
1. Statodinamički napori				
	statički - prisilan položaj tijela			
	stalno sjedenje	v	mš	M
	stalno stajanje	v	sš	S
	pognut položaj tijela	v	sš	S
	čućanje, klećanje	v	mš	M
	dinamički - fizički rad			
	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M

Poslovi čuvara prirode 2		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
	ostali dinamički naponi	v	sš	S
2. Psihofiziološki naponi				
	radni zahtjevi			
	komunikacija s osobama	v	mš	M
4. Naponi govora				
		v	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA		v	iš	V

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Umjerena	2
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50 % radnog vremena	0,5
b	Leđa	leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50 % radnog vremena	0,5
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f			2

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 2_{(T3)} + 2_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 10$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove čuvara prirode 2		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno velikim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prije početka rada pregledati mjesto rada te o uočenim nedostacima izvijestiti poslodavca ili njegovog ovlaštenika. - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne vršiti preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Odmah obavijestiti poslodavca, njegovog ovlaštenika, stručnjaka zaštite na radu ili povjerenika radnika za zaštitu na radu o svakoj situaciji koju radnik smatra značajnim i izravnim rizikom za sigurnost i zdravlje, o nepostojanju ili nedostatku uputa za takvu situaciju, kao i o bilo kojem uočenom nedostatku u organiziranju i provedbi zaštite na radu. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Proglasiti posao s posebnim uvjetima rada sukladno članku 3. točke 1. i 17. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84) te radnika uputiti kod specijaliste medicine rada na utvrđivanje zdravstvene sposobnosti. - Uputiti radnika na stručno osposobljavanje za rukovatelja motornom lančanom pilom. - Uputiti radnika na osposobljavanje za instruktora u adrenalinskom parku izdano od strane proizvođača opreme. - Uputiti radnika na osposobljavanje za organizatore turističkih aktivnosti na nepristupačnim područjima. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenicima, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. - Pravilno koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu i nakon korištenja je vratiti na za to određeno mjesto. 			

3.3.4. POSLOVI ČUVARA PRIRODE 3

Tehnološka cjelina:	odjel neposrednog nadzora
----------------------------	---------------------------

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
8	poslovi čuvara prirode 3	4

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
čuvar prirode 3

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove čuvara prirode 3 (provođenje neposrednog nadzora parka prirode, pripremanje prekršajnih i kaznenih prijava, vođenje evidencija, protupožarni nadzor, vođenje brige o sigurnosti posjetitelja i poduzimanje radnji spašavanja, prezentiranje i educiranje o kulturnim vrijednosti parka prirode, informiranje posjetitelja o proizvodima i uslugama iz ponude parka prirode, vođenje brige o zbrinjavanju otpada, održavanje infrastrukture parka prirode, stručno vođenje i nadgledanje posjetitelja u adrenalinskom parku, upućivanje u sigurno korištenje opreme i pravilno izvođenje zadataka, osiguravanje sigurnosti posjetitelja, briga o ispravnosti elemenata adrenalinskog parka i dr.) pri čemu koristi pribor za pisanje, prijenosno računalo, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), ručni alat (dalekozor, GPS uređaj, metlu, lopatu i dr.), opremu za osiguravanje sigurnosti (kacigu, povezna užad, pojas i dr.), motornu lančanu pilu, vozilo, pri čemu rad povremeno obavlja na visini većoj od 3 metra.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije, eko točka Jankovac, kamp Duboka, park prirode	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetranje prostora je izvedeno prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	da
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	1., 17.
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	da (maloljetnik, trudnica)
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	SSS i stručni ispit za čuvara prirode, i stručna osposobljenost za rukovatelja motornom lančanom pilom, i uvjerenje za instruktora u adrenalinskom parku izdano od strane proizvođača opreme, i potvrda o završenom programu osposobljavanja za organizatore turističkih aktivnosti na nepristupačnim područjima
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, prijenosno računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), ručni alat (dalekozor, GPS uređaj, metla, lopata i dr.), oprema za osiguravanje sigurnosti (kaciga, povezna užad, pojas i dr.), motorna lančana pila, vozilo
Kemijske štetnosti:	gorivo, maziva
Biološke štetnosti:	opasne životinje (krpelj, stršljen, osa i dr.)
Fizikalne štetnosti:	buka, nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, osvjetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	<ul style="list-style-type: none"> - industrijske zaštitne kacige - HRN EN 397:2013 - štitnici sluha - opći zahtjevi – ušne školjke - HRN EN 352-1:2020 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-3:2022 - zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019 - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - rukavice za korisnike ručnih lančanih pila - HRN EN ISO 11393-4:2019 - sigurnosna obuća otporna na zarezivanje lančanom pilom - HRN EN ISO 17249:2013/Ispr.1:2014 - zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća – opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od kiše - HRN EN 343:2019 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici za noge - HRN EN ISO 11393-2:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici gornjih dijelova tijela - HRN EN ISO 11393-6:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - zaštitne gamaše - HRN EN ISO 11393-5:2019 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - povezna užad- HRN EN 354:2010 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - pojasi za cijelo tijelo - HRN EN 361:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - usporivači pada- HRN EN 355:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - spojni elementi- HRN EN 362:2008

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi čuvara prirode 3		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI				
1. Mehaničke opasnosti				
	alati			
	ručni	vv	sš	V
	sredstva za horizontalni prijenos			
	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	v	sš	S
	rukovanje predmetima	v	mš	M
	ostale mehaničke opasnosti	v	sš	S
2. Opasnosti od padova				
	pad radnika i drugih osoba			
	na istoj razini	v	sš	S
	u dubini	mv	sš	M
	s visine	v	sš	S
	s visine iznad 3 metra	v	iš	V
	pad predmeta	mv	sš	M
3. Električna struja				
	ostale električne opasnosti	mv	sš	M
4. Požar i eksplozija				
	zapaljive tvari	mv	sš	M
5. Termičke opasnosti				
	vruće tvari	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI				
1. Kemijske štetnosti				
	nadražljivci			
	odmašćivači	v	sš	S
	drugi nadražljivci	v	sš	S
	senzibilizatori			
	organske prašine biljnog porijekla	v	sš	S
2. Biološke štetnosti				
	opasne životinje	mv	sš	M
3. Fizikalne štetnosti				
	buka			
	diskontinuirana buka	v	sš	S
	vibracije			
	vibracije koje se prenose na ruke	v	mš	M
	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
	rad na otvorenom	v	sš	S
	neionizirajuće zračenje			
	UV zračenje (A, B, C)	v	mš	M
	osvijetljenost			
	nedovoljna osvijetljenost	v	mš	M
	bliještanje	mv	mš	M
III. NAPORI				
1. Statodinamički napori				
	statički - prisilan položaj tijela			
	stalno sjedenje	v	mš	M
	stalno stajanje	v	sš	S
	pognut položaj tijela	v	sš	S
	čućanje, klećanje	v	mš	M
	dinamički - fizički rad			
	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M

Poslovi čuvara prirode 3		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
	ostali dinamički naponi	v	sš	S
2. Psihofiziološki naponi				
	radni zahtjevi			
	komunikacija s osobama	v	mš	M
4. Naponi govora				
		v	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA		v	iš	V

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Umjerena	2
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50 % radnog vremena	0,5
b	Leđa	leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50 % radnog vremena	0,5
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f			2

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 2_{(T3)} + 2_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 10$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove čuvara prirode 3		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno velikim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prije početka rada pregledati mjesto rada te o uočenim nedostacima izvijestiti poslodavca ili njegovog ovlaštenika. - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne vršiti preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Odmah obavijestiti poslodavca, njegovog ovlaštenika, stručnjaka zaštite na radu ili povjerenika radnika za zaštitu na radu o svakoj situaciji koju radnik smatra značajnim i izravnim rizikom za sigurnost i zdravlje, o nepostojanju ili nedostatku uputa za takvu situaciju, kao i o bilo kojem uočenom nedostatku u organiziranju i provedbi zaštite na radu. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Proglasiti posao s posebnim uvjetima rada sukladno članku 3. točke 1. i 17. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84) te radnika uputiti kod specijaliste medicine rada na utvrđivanje zdravstvene sposobnosti. - Uputiti radnika na stručno osposobljavanje za rukovatelja motornom lančanom pilom. - Uputiti radnika na osposobljavanje za instruktora u adrenalinskom parku izdano od strane proizvođača opreme. - Uputiti radnika na osposobljavanje za organizatore turističkih aktivnosti na nepristupačnim područjima. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenicima, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. - Pravilno koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu i nakon korištenja je vratiti na za to određeno mjesto. 			

3.4. ODJEL PRAVNIH, OPĆIH I ZAJEDNIČKIH POSLOVA

3.4.1. ODSJEK RAČUNOVODSTVA I FINANCIJA

3.4.1.1. POSLOVI VODITELJA USTROJSTVENE JEDINICE 3

Tehnološka cjelina:	odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova - odsjek računovodstva i financija
----------------------------	---

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
9	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
voditelj ustrojstvene jedinice 3

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove voditelja ustrojstvene jedinice 3 (organizacija rada odsjeka računovodstva i financija, izrada izvještaja i dokumentacije, vođenje evidencija, arhiviranje, knjiženja, obračun plaća i dr.), pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo više od 4 sata dnevno, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), vozilo.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetravanje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	da
Ako je „da“, prema kojim:	Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21)
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), vozilo
Kemijske štetnosti:	-

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Biološke štetnosti:	-
Fizikalne štetnosti:	osvijetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	-

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	v	mš	M
sredstva za horizontalni prijenos			
prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	mv	sš	M
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	mš	M
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
3. Fizikalne štetnosti			
osvijetljenost			
nedovoljna osvijetljenost	mv	sš	M
bliještanje	mv	sš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	v	mš	M
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
rukovođenje	v	mš	M
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
3. Napori vida	mv	sš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	mv	sš	M

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
≥ 241 minuta			5
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 5_{T1} = 15$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove voditelja ustrojstvene jedinice 3		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno malim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Uputiti radnika na liječnički pregled vida sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21). - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. 			

3.4.1.2.POSLOVI SURADNIKA

Tehnološka cjelina:	odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova - odsjek računovodstva i financija
----------------------------	---

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
10	poslovi suradnika	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
suradnik

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove suradnika (likvidiranje, knjiženja, vođenje poslovnih knjiga, izrada izvještaja i dokumentacije, vođenje evidencija, arhiviranje, obrada donacija i dr.), pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo više od 4 sata dnevno, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisac i dr.).

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetravanje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	da
Ako je „da“, prema kojim:	Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21)
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisac i dr.)
Kemijske štetnosti:	-
Biološke štetnosti:	-
Fizikalne štetnosti:	osvijetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	-

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi suradnika	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	v	mš	M
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	mš	M
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
3. Fizikalne štetnosti			
osvijetljenost			
nedovoljna osvijetljenost	mv	sš	M
bliještanje	v	mš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	v	mš	M
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
3. Napori vida			
	mv	sš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	mv	sš	M

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
≥ 241 minuta			5
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 5_{T1} = 15$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove suradnika		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno malim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Uputiti radnika na liječnički pregled vida sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21). - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. 			

3.4.2. ODSJEK ZA UPRAVLJANJE PROJEKTIMA

3.4.2.1. POSLOVI VODITELJA USTROJSTVENE JEDINICE 3

Tehnološka cjelina:	odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova - odsjek za upravljanje projektima
----------------------------	---

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
11	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
voditelj ustrojstvene jedinice 3

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove voditelja ustrojstvene jedinice 3 (organizacija rada odsjeka za upravljanje projektima, suradnja s institucijama i medijima, izrada izvještaja i dokumentacije, vođenje evidencija, organizacija i sudjelovanje u pripremi, pisanju i provedbi projekata, marketinške aktivnosti i dr.), pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo više od 4 sata dnevno, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisač i dr.), vozilo.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetranje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	da
Ako je „da“, prema kojim:	Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21)
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisač i dr.), vozilo
Kemijske štetnosti:	-
Biološke štetnosti:	-

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Fizikalne štetnosti:	osvijetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	-

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	v	mš	M
sredstva za horizontalni prijenos			
prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	mv	sš	M
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	mš	M
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
3. Fizikalne štetnosti			
osvijetljenost			
nedovoljna osvjetljenost	mv	sš	M
bliještanje	v	mš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	v	mš	M
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
rukovođenje	v	mš	M
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
3. Napori vida	mv	sš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	mv	sš	M

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
≥ 241 minuta			5
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 5_{T1} = 15$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove vođitelja ustrojstvene jedinice 3		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno malim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Uputiti radnika na liječnički pregled vida sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21). - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. 			

3.4.2.2.POSLOVI SURADNIKA

Tehnološka cjelina:	odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova - odsjek za upravljanje projektima
----------------------------	---

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
12	poslovi suradnika	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
suradnik

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove suradnika (sudjelovanje u pripremi i provedbi projekata, izrada izvještaja i dokumentacije, vođenje evidencija, praćenje natječaja za prijavu projekata, marketinške aktivnosti i dr.), pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo više od 4 sata dnevno, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisač i dr.).

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetravanje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	da
Ako je „da“, prema kojim:	Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21)
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisač i dr.)
Kemijske štetnosti:	-
Biološke štetnosti:	-
Fizikalne štetnosti:	osvijetljenost

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Osobna zaštitna oprema/norma:	-
-------------------------------	---

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi suradnika	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	v	mš	M
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	mš	M
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
3. Fizikalne štetnosti			
osvijetljenost			
nedovoljna osvijetljenost	mv	sš	M
bliještanje	v	mš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	v	mš	M
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
3. Napori vida			
	mv	sš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	mv	sš	M

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
≥ 241 minuta			5
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 5_{T1} = 15$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove suradnika		
	Veličina posljedica (štetnosti)		
Vjerojatnost	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno malim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Uputiti radnika na liječnički pregled vida sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21). - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. 			

3.4.3. ODSJEK TEHNIČKIH POSLOVA I ODRŽAVANJA

3.4.3.1. POSLOVI VODITELJA USTROJSTVENE JEDINICE III. VRSTE

Tehnološka cjelina:	odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova - odsjek tehničkih poslova i održavanja
----------------------------	--

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
13	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice III. vrste	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
voditelj ustrojstvene jedinice III. vrste

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove voditelja ustrojstvene jedinice III. Vrste (organizacija rada odsjeka tehničkih poslova i održavanja, održavanje infrastrukture parka prirode, vođenje evidencija, suradnja prilikom izgradnje i rekonstrukcije objekata, provođenje kućnog reda ustanove, sudjelovanje u nabavi službene odjeće i obuće, komunikacija sa serviserima, održavanje čistoće i organizacija većih akcija čišćenja, kosidba i dr.) pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo, telefon, ručni alat (klijesta, čekić, odvijač, metlu, lopatu, krpu i dr.), mehanizirani alat (bušilicu, brusilicu i dr.), motornu lančanu pilu, samohodnu traktorsku kosilicu, motornu kosilicu, trimer, ljestve, vozilo, pri čemu rad povremeno obavlja na visini većoj od 3 metra.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
prostori i prostorije parka prirode, neposredni okoliš	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetranje prostora je izvedeno prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	da
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	1., 2., 17.
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	da (maloljetnik, trudnica)
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	SSS i stručna osposobljenost za: rukovatelja motornom lančanom pilom, rukovatelja samohodnom traktorskom kosilicom, rukovatelja motornom kosilicom i trimerom
Korištena radna oprema:	ručni alat (klijesta, čekić, odvijač, metla, lopata, krpa i dr.), mehanizirani alat (brusilica, brusilica i dr.), motorna lančana pila, samohodna traktorska kosilica, motorna kosilica, trimer, ljestve, vozilo
Kemijske štetnosti:	gorivo, maziva, prašine
Biološke štetnosti:	opasne životinje (krpelj, stršljen, osa i dr.)
Fizikalne štetnosti:	buka, vibracije, nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, neionizirajuće zračenje, osvjetljenje
Osobna zaštitna oprema/norma:	<ul style="list-style-type: none"> - industrijske zaštitne kacige - HRN EN 397:2013 - štitnici sluha - opći zahtjevi – ušne školjke - HRN EN 352-1:2020 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-3:2022 - zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019 - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - rukavice za korisnike ručnih lančanih pila - HRN EN ISO 11393-4:2019 - sigurnosna obuća otporna na zarezivanje lančanom pilom - HRN EN ISO 17249:2013/Ispr.1:2014 - zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća – opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od kiše - HRN EN 343:2019 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici za noge - HRN EN ISO 11393-2:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici gornjih dijelova tijela - HRN EN ISO 11393-6:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - zaštitne gamaše - HRN EN ISO 11393-5:2019 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - povezna užad- HRN EN 354:2010 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - pojasi za cijelo tijelo - HRN EN 361:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - usporivači pada- HRN EN 355:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - spojni elementi- HRN EN 362:2008

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice III. vrste	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	vv	sš	V
mehanizirani	v	sš	S

Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice III. vrste		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
sredstva za horizontalni prijenos				
	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	v	sš	S
	samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.	vv	sš	V
	rukovanje predmetima	v	mš	M
2. Opasnosti od padova				
pad radnika i drugih osoba				
	na istoj razini	v	mš	M
	s visine	v	sš	S
	s visine iznad 3 metra	v	iš	V
	pad predmeta	v	sš	S
3. Električna struja				
	ostale električne opasnosti	mv	sš	M
4. Požar i eksplozija				
	zapaljive tvari	mv	sš	M
5. Termičke opasnosti				
	vruće tvari	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI				
1. Kemijske štetnosti				
nadražljivci				
	slabo topivi u vodi	v	sš	S
	odmašćivači	v	sš	S
	senzibilizatori			
	organske prašine biljnog porijekla	v	sš	S
2. Biološke štetnosti				
	opasne životinje	mv	mš	M
3. Fizikalne štetnosti				
buka				
	diskontinuirana buka	v	sš	S
vibracije				
	vibracije koje se prenose na ruke	mv	sš	M
	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo	v	mš	M
nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti				
	rad na otvorenom	v	sš	S
neionizirajuće zračenje				
	UV zračenje (A, B, C)	v	mš	M
osvjetljenost				
	nedovoljna osvjetljenost	mv	mš	M
	bliještanje	mv	mš	M
III. NAPORI				
1. Statodinamički napori				
statički - prisilan položaj tijela				
	stalno sjedenje	v	mš	M
	stalno stajanje	v	sš	S
	pognut položaj tijela	v	sš	S
	čućanje, klećanje	mv	mš	M
dinamički - fizički rad				
	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
	dizanje i nošenje tereta	v	sš	S
2. Psihofiziološki napori				
odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra				
	rukovođenje	v	mš	M
	radni zahtjevi			
	komunikacija s osobama	v	mš	M

Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice III. vrste	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	v	iš	V

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
1001 do 4800	2	Umjerena	2
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50 % radnog vremena	0,5
b	Leđa	leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50 % radnog vremena	0,5
c	Rame	ruke podignute iznad razine ramena do 50 % radnog vremena	1
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			3

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika


$$\text{Ukupno opterećenje} = (2_{(T2)} + 2_{(T3)} + 3_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 14$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

METODA OCJENJIVANJA OPTEREĆENJA RADNIKA PRI RUČNOM RUKOVANJU TERETIMA

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)			
Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Vrijednost u bodovima (T1)	
40 do < 200		4	
Težina tereta (T2)			
Efektivna težina tereta za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
10 do < 20 kg	2	5 do < 10 kg	2
Položaj tijela (T3)			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima (T3)
	<ul style="list-style-type: none"> - gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut 		2
Radni uvjeti (T4)			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima (T4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.			0

$$\text{Ukupno opterećenje} = (2_{(T2)} + 2_{(T3)} + 0_{(T4)}) \times 4_{(T1)} = 16$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
2	10 do < 25	Povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Ukupno opterećenje ne prelazi 40 bodova. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove vođitelja ustrojstvene jedinice III. vrste		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno velikim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prije početka rada pregledati mjesto rada te o uočenim nedostacima izvijestiti poslodavca ili njegovog ovlaštenika. - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne vršiti preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Odmah obavijestiti poslodavca, njegovog ovlaštenika, stručnjaka zaštite na radu ili povjerenika radnika za zaštitu na radu o svakoj situaciji koju radnik smatra značajnim i izravnim rizikom za sigurnost i zdravlje, o nepostojanju ili nedostatku uputa za takvu situaciju, kao i o bilo kojem uočenom nedostatku u organiziranju i provedbi zaštite na radu. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Proglasiti posao s posebnim uvjetima rada sukladno članku 3. točke 1., 2. i 17. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84) te radnika uputiti kod specijaliste medicine rada na utvrđivanje zdravstvene sposobnosti. - Uputiti radnika na stručno osposobljavanje za rukovatelja motornom lančanom pilom, rukovatelja motornom kosilicom i trimenom i rukovatelja samohodnom traktorskom kosilicom. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. - Pravilno koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu i nakon korištenja je vratiti na za to određeno mjesto. 			

3.4.3.2.POSLOVI RADNIKA NA ODRŽAVANJU PARKA PRIRODE

Tehnološka cjelina:	odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova - odsjek tehničkih poslova i održavanja
----------------------------	--

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
14	poslovi radnika na održavanju parka prirode	3

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
radnik na održavanju parka prirode

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove radnika na održavanju parka prirode (održavanje i uređivanje staza, putova, građevinskih objekata i posjetiteljske infrastrukture, uređivanje okoliša i održavanje čistoće u parku prirode, kosidba i dr.), pri čemu koristi ručni alat (klijesta, čekić, odvijač, metlu, lopatu, krpu i dr.), mehanizirani alat (bušilicu, brusilicu i dr.), motornu lančanu pilu, samohodnu traktorsku kosilicu, motornu kosilicu, trimer, ljestve, vozilo, pri čemu rad povremeno obavlja na visini većoj od 3 metra.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
prostori i prostorije parka prirode, neposredni okoliš	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetranje prostora je izvedeno prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	da
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	1., 2., 17.
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	da (maloljetnik, trudnica)
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	SSS i stručna osposobljenost za: rukovatelja motornom lančanom pilom, rukovatelja samohodnom traktorskom kosilicom, rukovatelja motornom kosilicom i trimenom

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Korištena radna oprema:	ručni alat (kliješta, čekić, odvijač, metla, lopata, krpa i dr.), mehanizirani alat (brusilica, brusilica i dr.), motorna lančana pila, samohodna traktorska kosilica, motorna kosilica, trimer, ljestve, vozilo
Kemijske štetnosti:	gorivo, maziva, prašine
Biološke štetnosti:	opasne životinje (krpelj, stršljen, osa i dr.)
Fizikalne štetnosti:	buka, vibracije, nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, neionizirajuće zračenje, osvjetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	<ul style="list-style-type: none"> - industrijske zaštitne kacige - HRN EN 397:2013 - štitnici sluha - opći zahtjevi – ušne školjke - HRN EN 352-1:2020 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-3:2022 - zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019 - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - rukavice za korisnike ručnih lančanih pila - HRN EN ISO 11393-4:2019 - sigurnosna obuća otporna na zarezivanje lančanom pilom - HRN EN ISO 17249:2013/Ispr.1:2014 - zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća – opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od kiše - HRN EN 343:2019 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici za noge - HRN EN ISO 11393-2:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici gornjih dijelova tijela - HRN EN ISO 11393-6:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - zaštitne gamaše - HRN EN ISO 11393-5:2019 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - povezna užad- HRN EN 354:2010 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - pojasi za cijelo tijelo - HRN EN 361:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - usporivači pada- HRN EN 355:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - spojni elementi- HRN EN 362:2008

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi radnika na održavanju parka prirode	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	vv	sš	V
mehanizirani	v	sš	S
sredstva za horizontalni prijenos			
prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	v	sš	S
samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.	vv	sš	V
rukovanje predmetima	v	mš	M

Poslovi radnika na održavanju parka prirode		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
2. Opasnosti od padova				
	pad radnika i drugih osoba			
	na istoj razini	v	mš	M
	s visine	v	sš	S
	s visine iznad 3 metra	v	iš	V
	pad predmeta	v	sš	S
3. Električna struja				
	ostale električne opasnosti	mv	sš	M
4. Požar i eksplozija				
	zapaljive tvari	mv	mš	Š
5. Termičke opasnosti				
	vruće tvari	mv	mš	M
II. ŠTETNOSTI				
1. Kemijske štetnosti				
	nadražljivci			
	slabo topivi u vodi	v	sš	S
	odmašćivači	v	sš	S
	senzibilizatori			
	organske prašine biljnog porijekla	v	sš	S
2. Biološke štetnosti				
	opasne životinje	mv	mš	M
3. Fizikalne štetnosti				
	buka			
	diskontinuirana buka	v	sš	S
	vibracije			
	vibracije koje se prenose na ruke	mv	sš	M
	vibracije koje se prenose na cijelo tijelo	v	mš	M
	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
	rad na otvorenom	v	sš	S
	neionizirajuće zračenje			
	UV zračenje (A, B, C)	v	mš	M
	osvijetljenost			
	nedovoljna osvijetljenost	mv	mš	M
	bliještanje	mv	mš	M
III. NAPORI				
1. Statodinamički napori				
	statički - prisilan položaj tijela			
	stalno sjedenje	v	mš	M
	stalno stajanje	v	sš	S
	pognut položaj tijela	v	sš	S
	čućanje, klečanje	mv	mš	M
	dinamički - fizički rad			
	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
	dizanje i nošenje tereta	v	sš	S
2. Psihofiziološki napori				
	radni zahtjevi			
	komunikacija s osobama	v	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA		v	iš	V

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
1001 do 4800	2	Umjerena	2
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50 % radnog vremena	0,5
b	Leđa	leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50 % radnog vremena	0,5
c	Rame	ruke podignute iznad razine ramena do 50 % radnog vremena	1
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			3

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika


$$\text{Ukupno opterećenje} = (2_{(T2)} + 2_{(T3)} + 3_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 14$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

METODA OCJENJIVANJA OPTEREĆENJA RADNIKA PRI RUČNOM RUKOVANJU TERETIMA

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)			
Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Vrijednost u bodovima (T1)	
40 do < 200		4	
Težina tereta (T2)			
Efektivna težina tereta za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
10 do < 20 kg	2	5 do < 10 kg	2
Položaj tijela (T3)			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima (T3)
	<ul style="list-style-type: none"> - gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut 		2
Radni uvjeti (T4)			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima (T4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.			0

$$\text{Ukupno opterećenje} = (2_{(T2)} + 2_{(T3)} + 0_{(T4)}) \times 4_{(T1)} = 16$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
2	10 do < 25	Povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Ukupno opterećenje ne prelazi 40 bodova. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove radnika na održavanju parka prirode		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno velikim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prije početka rada pregledati mjesto rada te o uočenim nedostacima izvijestiti poslodavca ili njegovog ovlaštenika. - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne vršiti preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Odmah obavijestiti poslodavca, njegovog ovlaštenika, stručnjaka zaštite na radu ili povjerenika radnika za zaštitu na radu o svakoj situaciji koju radnik smatra značajnim i izravnim rizikom za sigurnost i zdravlje, o nepostojanju ili nedostatku uputa za takvu situaciju, kao i o bilo kojem uočenom nedostatku u organiziranju i provedbi zaštite na radu. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Proglasiti posao s posebnim uvjetima rada sukladno članku 3. točke 1., 2. i 17. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84) te radnika uputiti kod specijaliste medicine rada na utvrđivanje zdravstvene sposobnosti. - Uputiti radnika na stručno osposobljavanje za rukovatelja motornom lančanom pilom, rukovatelja motornom kosilicom i trimenom i rukovatelja samohodnom traktorskom kosilicom. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. - Pravilno koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu i nakon korištenja je vratiti na za to određeno mjesto. 			

3.4.3.3.POSLOVI ČISTAČA - SPREMAČA

Tehnološka cjelina:	odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova - odsjek tehničkih poslova i održavanja
----------------------------	--

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
15	poslovi čistača - spremača	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
čistač - spremač

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove čistača - spremača (održavanje čistoće i higijene radnih prostora i prostorija, održavanje čistoće okoliša, sadnja i briga o ukrasnom bilju i dr.), pri čemu koristi pribor za čišćenje (metlu, lopatu, spužvu, krpu i dr.), usisavač, ljestve.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
prostori i prostorije parka prirode, neposredni okoliš	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetranje prostora je izvedeno prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	SSS
Korištena radna oprema:	pribor za čišćenje (metla, lopata, spužva, krpa i dr.), usisavač, ljestve
Kemijske štetnosti:	sredstva za čišćenje i dezinfekciju

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Biološke štetnosti:	zarazni materijal
Fizikalne štetnosti:	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, osvjetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	<ul style="list-style-type: none"> - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022 - zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019 - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - radna obuća - HRN EN ISO 20347:2022 - zaštitna odjeća - opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi čistača - spremača		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI				
1. Mehaničke opasnosti				
	alati			
	ručni	v	sš	S
	rukovanje predmetima	v	mš	M
2. Opasnosti od padova				
	pad radnika i drugih osoba			
	na istoj razini	mv	sš	M
	s visine	v	sš	S
	pad predmeta	v	mš	M
3. Električna struja				
	ostale električne opasnosti	mv	sš	M
4. Požar i eksplozija				
	zapaljive tvari	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI				
1. Kemijske štetnosti				
	korozivi			
	lužine	mv	iš	S
	drugi korozivi	v	sš	S
	nadražljivci			
	lako topivi	v	sš	S
	odmašćivači	v	sš	S
2. Biološke štetnosti				
	zarazni materijal	v	mš	M
3. Fizikalne štetnosti				
	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
	rad na otvorenom	v	sš	S
	osvijetljenost			
	nedovoljna osvijetljenost	mv	mš	M
III. NAPORI				
1. Statodinamički napori				
	statički - prisilan položaj tijela			
	stalno stajanje	v	sš	S
	pognut položaj tijela	v	sš	S
	čučanje, klečanje	v	mš	M
	ruke iznad glave	v	mš	M
	dinamički - fizički rad			
	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
	dizanje i nošenje tereta	v	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA		mv	iš	S

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
1001 do 4800	2	Umjerena	2
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50 % radnog vremena	0,5
b	Leđa	leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50 % radnog vremena	0,5
c	Rame	ruke podignute iznad razine ramena do 50 % radnog vremena	1
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50 % radnog vremena	0,5
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			3,5

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika


$$\text{Ukupno opterećenje} = (2_{(T2)} + 2_{(T3)} + 3,5_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 15$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

METODA OCJENJIVANJA OPTEREĆENJA RADNIKA PRI RUČNOM RUKOVANJU TERETIMA

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)			
Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Vrijednost u bodovima (T1)	
10 do < 40		2	
Težina tereta (T2)			
Efektivna težina tereta za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
< 10 kg	1	< 5 kg	1
Položaj tijela (T3)			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima (T3)
	<ul style="list-style-type: none"> - gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut 		2
Radni uvjeti (T4)			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima (T4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.			0

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 2_{(T3)} + 0_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 6$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 40 bodova. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove čistača - spremača		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno srednjim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prije početka rada pregledati mjesto rada te o uočenim nedostacima izvijestiti poslodavca ili njegovog ovlaštenika. - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne vršiti preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Odmah obavijestiti poslodavca, njegovog ovlaštenika, stručnjaka zaštite na radu ili povjerenika radnika za zaštitu na radu o svakoj situaciji koju radnik smatra značajnim i izravnim rizikom za sigurnost i zdravlje, o nepostojanju ili nedostatku uputa za takvu situaciju, kao i o bilo kojem uočenom nedostatku u organiziranju i provedbi zaštite na radu. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Surađivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. - Pravilno koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu i nakon korištenja je vratiti na za to određeno mjesto. 			

3.5. ODJEL ZA MARKETING I TURIZAM

3.5.1. POSLOVI VODITELJA USTROJSTVENE JEDINICE 2

Tehnološka cjelina:	odjel za marketing i turizam
----------------------------	------------------------------

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
16	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 2	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
voditelj ustrojstvene jedinice 2

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove voditelja ustrojstvene jedinice 2 (organizacija rada odjela marketinga i turizma, izrada izvještaja i dokumentacije, vođenje evidencija, promidžbene aktivnosti, suradnja s turističkim agencijama i medijima, kreiranje turističke ponude parka prirode, ažuriranje službene internet stranice i društvene mreže ustanove, sudjelovanje u nabavi i realizaciji donacija i sponzorstva i dr.), pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo više od 4 sata dnevno, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisač i dr.), vozilo.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetranje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	da
Ako je „da“, prema kojim:	Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21)
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisač i dr.), vozilo
Kemijske štetnosti:	-

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Biološke štetnosti:	-
Fizikalne štetnosti:	osvijetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	-

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 2	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	v	mš	M
sredstva za horizontalni prijenos			
prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	mv	sš	M
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	mš	M
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
3. Fizikalne štetnosti			
osvijetljenost			
nedovoljna osvijetljenost	mv	sš	M
bliještanje	v	mš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	v	mš	M
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
rukovođenje	v	mš	M
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
3. Napori vida	mv	sš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	mv	sš	M

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
≥ 241 minuta			5
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 5_{T1} = 15$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove voditelja ustrojstvene jedinice 2		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno malim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Uputiti radnika na liječnički pregled vida sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21). - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. 			

3.5.2. ODSJEK ZA TURIZAM

3.5.2.1. POSLOVI SURADNIKA

Tehnološka cjelina:	odjel za marketing i turizam - odsjek za turizam
----------------------------	--

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
17	poslovi suradnika	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
suradnik

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove suradnika (provođenje grupa posjetitelja kroz park prirode uz prezentiranje prirodnih i kulturnih osobitosti parka, prodaja ulaznica, suvenira, brošura i sl., vođenje evidencija, predaja dnevnog utrška, održavanje čistoće mjesta rada, izrada izvještaja i dokumentacije, sudjelovanje u kreiranju turističkih programa, suradnja s turističkim agencijama i dr.), pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo, blagajnu, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), pribor za čišćenje (metlu, krpu i dr.), vozilo.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije, Geo info centar Voćin, park prirode	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetravanje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, blagajna, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), pribor za čišćenje (metla, krpa i dr.), vozilo
Kemijske štetnosti:	-
Biološke štetnosti:	-
Fizikalne štetnosti:	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, osvjetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	- zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi suradnika	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	v	mš	M
sredstva za horizontalni prijenos			
prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	mv	sš	M
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	sš	S
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
3. Fizikalne štetnosti			
nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
rad na otvorenom	v	sš	S
osvjetljenost			
nedovoljna osvjetljenost	mv	sš	M
bliještanje	v	mš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	v	mš	M
stalno stajanje	v	sš	S
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
3. Napori vida			
4. Napori govora			
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	v	sš	S

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu:			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 6$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove suradnika		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno malim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. 			

3.5.2.2.POSLOVI VODIČA

Tehnološka cjelina:	odjel za marketing i turizam - odsjek za turizam
----------------------------	--

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
18	poslovi vodiča	3

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
vodič

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove vodiča (provođenje grupa posjetitelja kroz park prirode uz prezentiranje prirodnih i kulturnih osobitosti parka, vođenje evidencija, predaja dnevnog utrška, održavanje čistoće mjesta rada, izrada izvještaja i dokumentacije, održavanje radionica za djecu i odrasle, promoviranje ponude parka prirode i dr.), pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo, blagajnu, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisač i dr.), pribor za čišćenje (metlu, krpu i dr.), vozilo.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije, eko točka Jankovac, kamp Duboka, park prirode	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetravanje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	SSS

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, blagajna, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), pribor za čišćenje (metla, krpa i dr.), vozilo
Kemijske štetnosti:	-
Biološke štetnosti:	-
Fizikalne štetnosti:	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, osvjetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	- zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi vodiča		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI				
1. Mehaničke opasnosti				
	alati			
	ručni	v	mš	M
	sredstva za horizontalni prijenos			
	prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	mv	sš	M
2. Opasnosti od padova				
	pad radnika i drugih osoba			
	na istoj razini	v	sš	S
3. Električna struja				
	ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI				
3. Fizikalne štetnosti				
	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
	rad na otvorenom	v	sš	S
	osvjetljenost			
	nedovoljna osvjetljenost	mv	sš	M
	blještanje	mv	sš	M
III. NAPORI				
1. Statodinamički napori				
	statički - prisilan položaj tijela			
	stalno sjedenje	mv	sš	M
	stalno stajanje	v	sš	S
	dinamički - fizički rad			
	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori				
	radni zahtjevi			
	komunikacija s osobama	v	mš	M
4. Napori govora				
		v	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA		v	sš	S

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu:			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 6$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove vođića		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno srednjim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. - Pravilno koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu i nakon korištenja je vratiti na za to određeno mjesto. 			

3.6. ODJEL ZA ORGANIZACIJU I POSJEĆIVANJE

3.6.1. POSLOVI VODITELJA USTROJSTVENE JEDINICE 2

Tehnološka cjelina:	odjel za organizaciju i posjećivanje
----------------------------	--------------------------------------

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
19	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 2	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
voditelj ustrojstvene jedinice 2

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove voditelja ustrojstvene jedinice 2 (organizacija rada centara za posjećivanje i ostale turističke infrastrukture, promidžbene aktivnosti, izrada izvještaja i dokumentacije, vođenje evidencija, arhiviranje, suradnja s institucija, sudjelovanje i praćenje realizacije projekata, organizacija rada volontera i studenata, provedba edukativnih programa i dr.), pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo više od 4 sata dnevno, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), vozilo.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetranje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	da
Ako je „da“, prema kojim:	Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21)
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisac i dr.), vozilo
Kemijske štetnosti:	-

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Biološke štetnosti:	-
Fizikalne štetnosti:	osvijetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	-

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 2	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	v	mš	M
sredstva za horizontalni prijenos			
prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	mv	sš	M
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	mš	M
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
3. Fizikalne štetnosti			
osvijetljenost			
nedovoljna osvjetljenost	mv	sš	M
bliještanje	v	mš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	v	mš	M
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
rukovođenje	v	mš	M
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
3. Napori vida	mv	sš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	mv	sš	M

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
≥ 241 minuta			5
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 5_{T1} = 15$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove voditelja ustrojstvene jedinice 2		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno malim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Uputiti radnika na liječnički pregled vida sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21). - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. 			

3.6.2. ODSJEK ZA UPRAVLJANJE OBJEKTOM GEO INFO CENTAR VOĆIN

3.6.2.1. POSLOVI VODITELJA USTROJSTVENE JEDINICE 3

Tehnološka cjelina:	odjel za organizaciju i posjećivanje - odsjek za upravljanje objektom Geo info centar Voćin
----------------------------	---

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
20	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
voditelj ustrojstvene jedinice 3

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove voditelja ustrojstvene jedinice 3 (organizacija rada objekta Geo info centar Voćin, izrada izvještaja i dokumentacije, vođenje evidencija, rad na izložbama, suradnja sa srodnim ustanovama, održavanje predavanja za djecu i odrasle, suradnja s medijima i dr.), pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pišač i dr.), vozilo.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
Geo info centar Voćin	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetravanje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VSS
Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pišač i dr.), vozilo
Kemijske štetnosti:	-
Biološke štetnosti:	-

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Fizikalne štetnosti:	osvijetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	-

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi vođitelja ustrojstvene jedinice 3	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	v	mš	M
sredstva za horizontalni prijenos			
prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	mv	sš	M
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	mš	M
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
3. Fizikalne štetnosti			
osvijetljenost			
nedovoljna osvjetljenost	mv	sš	M
bliještanje	v	mš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	v	mš	M
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
rukovođenje	v	mš	M
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
3. Napori vida	mv	sš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	mv	sš	M

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu:			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 6$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove vođitelja ustrojstvene jedinice 3		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno malim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. 			

3.6.2.2.POSLOVI VODIČA

Tehnološka cjelina:	odjel za organizaciju i posjećivanje - odsjek za upravljanje objektom Geo info centar Voćin
----------------------------	---

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
21	poslovi vodiča	2

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
vodič

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove vodiča (provođenje grupa posjetitelja kroz park prirode uz prezentiranje prirodnih i kulturnih osobitosti parka, vođenje evidencija, predaja dnevnog utrška, održavanje čistoće mjesta rada, izrada izvještaja i dokumentacije, održavanje radionica za djecu i odrasle, promoviranje ponude parka prirode i dr.), pri čemu koristi pribor za pisanje, računalo, blagajnu, telefon i ostalu uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisač i dr.), pribor za čišćenje (metlu, krpu i dr.), vozilo.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije, Geo info centar Voćin, park prirode	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetravanje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	SSS

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, računalo, blagajna, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pišać i dr.), pribor za čišćenje (metla, krpa i dr.), vozilo
Kemijske štetnosti:	-
Biološke štetnosti:	-
Fizikalne štetnosti:	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, osvjetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	- zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi vodiča	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	v	mš	M
sredstva za horizontalni prijenos			
prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	mv	sš	M
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	sš	S
3. Električna struja			
ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI			
3. Fizikalne štetnosti			
nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
rad na otvorenom	v	sš	S
osvjetljenost			
nedovoljna osvjetljenost	mv	sš	M
bliještanje	mv	sš	M
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno sjedenje	mv	sš	M
stalno stajanje	v	sš	S
dinamički - fizički rad			
ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
4. Napori govora	v	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	v	sš	S

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu:			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 6$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove vođića		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno srednjim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne raditi preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. - Pravilno koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu i nakon korištenja je vratiti na za to određeno mjesto. 			

3.6.2.3.POSLOVI KONOBARA

Tehnološka cjelina:	odjel za organizaciju i posjećivanje - odsjek za upravljanje objektom Geo info centar Voćin
----------------------------	---

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
22	poslovi konobara	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
konobar

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove konobara (zaprimanje narudžbi, priprema napitaka, posluživanje gostiju, naplata i blagajnički obračun, održavanje čistoće i higijene radnog prostora i opreme i dr.) pri čemu koristi pribor za pisanje, ugostiteljski pribor (pladanj, čaše, tanjure i dr.), pribor za čišćenje (metlu, lopatu, spužvu, krpu i dr.), perilicu posuđa, aparat za kavu, rashladnu vitrinu, ledomat, blagajnu.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
caffè bar Geo bar	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetravanje prostora izvedeno je prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na terasi koja se koristi isključivo pri povoljnim vremenskim uvjetima

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	da
Ako je „da“, prema kojim:	Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN 79/07, 113/08, 43/09, 130/17, 114/18 47/20, 134/20 i 143/21) i Pravilnik o načinu obavljanja zdravstvenih pregleda osoba pod zdravstvenim nadzorom (NN 116/18)
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	SSS

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Korištena radna oprema:	pribor za pisanje, ugostiteljski pribor (pladanj, čaše, tanjuri i dr.), perilica posuđa, pribor za čišćenje (metla, lopata, spužva, krpa i dr.), aparat za kavu, mlin za kavu, rashladna vitrina, ledomat, blagajna
Kemijske štetnosti:	sredstva za čišćenje i dezinfekciju
Biološke štetnosti:	zaraženi ljudi
Fizikalne štetnosti:	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, osvijetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	<ul style="list-style-type: none"> - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - radna obuća - HRN EN ISO 20347:2022 - zaštitna odjeća - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi konobara		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI				
1. Mehaničke opasnosti				
	alati			
	ručni	v	sš	S
	strojevi i oprema	v	sš	S
	rukovanje predmetima	mv	mš	M
2. Opasnosti od padova				
	pad radnika i drugih osoba			
	na istoj razini	v	sš	S
	pad predmeta	v	mš	M
3. Električna struja				
	ostale električne opasnosti	mv	sš	M
4. Požar i eksplozija				
	zapaljive tvari	mv	sš	M
5. Termičke opasnosti				
	vruće tvari	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI				
1. Kemijske štetnosti				
	nadražljivci			
	lako topivi	v	sš	S
	odmašćivači	mv	sš	M
2. Biološke štetnosti				
	zaraženi ljudi	mv	sš	M
3. Fizikalne štetnosti				
	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
	rad na otvorenom	v	mš	M
	osvijetljenost			
	nedovoljna osvijetljenost	v	mš	M
III. NAPORI				
1. Statodinamički napori				
	statički - prisilan položaj tijela			
	stalno stajanje	v	sš	S
	pognut položaj tijela	v	sš	S
	dinamički - fizički rad			
	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
	dizanje i nošenje tereta	v	sš	S
2. Psihofiziološki napori				
	nepovoljan ritam rada			
	ritam uvjetovan radnim procesom	v	mš	M
	radni zahtjevi			
	komunikacija s osobama	v	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA		v	sš	S

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu:			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
1001 do 4800	2	Umjerena	2
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika


$$\text{Ukupno opterećenje} = (2_{(T2)} + 2_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 10$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

METODA OCJENJIVANJA OPTEREĆENJA RADNIKA PRI RUČNOM RUKOVANJU TERETIMA

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)			
Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Vrijednost u bodovima (T1)	
40 do < 200		4	
Težina tereta (T2)			
Efektivna težina tereta za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
< 10 kg	1	< 5 kg	1
Položaj tijela (T3)			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima (T3)
	- gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut -pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut		2
Radni uvjeti (T4)			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima (T4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.			0

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 2_{(T3)} + 0_{(T4)}) \times 4_{(T1)} = 12$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
2	10 do < 25	Povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Ukupno opterećenje ne prelazi 40 bodova. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove konobara		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno srednjim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prije početka rada pregledati mjesto rada te o uočenim nedostacima izvijestiti poslodavca ili njegovog ovlaštenika. - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne vršiti preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Odmah obavijestiti poslodavca, njegovog ovlaštenika, stručnjaka zaštite na radu ili povjerenika radnika za zaštitu na radu o svakoj situaciji koju radnik smatra značajnim i izravnim rizikom za sigurnost i zdravlje, o nepostojanju ili nedostatku uputa za takvu situaciju, kao i o bilo kojem uočenom nedostatku u organiziranju i provedbi zaštite na radu. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Uputiti radnika na zdravstveni pregled sukladno Zakonu o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti ((NN 79/07, 113/08, 43/09, 130/17, 114/18, 47/20, 134/20 i 143/21) i Pravilniku o načinu obavljanja zdravstvenih pregleda osoba pod zdravstvenim nadzorom (NN 116/18). - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom i stručnjakom zaštite na radu. - Pravilno koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu i nakon korištenja je vratiti na za to određeno mjesto. 			

3.6.2.4.POSLOVI ČISTAČA - SPREMAČA

Tehnološka cjelina:	odjel za organizaciju i posjećivanje - odsjek za upravljanje objektom Geo info centar Voćin
----------------------------	---

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
23	poslovi čistača - spremača	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
čistač - spremač

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove čistača - spremača (održavanje čistoće i higijene radnih prostora i prostorija, održavanje čistoće okoliša, sadnja i briga o ukrasnom bilju i dr.), pri čemu koristi pribor za čišćenje (metlu, lopatu, spužvu, krpu i dr.), usisavač, ljestve.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
Geo info centar Voćin, neposredni okoliš	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	SSS
Korištena radna oprema:	pribor za čišćenje (metla, lopata, spužva, krpa i dr.), usisavač, ljestve
Kemijske štetnosti:	sredstva za čišćenje i dezinfekciju

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Biološke štetnosti:	zarazni materijal
Fizikalne štetnosti:	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, osvjetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	<ul style="list-style-type: none"> - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022 - zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019 - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - radna obuća - HRN EN ISO 20347:2022 - zaštitna odjeća - opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi čistača - spremača		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI				
1. Mehaničke opasnosti				
	alati			
	ručni	v	sš	S
	mehanizirani	v	mš	M
	rukovanje predmetima	mv	mš	M
2. Opasnosti od padova				
	pad radnika i drugih osoba			
	na istoj razini	mv	sš	M
	s visine	v	sš	S
	pad predmeta	mv	mš	M
3. Električna struja				
	ostale električne opasnosti	mv	sš	M
4. Požar i eksplozija				
	zapaljive tvari	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI				
1. Kemijske štetnosti				
	korozivi			
	lužine	mv	iš	S
	drugi korozivi	v	sš	S
	nadražljivci			
	lako topivi	v	sš	S
	odmašćivači	v	sš	S
2. Biološke štetnosti				
	zarazni materijal	v	mš	M
3. Fizikalne štetnosti				
	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
	rad na otvorenom	v	sš	S
	osvijetljenost			
	nedovoljna osvijetljenost	mv	mš	M
III. NAPORI				
1. Statodinamički napori				
	statički - prisilan položaj tijela			
	stalno stajanje	v	sš	S
	pognut položaj tijela	v	sš	S
	čučanje, klečanje	v	mš	M
	ruke iznad glave	v	mš	M
	dinamički - fizički rad			
	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
	dizanje i nošenje tereta	v	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA		mv	iš	S

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 61 minute do 120 minuta			2
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
1001 do 4800	2	Umjerena	2
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50 % radnog vremena	0,5
b	Leđa	leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50 % radnog vremena	0,5
c	Rame	ruke podignute iznad razine ramena do 50 % radnog vremena	1
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50 % radnog vremena	0,5
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			3,5

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika


$$\text{Ukupno opterećenje} = (2_{(T2)} + 2_{(T3)} + 3,5_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 15$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

METODA OCJENJIVANJA OPTEREĆENJA RADNIKA PRI RUČNOM RUKOVANJU TERETIMA

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)			
Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Vrijednost u bodovima (T1)	
10 do < 40		2	
Težina tereta (T2)			
Efektivna težina tereta za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
< 10 kg	1	< 5 kg	1
Položaj tijela (T3)			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima (T3)
	<ul style="list-style-type: none"> - gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut 		2
Radni uvjeti (T4)			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima (T4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.			0

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 2_{(T3)} + 0_{(T4)}) \times 2_{(T1)} = 6$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 40 bodova. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove čistača - spremača		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno srednjim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prije početka rada pregledati mjesto rada te o uočenim nedostacima izvijestiti poslodavca ili njegovog ovlaštenika. - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne vršiti preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Odmah obavijestiti poslodavca, njegovog ovlaštenika, stručnjaka zaštite na radu ili povjerenika radnika za zaštitu na radu o svakoj situaciji koju radnik smatra značajnim i izravnim rizikom za sigurnost i zdravlje, o nepostojanju ili nedostatku uputa za takvu situaciju, kao i o bilo kojem uočenom nedostatku u organiziranju i provedbi zaštite na radu. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Surađivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenikom, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. - Pravilno koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu i nakon korištenja je vratiti na za to određeno mjesto. 			

3.7. POSLOVI

3.7.1. POSLOVI STRUČNJAKA ZAŠTITE NA RADU

Tehnološka cjelina:	-
---------------------	---

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
24	poslovi stručnjaka zaštite na radu	1

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
stručnjak zaštite na radu

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove stručnjaka zaštite na radu (stručna podrška poslodavcu i njegovim ovlaštenicima za provedbu zaštite na radu, sudjelovanje u pregledu i ispitivanju radne opreme, praćenje zakonskih odredbi iz područja zaštite na radu, sudjelovanje u osposobljavanju radnika za rad na siguran način, nadzor i provedba mjera zaštite na radu, organiziranje i sudjelovanje u internom uviđaju ozljeda na radu, izrada izvještaja, vođenje evidencija, arhiviranje i dr.) pri čemu koristi računalo, telefon, pribor za pisanje, uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pisac i dr.).

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
upravne prostorije, park prirode	mjesto rada je dovoljno prostrano, provjetranje prostora je izvedeno prirodnim putem (prozor), pored dnevnog svjetla osigurana je odgovarajuća umjetna rasvjeta, prostor je grijan i klimatiziran, mjesto rada je i na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme.

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	ne
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR) ¹ :	-
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	ne
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	-
Ako je „da“, prema kojim:	ne
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	VŠS i status stručnjaka zaštite na radu I. stupnja

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Korištena radna oprema:	računalo, telefon, pribor za pisanje, uredsku opremu (fotokopirni uređaj, pišač i dr.)
Kemijske štetnosti:	-
Biološke štetnosti:	-
Fizikalne štetnosti:	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti, osvijetljenost
Osobna zaštitna oprema/norma:	- radna obuća - HRN EN ISO 20347:2022 - zaštitna odjeća - opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

poslovi stručnjaka zaštite na radu		Matrica procjene rizika		
		vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI				
1. Mehaničke opasnosti				
alati				
	ručni	v	sš	S
	strojevi i oprema	v	mš	M
	ostale mehaničke opasnosti	v	sš	S
2. Opasnosti od padova				
pad radnika i drugih osoba				
	na istoj razini	v	mš	M
	pad predmeta	v	mš	M
3. Električna struja				
	ostale električne opasnosti	mv	sš	M
II. ŠTETNOSTI				
3. Fizikalne štetnosti				
nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti				
	rad na otvorenom	v	sš	S
	osvijetljenost			
	nedovoljna osvijetljenost	mv	mš	M
	bliještanje	v	mš	M
III. NAPORI				
1. Statodinamički napori				
statički - prisilan položaj tijela				
	stalno sjedenje	v	mš	M
	stalno stajanje	v	mš	M
dinamički - fizički rad				
	ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori				
radni zahtjevi				
	zahtjev za visokom kvalitetom rada	v	mš	M
	komunikacija s osobama	v	mš	M
3. Napori vida				
		v	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA		v	sš	S

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Određivanje bodova opterećenja prema vremenu			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima (T1)
od 121 minuta do 240 minuta			4
Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
Položaj tijela			
			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
d	Lakat	lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			1

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (1_{(T2)} + 1_{(T3)} + 1_{(T4)}) \times 4_{(T1)} = 12$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	Niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Ukupno opterećenje ne prelazi 44 boda. Poslovi se ne smatraju poslovima s posebnim uvjetima rada.

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove stručnjaka zaštite na radu		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno srednjim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prije početka rada pregledati mjesto rada te o uočenim nedostacima izvijestiti poslodavca ili njegovog ovlaštenika. - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne vršiti preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Odmah obavijestiti poslodavca, njegovog ovlaštenika, stručnjaka zaštite na radu ili povjerenika radnika za zaštitu na radu o svakoj situaciji koju radnik smatra značajnim i izravnim rizikom za sigurnost i zdravlje, o nepostojanju ili nedostatku uputa za takvu situaciju, kao i o bilo kojem uočenom nedostatku u organiziranju i provedbi zaštite na radu. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenicima, specijalistom medicine rada i povjerenikom radnika za zaštitu na radu. - Pravilno koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu i nakon korištenja je vratiti na za to određeno mjesto. 			

3.7.2. POSLOVI INSTRUKTORA U ADRENALINSKOM PARKU

Tehnološka cjelina:	poslovi
----------------------------	---------

Šifra:	Naziv posla:	Broj izvršitelja:
25	poslovi instruktora u adrenalinskom parku	2

Radno mjesto koje obavlja navedeni posao:
-

Opis poslova i aktivnosti:
obavlja poslove instruktora u adrenalinskom parku (stručno vođenje i nadgledanje posjetitelja u adrenalinskom parku, upućivanje u sigurno korištenje opreme i pravilno izvođenje zadataka, osiguravanje sigurnosti posjetitelja, briga o ispravnosti elemenata adrenalinskog parka i dr.), pri čemu koristi opremu za osiguravanje sigurnosti (kacigu, povezna užad, pojas i dr.), pribor za pisanje, telefon, pri čemu rad povremeno obavlja na visini većoj od 3 metra.

Mjesto rada:	Uređenje mjesta rada:
kamp Duboka – adrenalinski park	mjesto rada je na otvorenom prostoru gdje postoji opasnost od nepovoljnih klimatskih uvjeta na koje nije moguće utjecati, stoga je osigurana mogućnost sklanjanja od padalina i primjena odgovarajuće osobne zaštitne opreme

Organizacija rada i raspored radnog vremena:							
Tjedni raspored rada (sati)	Smjenski rad	Trajanje smjene (sati)	Dnevni odmor (sati)	Tjedni odmor (sati)	Stanka	Rad duži od redovitog	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada
40	1 smjena	8	minimalno 12 h neprekidno	minimalno 24 h neprekidno	30 min	ne	ne

Zahtjevi provedbenih i posebnih propisa te smjernica zaštite na radu:	
Posao s posebnim uvjetima rada	da
Ako je „da“, prema točkama liječničkog pregleda (PUR)¹:	17.
Zabrana rada trudnicama, ženama koje su rodile ili doje / zabrana rada maloljetnicima:	da (trudnica)
Zdravstveni pregled prema drugim propisima:	ne
Ako je „da“, prema kojim:	-
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:	ne
Zahtijevana stručna sprema i/ili stručna osposobljenost:	SSS i uvjerenje za instruktora u adrenalinskom parku izdano od strane proizvođača opreme i potvrda o završenom programu osposobljavanja za organizatore turističkih aktivnosti na nepristupačnim područjima
Korištena radna oprema:	oprema za osiguravanje sigurnosti (kacigu, povezna užad, pojas i dr.), pribor za pisanje, telefon
Kemijske štetnosti:	-

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Biološke štetnosti:	opasne životinje (krpelj, stršljen, osa i dr.)
Fizikalne štetnosti:	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti
Osobna zaštitna oprema/norma:	<ul style="list-style-type: none"> - industrijske zaštitne kacige - HRN EN 397:2013 - zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća – opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - povezna užad- HRN EN 354:2010 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - pojasi za cijelo tijelo - HRN EN 361:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - usporivači pada- HRN EN 355:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - spojni elementi- HRN EN 362:2008

Utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora

Poslovi instruktora u adrenalinskom parku	Matrica procjene rizika		
	vjerojatnost	veličina posljedice	procijenjeni rizik
I. OPASNOSTI			
1. Mehaničke opasnosti			
alati			
ručni	v	mš	M
ostale mehaničke opasnosti	v	sš	S
2. Opasnosti od padova			
pad radnika i drugih osoba			
na istoj razini	v	mš	M
s visine	v	sš	S
s visine iznad 3 metra	v	iš	V
pad predmeta	v	mš	M
II. ŠTETNOSTI			
2. Biološke štetnosti			
opasne životinje	mv	sš	M
3. Fizikalne štetnosti			
nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
rad na otvorenom	v	sš	S
neionizirajuće zračenje			
UV zračenje (A, B, C)	v	sš	S
III. NAPORI			
1. Statodinamički napori			
statički - prisilan položaj tijela			
stalno stajanje	v	sš	S
pognut položaj tijela	v	mš	M
dinamički - fizički rad			
ostali dinamički napori	v	mš	M
2. Psihofiziološki napori			
nepovoljan ritam rada			
ritam uvjetovan radnim procesom	v	mš	M
radni zahtjevi			
komunikacija s osobama	v	mš	M
4. Napori govora	v	mš	M
UKUPNA PROCJENA RIZIKA	v	iš	V

Tumač:

mv	malo vjerojatno	mš	malo štetno	M	Mali rizik
v	vjerojatno	sš	srednje štetno	S	Srednji rizik
vv	vrlo vjerojatno	iš	izrazito štetno	V	Veliki rizik

UKUPNA PROCJENA RIZIKA I UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika za:	poslove instruktora u adrenalinskom parku		
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
<p>Ukupna procjena rizika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posao s potencijalno velikim rizicima. <p>Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su sljedeće mjere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prije početka rada pregledati mjesto rada te o uočenim nedostacima izvijestiti poslodavca ili njegovog ovlaštenika. - Pravilno koristiti radnu opremu/sredstva rada. - Pravilno koristiti i samovoljno ne isključivati, ne vršiti preinake i ne uklanjati zaštite na radnoj opremi/sredstvima rada. - Odmah obavijestiti poslodavca, njegovog ovlaštenika, stručnjaka zaštite na radu ili povjerenika radnika za zaštitu na radu o svakoj situaciji koju radnik smatra značajnim i izravnim rizikom za sigurnost i zdravlje, o nepostojanju ili nedostatku uputa za takvu situaciju, kao i o bilo kojem uočenom nedostatku u organiziranju i provedbi zaštite na radu. - Obavljati posao dužnom pažnjom te pri tome voditi računa o svojoj sigurnosti i zaštiti zdravlja, kao i sigurnosti i zaštiti zdravlja ostalih radnika, koje mogu ugroziti njegovi postupci ili propusti na radu. - Prije odlaska s mjesta rada ostaviti sredstva rada koja je koristio u takvom stanju da ne ugrožavaju ostale radnike ili sredstva rada. - Proglasiti posao s posebnim uvjetima rada sukladno članku 3. točka 17. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84) te radnika uputiti kod specijaliste medicine rada na utvrđivanje zdravstvene sposobnosti. - Uputiti radnika na osposobljavanje za instruktora u adrenalinskom parku izdano od strane proizvođača opreme. - Uputiti radnika na osposobljavanje za organizatore turističkih aktivnosti na nepristupačnim područjima. - Provesti teorijsko i praktično osposobljavanje radnika za rad na siguran način. - Uručiti radniku pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavlja. - Obavljati posao u skladu s pravilima zaštite na radu, pravilima struke te pisanim uputama poslodavca. - Suradivati s poslodavcem, njegovim ovlaštenicima, stručnjakom zaštite na radu i specijalistom medicine rada. - Pravilno koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu i nakon korištenja je vratiti na za to određeno mjesto. 			

4. ANALIZA POSLOVA KOJI SE OBAVLJAJU S RAČUNALOM UKUPNO 4 ILI VIŠE SATI TIJEKOM RADNOG DANA

4.1. ERGONOMIJA POSLOVA KOJI SE OBAVLJAJU S RAČUNALOM

Uvod

Radnik na računalu je osoba koja pri obavljanju poslova koristi računalo sa zaslonom ukupno četiri ili više sati tijekom radnog dana.

Ergonomija je znanstvena disciplina (znanost o radu) kojoj je zadatak da istražuje ljudski organizam i ponašanje te pruža podatke o prilagođenosti predmeta s kojima čovjek dolazi u kontakt. Dakle, ergonomija proučava anatomske, fiziološke i druge parametre ljudskog tijela. To nije neovisna znanost nego se koristi podacima svih disciplina koje se bave čovjekom (medicinom, psihologijom, matematikom, optikom, akustikom, itd.).

Ergonomija mjesta rada

Mjesto rada s računalnom i drugom opremom obuhvaća:

- računalo sa zaslonom, tipkovnicu ili napravu za unošenje i programsku opremu, koja predstavlja vezu između uređaja i radnika
- dodatnu opremu
- vanjske jedinice za pohranu podataka, telefon, modem, pisač itd.
- držač za predloške
- radni stolac; radni stol ili radnu površinu
- okruženje koje ima neposredni utjecaj na mjesto rada i radne zadatke radnika.

Ergonomski oblikovano mjesto rada je ono kod kojeg su okolina i korišteni alati u najvećoj mjeri prilagođeni korisniku.

Mjesto rada za rad s računalom ovisi o pravilnoj izvedbi pojedinih sastavnih dijelova i njihovoj međusobnoj postavi koja odgovara tjelesnim i psihičkim osobinama korisnika. Ergonomski oblikovano mjesto rada može značajno unaprijediti produktivnost, smanjiti učestalost pogrešaka a u isto vrijeme i pojavu stresa i monotonije.

Krajnji rezultat neergonomskih radnih uvjeta vezanih uz rad s računalnom opremom su problemi s vidom, glavobolje, bolovi u kralježnici, mišićima i kostima, oslabljena cirkulacija. Buka, toplina, rasvjeta, prostornost radne površine, razmještaj dijelova opreme također utječu na kvalitetu rada.

U daljnjem tekstu bit će opisana oprema i uvjeti koje mora ispunjavati mjesto rada za rad sa računalima.

Zaslon

Zaslon je svaki računalni alfanumerički ili grafički zaslon bez obzira na način prikazivanja.

1. Udaljenost zaslona od očiju radnika ne smije biti manja od 500 mm, ali opet ne tolika da bi radniku stvarala teškoće pri čitanju podataka sa zaslona. Slika na zaslonu treba biti stabilna, bez treperenja ili drugih nestabilnosti. Postolje zaslona mora biti pomično i odvojeno od stola.
2. Znakovi na zaslonu moraju biti dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati. Znakovi, razmaci između znakova i redova moraju biti dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan.
3. Osvjetljenost i kontrast na zaslonu moraju biti podesivi, tako da ih radnik bez teškoća može prilagođavati stanju u radnoj okolini.
4. Zaslon mora biti pomičan, tako da radnik njegov smjer i nagib može prilagoditi ergonomskim zahtjevima rada. Potrebno je osigurati mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, tako da



Slika 1. Primjer zaslona za reduciranje refleksije

oči radnika budu u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°.

5. Na zaslonu ne smije biti odsjaja, jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju. Zaslona mora biti čist, kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv.

Tipkovnica

Za ručni unos informacija u računalo koristi se najčešće tipkovnica, što znači da su ruke također vrlo intenzivno korištene na ovim poslovima.

1. Srednja visina tipkovnice ne smije prelaziti 30 mm, kosina joj ne smije biti veća od 15°, a ako je njezin donji rub viši od 15 mm potreban je produžetak koji služi kao oslonac za šaku. Tipkovnica mora biti slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice ne smije biti ograničena sredstvima za priključivanje ili dužinom kabela.

2. Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka mora biti najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika.

3. Tipkovnica ne smije imati sjajnu površinu.

4. Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki moraju odgovarati ergonomskim zahtjevima.

5. Tipke i simboli na tipkama moraju biti jasno označeni i moraju biti lako raspoznavljivi i čitljivi.

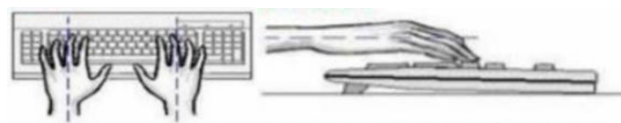
Korištenjem neergonomskih tipkovnica dolazi do pojave bola u šaci, podlaktici i ramenu. Kako bi se izbjegla pojava bola u šaci i poboljšala cirkulacija krvi u ruci, mogu se postaviti razne vrste podmetača za zapešća.



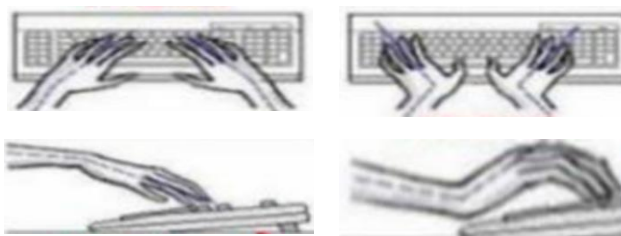
Slika 2. Podmetač za zapešće

Pri tipkanju laktovi moraju biti savinuti pod kutom od 90° do 100° i što bliže uz tijelo dok ramena moraju biti opuštena. Preporučljivo je podlaktice držati paralelno s podom ili pak šake malo niže od laktova. Tipkovnicu je potrebno smjestiti između korisnika računala i ekrana. U slučaju da je potrebno koristiti tipke s brojevima preporuča se približiti tu stranu tipkovnice prema sredini. Zapešća moraju biti u neutralnom položaju, odnosno ne smiju se savijati ni lijevo ni desno ni gore ni dolje, već moraju biti ravna. Po prestanku tipkanja odmoriti šake u krilu ili ih pustiti uz tijelo. Miš postaviti što bliže tipkovnici i na jednakoj visini, kako se (ljudsko) tijelo ne bi krivilo kod njihova istovremenog korištenja.

Pri tipkanju laktovi moraju biti savinuti pod kutom od 90° do 100° i što bliže uz tijelo dok ramena moraju biti opuštena. Preporučljivo je podlaktice držati paralelno s podom ili pak šake malo niže od laktova. Tipkovnicu je potrebno smjestiti između korisnika računala i ekrana. U slučaju da je potrebno koristiti tipke s brojevima preporuča se približiti tu stranu tipkovnice prema sredini. Zapešća moraju biti u neutralnom položaju, odnosno ne smiju se savijati ni lijevo ni desno ni gore ni dolje, već moraju biti ravna. Po prestanku tipkanja odmoriti šake u krilu ili ih pustiti uz tijelo. Miš postaviti što bliže tipkovnici i na jednakoj visini, kako se (ljudsko) tijelo ne bi krivilo kod njihova istovremenog korištenja.



Slika 3. Ispravan položaj ruku



Slika 4. Neispravan položaj ruku

Miš

Miš je ulazna jedinica na računalo koji pretvara pokret ruke u dvije dimenzije u pokret pokazivača na zaslonu računala. Miš mora ugodno sjesti u opuštenu ruku. Mora biti manji od šake i relativno nizak. Preporuča se korištenje srednjaka umjesto kažiprsta za pokretanje tipki.

Kao i kod tipkovnice kada se služimo mišem treba ruku micati iz lakta i ramena, a ne iz zapešća. Također se mogu koristiti podlošci za zapešće i posebni držači za podlakticu koji se montiraju na stol.



Slika 5. Podmetač za zapešće

Radni stol

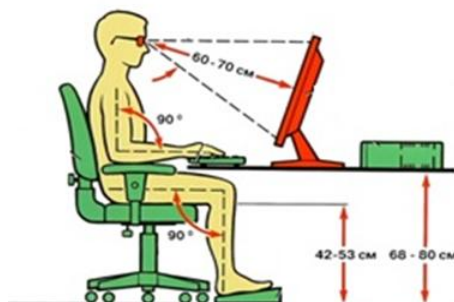
Radna površina stola treba biti takve kvalitete da osigura optimalne uvjete za rad. Izbor boje i kakvoće treba spriječiti pojavu direktnog i indirektnog odraza okolnog svjetla.

1. Površina stola ili radna površina ne smiju blješcati i moraju biti dovoljno prostrani da bude moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem.

2. Ispod stola mora biti dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje.

3. Radni stol ili radna površina moraju biti stabilni i, ako je to moguće, podesivi po visini.

4. Držalo za predloške mora biti stabilno i podesivo te izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu.



Slika 6. Preporučeni položaj tijela

Radni stolac

Kako bi korisnik mogao osigurati ispravan položaj tijela prilikom korištenja računala, potrebno je imati stabilan stolac s mogućnošću podešavanja visine sjedala, kao i nagiba i visine naslona. Kvalitetan radni stolac omogućava ispravnu potporu kralježnice, ne ometa cirkulaciju krvi u natkoljenicama, na najmanju mjeru svodi pritisak na leđa te osigurava ispravan sjedeći stav u kojemu su zglobovi noge u neutralnim položajima tj. najmanje statički opterećeni.

1. Radni stolac mora biti stabilan te mora radniku omogućiti udoban položaj i neometano pomicanje.

2. Visina sjedala radnog stolca mora biti podesiva.

3. Naslon mora biti oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini.

4. Oslonac za noge mora biti osiguran svakom radniku koji to želi.

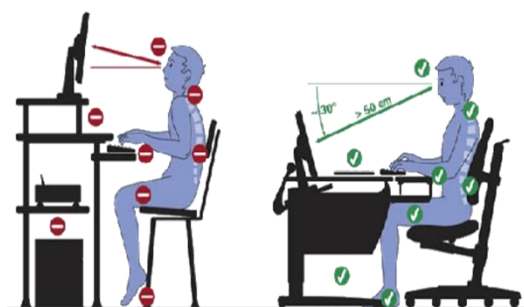
Oslonac za noge mora biti dovoljno visok i stabilan, mora omogućiti udoban položaj stopala i nagib nogu i ne smije imati sklisku površinu.



Slika 7. Preporučeni položaj tijela

Prostornost

Raspoloživi prostor na radnoj plohi mora biti tako prostorno planiran da se može ispravno poslagati oprema i svi potrebni alati za obavljanje poslova. Gornji rub ekrana mora biti u razini očiju, tako da ga se gleda pod kutom od 10° do 15° stupnjeva prema dolje. Postavlja se ravno ispred korisnika na udaljenosti 50 - 70 cm od očiju, a okomito na prozor tako da u njemu nema refleksije prirodne ni umjetne rasvjete. Preporučljivo je koristiti blagu rasvjetu za čitavu prostoriju s mogućnošću korištenja lokalne rasvjete za druge potrebe unutar prostorije. Kod pisanja i gledanja tekstova na ekranu potrebno je pojačati kontrast i smanjiti svjetlinu da bi se povećala oštrina teksta. Preporučljivo je upotrebljavati veće fontove da se izbjegne naganjanje naprijed i naprezanje očiju. Koriste se tamna slova na svijetloj podlozi. Preporuča se često skretanje pogleda sa ekrana i odmaranje očiju gledajući što dalje kroz prozor ili u najudaljeniji kut sobe.



Slika 8. Ispravan položaj tijela

Povremena promjena uspravnog sjedećeg položaja potrebna je jer rasterećuje statički opterećene dijelove tijela. Stoga je od posebnog značaja prostor ispod radne površine i veličina slobodnog prostora.

Zahtjevi vezani za prostor

Veličina radne prostorije mora biti takova da na svaku zaposlenu osobu dolazi najmanje 10 m³ zračnog prostora i 2 m² slobodne površine poda.

1. Zahtjevi vezani za radne prostorije utvrđuju se prema posebnom propisu.
2. Mjesto rada mora biti oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom položaju.
3. Na mjestu rada mora biti dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i neometano obavljati potrebne pokrete pri radu.

Osvjetljenost

U uredu bilo kojih dimenzija, najbolje rješenje za blještavilo i refleksiju na ekranu, kao i za najbolju moguću vidljivost detalja na ekranu je stropno rasvjetno tijelo indirektno usmjereno obzirom na zaslon monitora.

Rasvjeta

1. Prirodna ili umjetna rasvjeta mora osiguravati zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada u skladu s normom HRN EN 12464-1:2012.
2. Ometajuće blještanje i odsjaje na zaslonu potrebno je spriječiti odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla.
3. Zaslon mora biti namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu. Svjetiljke u radnoj prostoriji moraju imati takve svjetlosne tehničke karakteristike da ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu.



Slika 9. Definicija radne površine

Bliještanje i odsjaji

1. Mjesto rada mora biti tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu.
2. Prozori moraju imati odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na mjesto rada (ili u prostor tako, da ne ometaju rad).
3. Zaslon ne smije biti okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, a u protivnom su potrebne posebne mjere protiv blještanja i zrcaljenja.

Buka

Buka računalne opreme definira se kao čujna akustična energija koja potječe od nekog dijela računalne opreme, a koja na razne načine utječe na psihičko i psihološko stanje ljudi.

Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne smije ometati rad ili komunikaciju.

Osobno računalo sadrži slijedeće glavne izvore buke:

- tvrdi diskovi - buka koju proizvode tvrdi diskovi potječe od vibracija kod rada rotirajućih diskova i glava za čitanje
- ventilatori - koriste se u svrhu odvođenja topline koju proizvode procesori, tvrdi diskovi, napajanje... itd. Buka koju proizvode ventilatori dolazi od vibracije nosača i protoka zraka u kućištu pri čemu dolazi do efekata turbulencije i kavitacije
- optički pogoni i disketne jedinice - dijelovi koji proizvode preostalu buku.

Mikroklimatski uvjeti

Temperatura okoline ima veliki utjecaj na produktivnost i raspoloženje radnika.

1. Mikroklimatski uvjeti moraju odgovarati zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja u skladu s posebnim propisom koji uređuje zaštitu na radu za mjesto rada.
2. Ukoliko se koristi klima-uređaj, vlažnost i brzina strujanja zraka moraju biti primjereni, a u toplom razdoblju temperatura prostorije može biti najviše 7° C niža od vanjske temperature.

3. Mjesto rada mora biti oblikovano i postavljeno tako da strujanje zraka iz klima uređaja ne uzrokuje neugodu i smetnje radnika.

Zračenje

Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika moraju biti u skladu s pozitivnim propisima.

Programska podrška

Pri oblikovanju, izboru, naručivanju i mijenjanju programske opreme i oblikovanju radnih zadataka pri radu s računalom, poslodavac mora uzeti u obzir sljedeća načela:

1. Programska podrška mora biti takva da se radni zadatak može izvršiti.
2. Programska podrška mora biti jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustvu radnika.
3. Sustav mora radniku davati povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka.
4. Oblik i brzina davanja informacija sustava moraju biti prilagođeni radniku.
5. Programska podrška mora ispunjavati ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka.
6. Programska podrška mora osiguravati, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini. Ukoliko se koristi zaslon u boji, moraju boje, a posebice pozadina, biti što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada.

Vježbe rasterećenja, opuštanja, razgibavanja i istezanja

Redovito vježbanje vrlo je važno za sprečavanje neugodnih bolova uzrokovanih dugotrajnim radom za računalom.

Vježbe treba raditi polako i bez naglih trzaja. U istegnutom položaju treba ostati desetak sekundi.

Istezanje ne smije boljeti, već se poslije vježbi treba osjećati ugodno i dobro. Bolovi nakon vježbanja znak su da se vježbe izvode pogrešno.

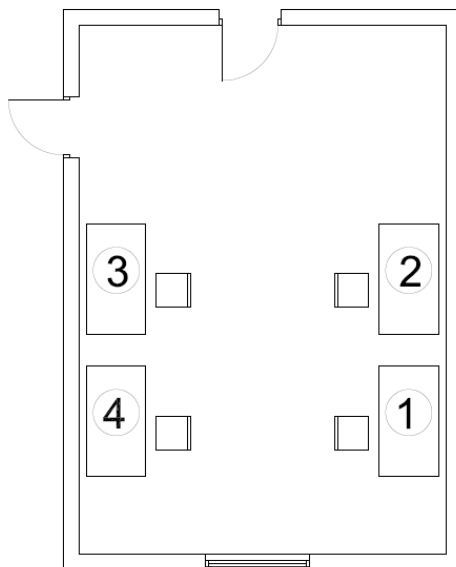


Slika 10. Vježbe za opuštanje mišićne mase kod rada s računalom

4.2. PODACI O POSLOVIMA KOJI SE OBAVLJAJU S RAČUNALOM

Analize poslova podijeljene su prema uredima.

4.2.1. URED STRUČNIH POSLOVA



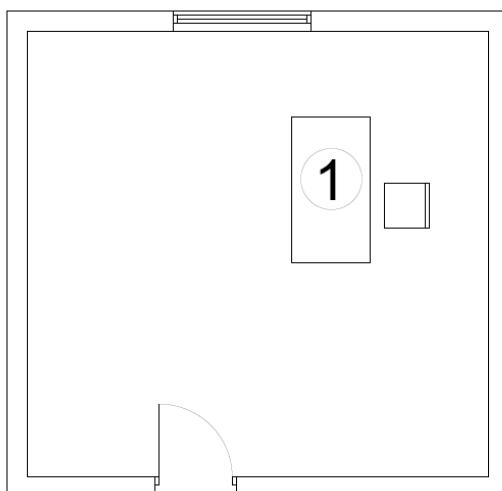
Naziv poslova:		poslovi stručnog voditelja parka prirode (odjel stručnih poslova)			Mjerno mjesto:
Radni prostor/soba:		ured stručnih poslova			1
1.	ZASLON	zadovoljava	Primjedba:	-	
2.	TIPKOVNICA	zadovoljava	Primjedba:	-	
3.	RADNI STOL	zadovoljava	Primjedba:	-	
4.	RADNI STOLAC	zadovoljava	Primjedba:	-	
5.	RADNI OKOLIŠ	IZMJERENO			
5.1	Prostor	>10 m ³	>2 m ²	zadovoljava	
5.2	Osvjetljenost (> 500 lx)	773			zadovoljava
5.3	Buka (< 55 db)	49			zadovoljava
5.4	Mikroklima (20 – 25 °C)	21			zadovoljava
AKO SE KORISTI KLIMA UREĐAJ, MORAJU BITI ISPUNJENI SLIJEDEĆI UVJETI					
	Vlažnost (40 – 60 %)	51,3			zadovoljava
	Brzina strujanja zraka (< 0,2 m/s)	0,1			zadovoljava
	Temperatura prostora	vanjska	24		zadovoljava
		unutarnja	21		zadovoljava
Primjedba: -					
6.	PROGRAMSKA OPREMA	zadovoljava	Primjedba:	-	
7.	ZRAČENJE	Primjedba: -			
7.1	elektro magnetsko polje (< 100 mT)				zadovoljava
7.2	elektrostaticko polje (< 5000 V/m)				zadovoljava

Naziv poslova:		poslovi vođitelja ustrojstvene jedinice 3 (odjel stručnih poslova – odsjek za geologiju)			Mjerno mjesto:
Radni prostor/soba:		ured stručnih poslova			2
1.	ZASLON	zadovoljava	Primjedba:	-	
2.	TIPKOVNICA	zadovoljava	Primjedba:	-	
3.	RADNI STOL	zadovoljava	Primjedba:	-	
4.	RADNI STOLAC	zadovoljava	Primjedba:	-	
5.	RADNI OKOLIŠ	IZMJERENO			
5.1	Prostor	>10 m ³	>2 m ²	zadovoljava	
5.2	Osvjetljenost (> 500 lx)	679			zadovoljava
5.3	Buka (< 55 db)	49			zadovoljava
5.4	Mikroklima (20 – 25 °C)	21			zadovoljava
AKO SE KORISTI KLIMA UREĐAJ, MORAJU BITI ISPUNJENI SLIJEDEĆI UVJETI					
	Vlažnost (40 – 60 %)	51,3			zadovoljava
	Brzina strujanja zraka (< 0,2 m/s)	0,1			zadovoljava
	Temperatura prostora	vanjska	24		zadovoljava
		unutarnja	21		zadovoljava
Primjedba: -					
6.	PROGRAMSKA OPREMA	zadovoljava	Primjedba:	-	
7.	ZRAČENJE	Primjedba: -			
7.1	elektro magnetsko polje (< 100 mT)				zadovoljava
7.2	elektrostatičko polje (< 5000 V/m)				zadovoljava

Naziv poslova:		poslovi savjetnika (odjel stručnih poslova – odsjek za biologiju)			Mjerno mjesto:
Radni prostor/soba:		ured stručnih poslova			3
1.	ZASLON	zadovoljava	Primjedba:	-	
2.	TIPKOVNICA	zadovoljava	Primjedba:	-	
3.	RADNI STOL	zadovoljava	Primjedba:	-	
4.	RADNI STOLAC	zadovoljava	Primjedba:	-	
5.	RADNI OKOLIŠ	IZMJERENO			
5.1	Prostor	>10 m ³	>2 m ²	zadovoljava	
5.2	Osvjetljenost (> 500 lx)	778			zadovoljava
5.3	Buka (< 55 db)	49			zadovoljava
5.4	Mikroklima (20 – 25 °C)	21			zadovoljava
AKO SE KORISTI KLIMA UREĐAJ, MORAJU BITI ISPUNJENI SLIJEDEĆI UVJETI					
	Vlažnost (40 – 60 %)	51,3			zadovoljava
	Brzina strujanja zraka (< 0,2 m/s)	0,1			zadovoljava
	Temperatura prostora	vanjska	24		zadovoljava
		unutarnja	21		zadovoljava
Primjedba: -					
6.	PROGRAMSKA OPREMA	zadovoljava	Primjedba:	-	
7.	ZRAČENJE	Primjedba: -			
7.1	elektro magnetsko polje (< 100 mT)				zadovoljava
7.2	elektrostatičko polje (< 5000 V/m)				zadovoljava

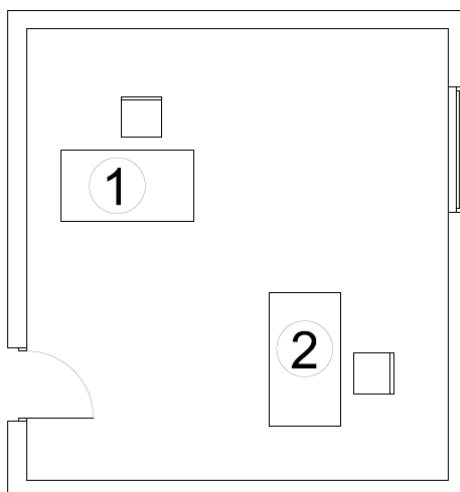
Naziv poslova:	poslovi suradnika (odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova – odsjek za upravljanje projektima)			Mjerno mjesto:
Radni prostor/soba:	ured stručnih poslova			4
1.	ZASLON	zadovoljava	Primjedba:	-
2.	TIPKOVNICA	zadovoljava	Primjedba:	-
3.	RADNI STOL	zadovoljava	Primjedba:	-
4.	RADNI STOLAC	zadovoljava	Primjedba:	-
5.	RADNI OKOLIŠ	IZMJERENO		
5.1	Prostor	>10 m ³	>2 m ²	zadovoljava
5.2	Osvjetljenost (> 500 lx)	740		zadovoljava
5.3	Buka (< 55 db)	49		zadovoljava
5.4	Mikroklima (20 – 25 °C)	21		zadovoljava
AKO SE KORISTI KLIMA UREĐAJ, MORAJU BITI ISPUNJENI SLIJEDEĆI UVJETI				
	Vlažnost (40 – 60 %)	51,3		zadovoljava
	Brzina strujanja zraka (< 0,2 m/s)	0,1		zadovoljava
	Temperatura prostora	vanjska	24	zadovoljava
		unutarnja	21	zadovoljava
Primjedba: -				
6.	PROGRAMSKA OPREMA	zadovoljava	Primjedba:	-
7.	ZRAČENJE	Primjedba: -		
7.1	elektro magnetsko polje (< 100 mT)	zadovoljava		
7.2	elektrostatičko polje (< 5000 V/m)	zadovoljava		

4.2.2. URED ZA PROJEKTE



Naziv poslova:		poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3 (odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova – odsjek za upravljanje projektima)			Mjerno mjesto:
Radni prostor/soba:		ured za projekte			1
1.	ZASLON	zadovoljava	Primjedba:	-	
2.	TIPKOVNICA	zadovoljava	Primjedba:	-	
3.	RADNI STOL	zadovoljava	Primjedba:	-	
4.	RADNI STOLAC	zadovoljava	Primjedba:	-	
5.	RADNI OKOLIŠ	IZMJERENO			
5.1	Prostor	>10 m ³	>2 m ²	zadovoljava	
5.2	Osvjetljenost (> 500 lx)	791			zadovoljava
5.3	Buka (< 55 db)	49			zadovoljava
5.4	Mikroklima (20 – 25 °C)	22			zadovoljava
AKO SE KORISTI KLIMA UREĐAJ, MORAJU BITI ISPUNJENI SLIJEDEĆI UVJETI					
	Vlažnost (40 – 60 %)	50			zadovoljava
	Brzina strujanja zraka (< 0,2 m/s)	0,1			zadovoljava
	Temperatura prostora	vanjska	24		zadovoljava
		unutarnja	22		zadovoljava
Primjedba: -					
6.	PROGRAMSKA OPREMA	zadovoljava	Primjedba:	-	
7.	ZRAČENJE	Primjedba:			-
7.1	elektro magnetsko polje (< 100 mT)				zadovoljava
7.2	elektrostatičko polje (< 5000 V/m)				zadovoljava

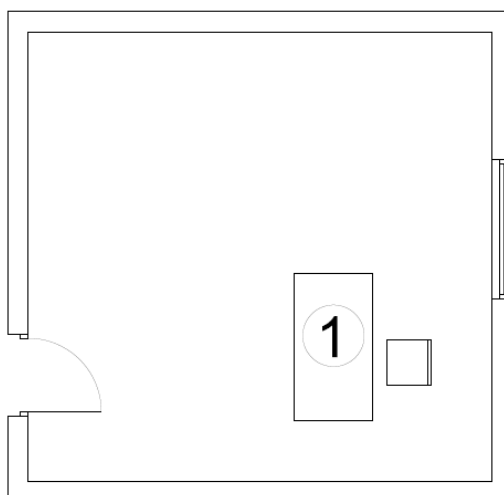
4.2.3. URED RAČUNOVODSTVA I FINANCIJA



Naziv poslova:		poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3 (odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova – odsjek računovodstva i financija)			Mjerno mjesto:
Radni prostor/soba:		ured računovodstva i financija			1
1.	ZASLON	zadovoljava	Primjedba:	-	
2.	TIPKOVNICA	zadovoljava	Primjedba:	-	
3.	RADNI STOL	zadovoljava	Primjedba:	-	
4.	RADNI STOLAC	zadovoljava	Primjedba:	-	
5.	RADNI OKOLIŠ	IZMJERENO			
5.1	Prostor	>10 m ³	>2 m ²		zadovoljava
5.2	Osvjetljenost (> 500 lx)	708			zadovoljava
5.3	Buka (< 55 db)	49			zadovoljava
5.4	Mikroklima (20 – 25 °C)	22			zadovoljava
AKO SE KORISTI KLIMA UREĐAJ, MORAJU BITI ISPUNJENI SLIJEDEĆI UVJETI					
	Vlažnost (40 – 60 %)	52			zadovoljava
	Brzina strujanja zraka (< 0,2 m/s)	0,1			zadovoljava
	Temperatura prostora	vanjska	27		zadovoljava
		unutarnja	22		zadovoljava
Primjedba: -					
6.	PROGRAMSKA OPREMA	zadovoljava	Primjedba:	-	
7.	ZRAČENJE	Primjedba:			-
7.1	elektro magnetsko polje (< 100 mT)				zadovoljava
7.2	elektrostatičko polje (< 5000 V/m)				zadovoljava

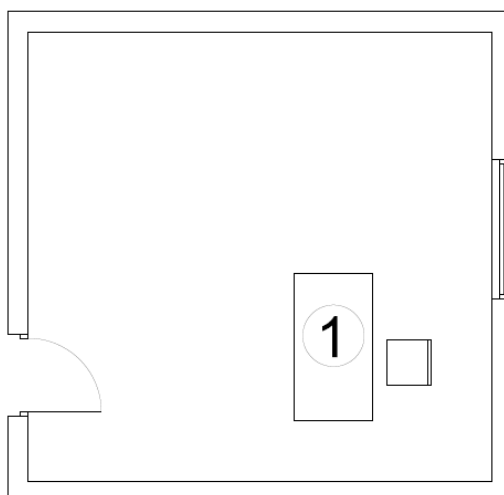
Naziv poslova:	poslovi suradnika (odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova – odsjek računovodstva i financija)			Mjerno mjesto:
Radni prostor/soba:	ured računovodstva i financija			2
1.	ZASLON	zadovoljava	Primjedba:	-
2.	TIPKOVNICA	zadovoljava	Primjedba:	-
3.	RADNI STOL	zadovoljava	Primjedba:	-
4.	RADNI STOLAC	zadovoljava	Primjedba:	-
5.	RADNI OKOLIŠ	IZMJERENO		
5.1	Prostor	>10 m ³	>2 m ²	zadovoljava
5.2	Osvjetljenost (> 500 lx)	614		zadovoljava
5.3	Buka (< 55 db)	51		zadovoljava
5.4	Mikroklima (20 – 25 °C)	22		zadovoljava
AKO SE KORISTI KLIMA UREĐAJ, MORAJU BITI ISPUNJENI SLIJEDEĆI UVJETI				
	Vlažnost (40 – 60 %)	52		zadovoljava
	Brzina strujanja zraka (< 0,2 m/s)	0,1		zadovoljava
	Temperatura prostora	vanjska	27	zadovoljava
		unutarnja	22	zadovoljava
Primjedba: -				
6.	PROGRAMSKA OPREMA	zadovoljava	Primjedba:	-
7.	ZRAČENJE	Primjedba: -		
7.1	elektro magnetsko polje (< 100 mT)			zadovoljava
7.2	elektrostatičko polje (< 5000 V/m)			zadovoljava

4.2.4. URED ZA MARKETING



Naziv poslova:		poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 2 (odjel za marketing i turizam)			Mjerno mjesto:
Radni prostor/soba:		ured za marketing			1
1.	ZASLON	zadovoljava	Primjedba:	-	
2.	TIPKOVNICA	zadovoljava	Primjedba:	-	
3.	RADNI STOL	zadovoljava	Primjedba:	-	
4.	RADNI STOLAC	zadovoljava	Primjedba:	-	
5.	RADNI OKOLIŠ	IZMJERENO			
5.1	Prostor	>10 m ³	>2 m ²	zadovoljava	
5.2	Osvjetljenost (> 500 lx)	775			zadovoljava
5.3	Buka (< 55 db)	48			zadovoljava
5.4	Mikroklima (20 – 25 °C)	21			zadovoljava
AKO SE KORISTI KLIMA UREĐAJ, MORAJU BITI ISPUNJENI SLIJEDEĆI UVJETI					
	Vlažnost (40 – 60 %)	53			zadovoljava
	Brzina strujanja zraka (< 0,2 m/s)	0,1			zadovoljava
	Temperatura prostora	vanjska	27		zadovoljava
		unutarnja	21		zadovoljava
Primjedba: -					
6.	PROGRAMSKA OPREMA	zadovoljava	Primjedba:	-	
7.	ZRAČENJE	Primjedba:			-
7.1	elektro magnetsko polje (< 100 mT)				zadovoljava
7.2	elektrostatičko polje (< 5000 V/m)				zadovoljava

4.2.5. URED ZA ORGANIZACIJU I POSJEĆIVANJE



Naziv poslova:		poslovi vođitelja ustrojstvene jedinice 2 (odjel za organizaciju i posjećivanje)			Mjerno mjesto:
Radni prostor/soba:		ured za organizaciju i posjećivanje			1
1.	ZASLON	zadovoljava	Primjedba:	-	
2.	TIPKOVNICA	zadovoljava	Primjedba:	-	
3.	RADNI STOL	zadovoljava	Primjedba:	-	
4.	RADNI STOLAC	zadovoljava	Primjedba:	-	
5.	RADNI OKOLIŠ	IZMJERENO			
5.1	Prostor	>10 m ³	>2 m ²	zadovoljava	
5.2	Osvjetljenost (> 500 lx)	650			zadovoljava
5.3	Buka (< 55 db)	51			zadovoljava
5.4	Mikroklima (20 – 25 °C)	21			zadovoljava
AKO SE KORISTI KLIMA UREĐAJ, MORAJU BITI ISPUNJENI SLIJEDEĆI UVJETI					
	Vlažnost (40 – 60 %)	50			zadovoljava
	Brzina strujanja zraka (< 0,2 m/s)	0,1			zadovoljava
	Temperatura prostora	vanjska	27		zadovoljava
		unutarnja	21		zadovoljava
Primjedba: -					
6.	PROGRAMSKA OPREMA	zadovoljava	Primjedba:	-	
7.	ZRAČENJE	Primjedba: -			
7.1	elektro magnetsko polje (< 100 mT)				zadovoljava
7.2	elektrostatičko polje (< 5000 V/m)				zadovoljava

**D. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE ODNOSNO
SMANJIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I
NAPORA**

1. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

U okvirima ove procjene rizika utvrđeni su nedostaci vezani uz primjenu pravila zaštite na radu vezanih uz uočene opasnosti.

Sadržaj plana mjera za smanjivanje razine opasnosti sadrži primjenu osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu odnosno drugih mjera koje se moraju primijeniti i poduzeti sa svrhom da se opasnosti otklone ili smanje na najmanju moguću mjeru.

Osnovnu kontrolu provedbe mjera zaštite na radu provodi stručnjak zaštite na radu, a na osnovi prikazane tablice zaduženi su ovlaštenici, svaki u svom djelokrugu rada, odgovorni za provedbu mjera i kontrolu rokova i način otklanjanja utvrđenih mjera.

RB	Opis mjera / opasnosti	Zaduženje	Rok	Kontrola/ potpis
1.	Na temelju ove Procjene rizika provesti osposobljavanje za rad na siguran način.	Ovlaštenik	Odmah	
2.	Izvršiti pregled radne opreme.	Ovlaštenik	Odmah	

Ovlaštenik treba do navedenog roka izvršiti organizaciju otklanjanja navedenih mjera i o otklonjenim nedostacima obavijestiti stručnjaka zaštite na radu.

U trenutku kada je pojedina mjera otklonjena, stručnjak zaštite na radu dužan je isto prekontrolirati te je potrebno u prazan prostor pored otklonjene mjere upisati datum i to ovjeriti svojim potpisom.

2. OBVEZE POSLODAVCA KOJE JE POTREBNO PROVODITI STALNO ILI PREMA ZAKONSKIM ROKOVIMA

RB	Opis mjera opasnosti	Odgovoran za provedbu
1.	Redovno kontrolirati i dopunjavati sredstva i opremu za pružanje prve pomoći. Ažurirati podatke o osposobljenim radnicima za pružanje prve pomoći i brojeve telefona.	Ovlaštenik
2.	Kod rasporeda voditi brigu da na svakom mjestu rada gdje rade dva ili više radnika bude i osposobljena osoba za pružanje prve pomoći u skladu s propisom.	Ovlaštenik
3.	Provoditi vježbu evakuacije i spašavanja.	Ovlaštenik
4.	Osposobljavati i usavršavati poslodavca odnosno njegovog ovlaštenika i povjerenika radnika za zaštitu na radu.	Ovlaštenik
5.	Upozoriti radnike na obavezu korištenja osobne zaštitne opreme.	Ovlaštenik
6.	Preko ovlaštenih radnika kontrolirati primjenu mjera zaštite na radu.	Ovlaštenik

7.	Poboljšanjem održavanja sredstava rada i alata u ispravnom stanju spriječiti nezgode od mehaničkih opasnosti.	Ovlaštenik
8.	Osiguravati da sredstva rada i osobna zaštitna oprema u uporabi budu u svakom trenutku sigurna, održavana, prilagođena za rad i u ispravnom stanju te da se koriste u skladu s pravilima zaštite na radu, tehničkim propisima i uputama proizvođača tako da u vrijeme rada ne ugrožavaju radnike.	Ovlaštenik
9.	Osiguravati ispitivanje radnog okoliša u skladu s propisanim rokovima.	Ovlaštenik
10.	Osiguravati ispitivanje električnih instalacija u skladu s propisanim rokovima.	Ovlaštenik

Ovlaštenik treba kontinuirano provoditi navedene mjere.

E. PRILOZI UZ PROCJENU RIZIKA

1. SIGURNOSNI PODACI IZVORA FIZIKALNIH ŠTETNOSTI, KEMIKALIJA, ODNOSNO BIOLOŠKIH AGENSA KOJI SE KORISTE








Fizikalne štetnosti:

- buka koju generira radna oprema pri upotrebi
- vibracije koje generira radna oprema pri upotrebi
- nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti – rad na otvorenom
- neionizirajuće zračenje (UV zračenje (A, B, C) – sunčevo zračenje
- osvijetljenost – nedovoljna osvjetljenost, bliještanje

Kemijske štetnosti:

- korozivi - sredstva za čišćenje i dezinfekciju
- nadražljivci - sredstva za čišćenje i dezinfekciju, gorivo, maziva

U donjoj tablici su navedene kemikalije koje se koriste i podaci iz sigurnosno tehničkih-listova navedenih kemikalija.

Naziv kemikalije	Piktogram opasnosti	Razvrstavanje prema Uredbi (EZ) br. 1272/2008 (CLP/GHS)	Nadzorni parametri		
			Naziv opasne tvari	GVI/ KGVI	
				ppm	mg/m ³
Teta Violeta staklosjaj	-	-	etanol	1000/-	1900/-
AJAX podovi		Nadraž. oka 2 H319	glutaral	0,05/0,05	0,2/0,2
ARF DEOBAD 5x duže djelovanje		Nadraž. oka 2 H319	-	-	-
DOMESTOS EXTENDED POWER, tekuće dezinfekcijsko sredstvo		Nagriz. metal 1 H290 Nagriz. koža 1 H314 Ak. toks. vod. okol. 1 H400	klor	0,5/-	1,5/-
			natrijev hidroksid	-	-/2
BEZOLOVNI MOTORNI BENZINI	   	Zap. tek. 1; H224 Nadraž. koža 2; H315 Aspir. toks. 1; H304 Repr. 2; H361d Muta. 1B; H340 Karc. 1B; H350 TCOJ 3; H336 Kron. toks. vod. okol. 2; H411	benzin; nisko-vrijući benzin nespecificiran (86290-81-5)	300/500	-
INA Lancol	-	-	-	-	-

Biološke štetnosti:

- moguća izloženost biološkim agensima (zarazni materijal, zaraženi ljudi)
- stršljen, osa i dr. (opasne životinje).

2. POPIS RADNE OPREME KOJA SE KORISTI PRI OBAVLJANJU POSLOVA

Prema pojmovniku radna oprema su strojevi i uređaji, postrojenja, sredstva za prijenos i prijevoz tereta i alati te skele i druga sredstva za povremeni rad na visini. Uporaba radne opreme je aktivnost koja uključuje radnu opremu, poput pokretanja ili zaustavljanja opreme, premještanje, popravak, preinaka, održavanje i servisiranje opreme, posebno uključujući čišćenje opreme.

Poslodavac je obavezan osigurati da radna oprema, koju radnik koristi na mjestu rada, bude u svakom trenutku sigurna, održavana, prilagođena za rad i u ispranom stanju te da se koristi u skladu s pravilima zaštite na radu, tehničkim propisima i uputama proizvođača tako da u vrijeme rada ne ugrožava sigurnost i zdravlje radnika. Poslodavac je obavezan obavljati preglede i ispitivanja radne opreme koja se koristi radi utvrđivanja jesu li na njima primijenjena pravila zaštite na radu i jesu li zbog nastalih promjena tijekom njihove uporabe ugroženi sigurnost i zdravlje radnika. Poslodavac je obavezan isključiti iz uporabe radnu opremu na kojoj nastanu promjene zbog kojih postoje rizici za sigurnost i zdravlje radnika. Poslodavac je odgovoran da stručna osoba pregleda radnu opremu kako bi se osigurao pouzdan i ispravan rad te je obavezan posjedovati zapisnik o obavljenom pregledu i ispitivanju iste.

Radna oprema za koju se zahtijevaju ispitivanja i periodični pregledi nije pregledana; potrebno je obaviti propisana ispitivanja.

Popis radne opreme:

RB	Naziv:
1.	pribor za pisanje, računalo, telefon i ostala uredska oprema (fotokopirni uređaj, pisač i dr.)
2.	ručni alat (klijesta, čekić, odvijač, dalekozor, GPS uređaj i dr.)
3.	mehanizirani alat (brusilica, brusilica i dr.)
4.	ugostiteljski pribor (pladanj, čaše, tanjuri i dr.),
5.	perilica posuđa
6.	pribor za čišćenje (metla, lopata, spužva, krpa i dr.)
7.	aparati za kavu
8.	mlin za kavu
9.	rashladna vitrina
10.	ledomat
11.	blagajna
12.	vozilo
13.	usisavač
14.	ljestve
15.	oprema za osiguravanje sigurnosti (kaciga, povezna užad, pojas i dr.)
16.	motorna lančana pila
17.	trimer
18.	samohodna traktorska kosilica
19.	motorna kosilica, tv. br. 20141300327

3. POPIS OSOBNE ZAŠTITNE OPREME ZA POSLOVE KOD KOJIH SE MORA UPOTREBLJAVATI

Šifra	Naziv poslova:	Osobna zaštitna oprema:
Odjel neposrednog nadzora		
5	poslovi glavnog čuvara prirode	<ul style="list-style-type: none"> - industrijske zaštitne kacige - HRN EN 397:2013 - štitnici sluha - opći zahtjevi – ušne školjke - HRN EN 352-1:2020 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-3:2022 - zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019
6	poslovi čuvara prirode 1	<ul style="list-style-type: none"> - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - rukavice za korisnike ručnih lančanih pila - HRN EN ISO 11393-4:2019 - sigurnosna obuća otporna na zarezivanje lančanom pilom - HRN EN ISO 17249:2013/Ispr.1:2014 - zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća – opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021
7	poslovi čuvara prirode 2	<ul style="list-style-type: none"> - zaštitna odjeća za zaštitu od kiše - HRN EN 343:2019 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici za noge - HRN EN ISO 11393-2:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici gornjih dijelova tijela - HRN EN ISO 11393-6:2019
8	poslovi čuvara prirode 3	<ul style="list-style-type: none"> - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - zaštitne gamaše - HRN EN ISO 11393-5:2019 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - povezna užad- HRN EN 354:2010 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - pojasi za cijelo tijelo - HRN EN 361:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - usporivači pada- HRN EN 355:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - spojni elementi- HRN EN 362:2008
Odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova - odsjek tehničkih poslova i održavanja		
13	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice III. vrste	<ul style="list-style-type: none"> - industrijske zaštitne kacige - HRN EN 397:2013 - štitnici sluha - opći zahtjevi – ušne školjke - HRN EN 352-1:2020 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-3:2022 - zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019 - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - rukavice za korisnike ručnih lančanih pila - HRN EN ISO 11393-4:2019

Šifra	Naziv poslova:	Osobna zaštitna oprema:
		<ul style="list-style-type: none"> - sigurnosna obuća otporna na zarezivanje lančanom pilom - HRN EN ISO 17249:2013/Ispr.1:2014 - zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća – opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od kiše - HRN EN 343:2019 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici za noge - HRN EN ISO 11393-2:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici gornjih dijelova tijela - HRN EN ISO 11393-6:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - zaštitne gamaše - HRN EN ISO 11393-5:2019 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - povezna užad- HRN EN 354:2010 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - pojasi za cijelo tijelo - HRN EN 361:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - usporivači pada- HRN EN 355:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - spojni elementi- HRN EN 362:2008
14	poslovi radnika na održavanju parka prirode	<ul style="list-style-type: none"> - industrijske zaštitne kacige - HRN EN 397:2013 - štitnici sluha - opći zahtjevi – ušne školjke - HRN EN 352-1:2020 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022 - štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-3:2022 - zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019 - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - rukavice za korisnike ručnih lančanih pila - HRN EN ISO 11393-4:2019 - sigurnosna obuća otporna na zarezivanje lančanom pilom - HRN EN ISO 17249:2013/Ispr.1:2014 - zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća – opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od kiše - HRN EN 343:2019 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici za noge - HRN EN ISO 11393-2:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici gornjih dijelova tijela - HRN EN ISO 11393-6:2019 - zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - zaštitne gamaše - HRN EN ISO 11393-5:2019 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - povezna užad- HRN EN 354:2010 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - pojasi za cijelo tijelo - HRN EN 361:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - usporivači pada- HRN EN 355:2008

Šifra	Naziv poslova:	Osobna zaštitna oprema:
		- osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - spojni elementi- HRN EN 362:2008
15	poslovi čistača - spremača	- štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022 - zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019 - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - radna obuća - HRN EN ISO 20347:2022 - zaštitna odjeća - opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023
Odjel za marketing i turizam - odsjek za turizam		
17	poslovi suradnika	- zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023
18	poslovi vodiča	- zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023
Odjel za organizaciju i posjećivanje - odsjek za upravljanje objektom Geo info centar Voćin		
21	poslovi vodiča	- zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023
22	poslovi konobara	- zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - radna obuća - HRN EN ISO 20347:2022 - zaštitna odjeća - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021
23	poslovi čistača - spremača	- štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022 - zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019 - zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018 - radna obuća - HRN EN ISO 20347:2022 - zaštitna odjeća - opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023
Poslovi		
24	poslovi stručnjaka zaštite na radu	- radna obuća - HRN EN ISO 20347:2022 - zaštitna odjeća - opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023
25	poslovi instruktora u adrenalinskom parku	- industrijske zaštitne kacige - HRN EN 397:2013 - zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022 - zaštitna odjeća - opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021 - zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - povezna užad- HRN EN 354:2010

Šifra	Naziv poslova:	Osobna zaštitna oprema:
		<ul style="list-style-type: none"> - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - pojasi za cijelo tijelo - HRN EN 361:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - usporivači pada- HRN EN 355:2008 - osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - spojni elementi- HRN EN 362:2008

Osobna zaštitna oprema mora biti usklađena sa Zakonom o zaštiti na radu (NN 71/14, 118/14, 94/18 i 96/18), Europskim direktivama, normama, pravilnicima i ostalim propisima Republike Hrvatske.

Osobna zaštitna oprema je sva oprema koju radnik nosi, drži ili na bilo koji drugi način koristi na radu pri obavljanju poslova, tako da ga štiti od jednog ili više izvora opasnosti odnosno štetnosti koji bi mogli ugroziti njegovu sigurnost i zdravlje.

Osobnu zaštitnu opremu radnici koriste na poslovima na kojima nije moguće u dovoljnoj mjeri otkloniti ili smanjiti rizike za sigurnost i zdravlje na radu primjenom osnovnih pravila zaštite na radu ili odgovarajućom organizacijom rada.

Koja će se osobna zaštitna oprema primjenjivati pri obavljanju određenog posla ovisi o izvorima i vrsti opasnosti.

Poslodavac osigurava radnicima osobnu zaštitnu opremu koja mora ispunjavati sljedeće zahtjeve:

- da je projektirana i proizvedena u skladu s bitnim zdravstvenim i sigurnosnim zahtjevima i pravilima za slobodno kretanje na tržištu
- da je namjenski izrađena za zaštitu od očekivanih rizika i da njena uporaba ne uzrokuje daljnje rizike za sigurnost i zdravlje radnika
- da odgovara postojećim uvjetima na mjestu rada
- da odgovara ergonomskim potrebama i zdravstvenom stanju radnika
- da je izrađena i oblikovana na način da je radnik može pravilno prilagoditi na jednostavan način.

Radnici su dužni osobnu zaštitnu opremu upotrebljavati samo za svrhe kojima su namijenjena te ih održavati u ispravnom stanju i čuvati od oštećenja.

Oprema za zaštitu glave

Zaštita glave je obvezna na svim radnim mjestima gdje postoji opasnost od ozljede uzrokovane padajućim predmetima, gdje je ograničen radni prostor te postoji opasnost od udara glavom u opremu ili predmete, za zaštitu od slučajnog dodira s električnim vodovima ili dijelovima pod naponom, za



zaštitu glave u radnoj okolini s povišenom temperaturom, odnosno općenito svuda gdje postoji opasnost od ozljede glave. Oprema za zaštitu glave dijeli se na:

- a) industrijske zaštitne kacige za uporabu u industriji, šumarstvu, građevinarstvu, rudarstvu i drugim djelatnostima
- b) zaštita gornjeg dijela glave, skalpa (industrijske zaštitne kape, mrežice za kosu – sa štitnikom za oči ili bez)
- c) zaštitna pokrivala (kape, mornarske kape sa zaštitom za potiljak itd. od tkanine, nepropusne tkanine i sličnog materijala)
- d) zaštitne kapuljače, marame i druga pokrivala za glavu

Slika 11. Znak obveze nošenja osobne zaštitne opreme za zaštitu glave

Oprema za zaštitu sluha

Učinkovitost osobne zaštitne opreme za zaštitu od buke (razina prigušenja) treba biti prilagođena procjeni rizika na radnom mjestu. Osobna zaštitna oprema za zaštitu od buke treba smanjiti buku na razinu koja nije štetna za zdravlje, istovremeno izbjegavajući preveliku zaštitu koja bi radnika isključila iz njegove okoline (upozorenja, komunikacija, itd.). Zaštita sluha u industriji gdje je prisutna velika buka može se izvesti na nekoliko načina. Dvije najčešće zaštite sluha su putem antifona ili čepića za uši. Antifoni mogu biti samostalni ili pričvršćeni na kacigi. Kod antifona je bitno da školjke budu spojene žicom a ne plastikom kako bi se pritisak održava konstantnim. Zaštita sluha čepićima za uši pruža bolju zaštitu i dolazi u nekoliko različitih izvedbi. Klasični čepići od poliuretana, čepići sa špagicom koji mogu biti jednokratni ili višekratni.



Slika 12. Znak obveze nošenja osobne zaštitne opreme za zaštitu sluha

Oprema za zaštitu očiju i lica



Osobna zaštitna oprema za zaštitu očiju i lica štiti oči i lice radnika od ozljeda mehaničke prirode, kao što su upadi čestica raznih materijala u oko, nagrizajućih i nadražujućih tvari u obliku prašine, tekućine, pare, dima i plina te od ozljeda koje mogu nastati radi djelovanja štetnih vidljivih ili nevidljivih zračenja.

Slika 13. Znak obveze nošenja osobne zaštitne opreme za zaštitu očiju

Oprema za zaštitu ruku i šaka



Zaštitne rukavice su dio osobne zaštitne opreme koje štite ruke ili dio ruke od opasnosti i štetnosti pri radu. Zaštitne rukavice upotrebljavaju se za zaštitu šake od oštih, šiljastih i hrapavih materijala, od iskri rastopljenog materijala i od vrućih predmeta, toplinskog isijavanja, opasnih radnih tvari (kemikalija) i hladnoće.

Slika 14. Znak obveze nošenja osobne zaštitne opreme za zaštitu ruku

Piktogram	Značenje zaštite	Piktogram	Značenje zaštite	Piktogram	Značenje zaštite	Piktogram	Značenje zaštite
	Mehaničke opasnosti		Zaštita od hladnoće		Zaštita od motorne pile		Zaštita od kemikalija
	Mehaničke opasnosti		Zaštita od topline		Zaštita u vatrogastvu		Zaštita od kemikalija
	Ionizirajuće zračenje		Zaštita od zračenja		Upute za uporabu		Bakteriološka zaštita

Slika 15. Piktogrami osobne zaštitne opreme za zaštitu ruku

Oprema za zaštitu stopala i nogu



Osobna zaštitna oprema za zaštitu nogu i stopala služi zaštiti od mehaničkih, toplinskih i kemijskih djelovanja te zračenja. Upotreba sigurnosne, zaštitne i/ili radne obuće ovisi o opasnostima, štetnostima i naporima prisutnima na pojedinom radnom mjestu. Zaštitna obuća ne smije biti teška i neudobna, odnosno mora biti oblikovana u skladu sa ergonomskim zahtjevima.

Slika 16. Znak obveze nošenja osobne zaštitne opreme za zaštitu nogu

Oprema za zaštitu tijela

Radnik je tijekom rada izložen štetnim mehaničkim, kemijskim, biološkim i drugim učincima tehnološkog procesa ili okoliša (prljavštini, prašini, vlazi, visokoj temperaturi, kemikalijama i sl.), na raspolaganju mora imati i mora koristiti odgovarajuću zaštitnu odjeću. Opasnosti koje na radnom mjestu odnosno u radnom okolišu mogu uzrokovati strojevi ili drugi negativni utjecajni faktori određuju se analizom.

To mogu biti:

- mehaničke opasnosti, npr. šiljati i oštri predmeti, hrapave površine, mogućnost da pojedini dijelovi strojeva ili naprava zahvate dio tijela
- kemijske opasnosti, npr. tekućine (kisljine, lužine, otapala, korozivne tvari, otrovi), plinovi i pare, razni aerosoli, prašine
- toplinski učinci, npr. toplinsko zračenje, kontaktna toplina, užarene čestice, plamen, električni luk, visoke i niske temperature okoliša
- fizikalne opasnosti, npr. visoka vlažnost i strujanje zraka, prašina, prljavština.

	Zaštita od zahvaćanja pokretnim dijelovima EN 510		Zaštita od hladnoće EN 342
	Zaštita od kemikalija EN 943, EN 13034, EN 14605, EN 13982		Zaštita od kiše EN 343
	Zaštita od statičkog elektriciteta EN 1149		Zaštita pri radu s motornom pilom EN 381
	Zaštita od topline i plamena EN 469, EN ISO 11612, EN ISO 14116, EN ISO 1486		Zaštita od posjeklina i uboda ručnim nožem EN ISO 13998
	Zaštita od radioaktivne kontaminacije EN 1703		Zaštita od mikroorganizama
	Zaštita kod zavarivanja EN ISO 11611		Upozoravajuća odjeća visoke uočljivosti EN 471, EN 1150
	Zaštitna odjeća za vatrogasce EN 469		Odjeća za zaštitu pri radu s mlazom abraziva EN ISO14877

Zaštitni učinak odjeće uglavnom ovisi od karakteristika materijala od kojih je ona izrađena ali isto tako i od načina izrade odjeće. Neudobna odjeća koja dizajnom i sirovinskim sastavom nije prilagođena radnim uvjetima može uzrokovati dodatne poteškoće. Zaštitna odjeća pored osiguranja visoke razine zaštite mora imati mogućnost lakog održavanja.

Slika 17. Piktogrami osobne zaštitne opreme za zaštitu tijela

Osobna zaštitna oprema za sprječavanje pada s visine

Radnici koji obavljaju poslove na mjestima rada višim ili nižim od razine tla gdje postoji mogućnost pada s visine ili u dubinu, ukoliko nisu primijenjena osnovna pravila zaštite na radu, obvezno moraju koristiti osobnu zaštitnu opremu za zaštitu od pada prilagođenu vrsti posla i aktivnostima koje radnik izvodi. Primjena zaštitne opreme, uvježbanost radnika te planiranje i nadzor radova od presudne su važnosti za siguran rad na visini.

Osobna zaštitna oprema za rad na visini ima zadaću sprječavanja pada ili pravovremenog zaustavljanja pada. Oprema se sastoji od sklopa elemenata koji čine sustav osobne zaštitne opreme pri čemu je potrebno poznavanje elemenata sustava i odgovarajućih tehnika rada.

Osobna zaštitna oprema predviđena za sprječavanje padova s visine ili njihovih učinaka mora uključivati sigurnosni pojas za tijelo i sustav pričvršćivanja koji se može spojiti na pouzdano vanjsko sidrište. Mora biti projektirana i proizvedena tako da u predvidivim uvjetima uporabe korisnikov okomiti pad bude sveden na minimum kako bi se spriječio sudar s preprekama, a sila kočenja ne dosegne graničnu vrijednost kod koje se može očekivati tjelesna ozljeda ili otvaranje ili lom neke komponente osobne zaštitne opreme što bi moglo prouzročiti korisnikov pad. Takva osobna zaštitna oprema mora također osigurati da se korisnika nakon kočenja zadrži u ispravnom položaju u kojem, ako je potrebno, može čekati pomoć.

OSOBNJA ZAŠTITNA OPREMA PREMA DIJELOVIMA TIJELA S OZNAKOM HRVATSKE NORME
OPREMA ZA ZAŠTITU GLAVE, VRATA, OČIJU I LICA
- industrijske zaštitne kacige - HRN EN 397:2013
OPREMA ZA ZAŠTITU SLUHA
- štitnici sluha - opći zahtjevi – ušni čepovi - HRN EN 352-2:2024
OPREMA ZA ZAŠTITU OČIJU I LICA
- štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-1:2022
- štitnici za oči i lice za profesionalnu upotrebu - HRN EN ISO 16321-3:2022
OPREMA ZA ZAŠTITU RUKU I ŠAKA
- zaštitne rukavice od mehaničkih rizika - HRN EN 388:2019
- zaštitne rukavice od opasnih kemikalija i mikroorganizama - HRN EN ISO 374-1:2016/A1:2018
- rukavice za korisnike ručnih lančanih pila - HRN EN ISO 11393-4:2019
OPREMA ZA ZAŠTITU STOPALA I NOGU I PROTUKLIZNA ZAŠTITA
- zaštitna obuća - HRN EN ISO 20346:2022
- radna obuća – HRN EN ISO 20347:2022
- sigurnosna obuća otporna na zarezivanje lančanom pilom - HRN EN ISO 17249:2013/Ispr.1:2014
OPREMA ZA ZAŠTITU TIJELA/DRUGU ZAŠTITU KOŽE
- zaštitna odjeća – opći zahtjevi - HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021
- zaštitna odjeća za zaštitu od kiše - HRN EN 343:2019
- zaštitna odjeća za zaštitu od hladne okoline - HRN EN 14058:2023
- zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici za noge - HRN EN ISO 11393-2:2019
- zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - štitnici gornjih dijelova tijela - HRN EN ISO 11393-6:2019
- zaštitna odjeća za korisnike ručnih lančanih pila - zaštitne gamaše - HRN EN ISO 11393-5:2019
OPREMA ZA SPRJEČAVANJE PADA S VISINE
- osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - povezna užad- HRN EN 354:2010
- osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - usporivači pada- HRN EN 355:2008
- osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - pojasi za cijelo tijelo - HRN EN 361:2008
- osobna zaštitna oprema protiv pada s visine - spojni elementi- HRN EN 362:2008

4. POPIS POTREBNIH ISPITIVANJA

4.1. PREGLED I ISPITIVANJE RADNE OPREME

Popis potrebnih pregleda radne opreme naveden je u točki 2.

Poslodavac je dužan, na propisan način osigurati preglede i ispitivanja radne opreme u sljedećim slučajevima:

- prije početka korištenja na novom mjestu rada, ako je radna oprema premještena s jednog mjesta na drugo pa je zbog toga rastavljena i ponovno sastavljena
- u slučaju iznimnih okolnosti koje ugrožavaju sigurnost djelovanja radne opreme (promjena načina rada, oštećenja radne opreme, nedostaci na radnoj opremi, ozljeda radnika na radnoj opremi)
- na temelju rješenja inspektora rada
- u rokovima koje je u uputama za uporabu i održavanje odredio proizvođač radne opreme ili u roku koji je utvrđen posebnim propisom ili
- periodički u rokovima koji ne mogu biti duži od tri godine.

4.2. PREGLED I ISPITIVANJE ELEKTRIČNE INSTALACIJE

RB	Naziv prostora	Rok pregleda
1.	Upravne prostorije, Trg Gospe Voćinske 13, Voćin	4 godine
2.	Upravne prostorije, Stjepana Radića 46, Velika	4 godine
3.	Geo info centar Voćin, Nikole Šubića Zrinskog 1A, Voćin	4 godine
4.	Eko točka Jankovac, Slatinski Drenovac	4 godine

4.3. ISPITIVANJE RADNOG OKOLIŠA

RB	Naziv prostora	Rok pregleda
1.	Upravne prostorije, Trg Gospe Voćinske 13, Voćin	3 godine
2.	Upravne prostorije, Stjepana Radića 46, Velika	3 godine

5. POPIS POSLOVA S POSEBNIM UVJETIMA RADA

Šifra	Naziv poslova:	Točke pregleda:
Odjel neposrednog nadzora		
5	poslovi glavnog čuvara prirode	1., 17.
6	poslovi čuvara prirode 1	1., 17.
7	poslovi čuvara prirode 2	1., 17.
8	poslovi čuvara prirode 3	1., 17.
Odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova - odsjek tehničkih poslova i održavanja		
13	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice III. vrste	1., 2., 17.
14	poslovi radnika na održavanju parka prirode	1., 2., 17.
Poslovi		
25	poslovi instruktora u adrenalinskom parku	17.

Točke pregleda:

1. rukovanje i upravljanje strojevima i uređajima na mehanizirani pogon na kojima se ne može primijeniti zaštita od mehaničkih opasnosti
2. rukovanje i upravljanje samohodnim strojevima na mehanizirani pogon (motorni viličar)
17. poslovi koji se izvode na visini

5.1. POPIS POSLOVA ZA KOJE JE POTREBNA STRUČNA OSPOSOBLJENOST

Šifra	Naziv poslova:	Stručna osposobljenost za:
Odjel neposrednog nadzora		
5	poslovi glavnog čuvara prirode	rukovatelja motornom lančanom pilom ¹
6	poslovi čuvara prirode 1	rukovatelja motornom lančanom pilom ¹
7	poslovi čuvara prirode 2	rukovatelja motornom lančanom pilom ¹
8	poslovi čuvara prirode 3	rukovatelja motornom lančanom pilom ¹
Odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova - odsjek tehničkih poslova i održavanja		
13	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice III. vrste	rukovatelja motornom lančanom pilom ¹ rukovatelja samohodnom traktorskom kosilicom ¹ rukovatelja motornom kosilicom i trimenom ¹
14	poslovi radnika na održavanju parka prirode	rukovatelja motornom lančanom pilom ¹ rukovatelja samohodnom traktorskom kosilicom ¹ rukovatelja motornom kosilicom i trimenom ¹

5.2. POPIS POSLOVA ZA KOJA SE ZAHTIJEVA ZDRAVSTVENI PREGLED PREMA DRUGIM PROPISIMA

Šifra	Naziv poslova:
Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21) - računala	
Odjel stručnih poslova	
2	poslovi stručnog voditelja parka prirode
Odjel stručnih poslova - odsjek za geologiju	
3	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3
Odjel stručnih poslova - odsjek za biologiju	
4	poslovi savjetnika
Odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova - odsjek računovodstva i financija	
9	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3
10	poslovi suradnika
Odjel pravnih, općih i zajedničkih poslova - odsjek za upravljanje projektima	
11	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 3
12	poslovi suradnika
Odjel za marketing i turizam	
16	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 2
Odjel za organizaciju i posjećivanje	
19	poslovi voditelja ustrojstvene jedinice 2

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)

Šifra	Naziv poslova:
	Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN 79/07, 113/08, 43/09, 130/17, 114/18 47/20, 134/20 i 143/21) i Pravilnik o načinu obavljanja zdravstvenih pregleda osoba pod zdravstvenim nadzorom (NN 116/18)
	Odjel za organizaciju i posjećivanje - odsjek za upravljanje objektom Geo info centar Voćin
22	poslovi konobara

6. DOKUMENTIRANJE PROCJENE RIZIKA

- Ugovori o radu s radnicima
- Izvadak iz sudskog registra
- Akt poslodavca o popisu i opisu poslova
- Analiza radnih mjesta s vrstom i opsegom opasnosti
- Evidencija sudionika izrade Procjene rizika
- Upute o načinu korištenja radne opreme
- Zapisnici o ispitivanju radnog okoliša
- Zapisnici o ispitivanju električne instalacije
- Sigurnosno-tehnički listovi
- Podaci iz službenih bilješki koji su dobiveni tijekom obilaska mjesta rada glede izloženosti opasnostima radnika
- Tehnička dokumentacija iz koje je vidljiva primjena osnovnih pravila zaštite na radu za objekt ili dio objekta koji koristi za radne i pomoćne prostorije.